

Zariadenie: Základnej školy s materskou školou
Školská 57

Jedálny lístok

od 23.05.2022 do 27.05.2022

Zriaďovateľ: Obec Liptovská Osada

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed	KPM	Alergény	Č.MSN	Olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 23.05.2022	03.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0	☐	01	5.112	Polievka z miešaných strukovín mliečna 180/0/0	☐	01,07,09	23.002	Detická výživa 150/0/0	☐	
	2.008	Nátierka cibuľová 20/0/0	☐	03,07	13.094	Pizza so zeleninou, šunkou a syrom 160/0/0	☐	01,03,07	01.024	Stolová voda 200/0/0	☐	
	01.021	Mlieko ochutené (rôzne príchute) 150/0/0	☐	07	1.022	Ovocný nápoj s kúskami pomarančov 200/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	
			☐				☐				☐	
Utorok 24.05.2022	3.013	Pečivo celozrnné 50/0/0	☐	01	5.115	Polievka z mrazeného špenátu s vajcom 180/0/0	☐	01,03,07	22.001	Banány 90/0/0	☐	
	2.010	Nátierka cicerová s tuniakom 20/0/0	☐	07,09,10	13.029	Koložvárska kapusta * 135/0/0	☐	01,06,07	1.009	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom 150/0/0	☐	
	2.090	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0	☐		17.035	Zemiaky varené II. 120/0/0	☐	09			☐	
	1.005	Čaj ovocný 150/0/0	☐		1.013	Čaj ovocný s medom a citrónom 150/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	
Streda 25.05.2022	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	☐	01	5.061	Polievka mrkvová mliečna so strúhaným 180/0/0	☐	01,03,07	21.075	Perník 55/0/0	☐	01,03
	2.022	Nátierka kelová s vajcom 20/0/0	☐	03,07,09	6.009	Hovädzí guláš mexický 214/34/70	☐	01,07	01.014	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	☐	07
	1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený 150/0/0	☐		24.091	Šalát cviklový s pomarančom a medom 60/0/0	☐				☐	
			☐		1.023	Stolová voda 200/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	
Štvrtok 26.05.2022	3.013	Pečivo celozrnné 50/0/0	☐	01	5.088	Polievka šalátová 180/0/0	☐	01,07	22.011	Jablká 100/0/0	☐	
	2.029	Nátierka maslová s čokoládou 20/0/0	☐	07	10.020	Rybíe filé zapečené so syrom a s jablkami 92/42/50	☐	04,07	1.023	Stolová voda 200/0/0	☐	
	01.014	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	☐	07	17.020	Zemiakové pyré II. 130/0/0	☐	07			☐	
			☐		24.036	Šalát uhorkový 60/0/0	☐				☐	
			☐		01.027	Voda s ovocným sirupom s 50% ov. zložky a 200/0/0	☐				☐	
Piatok 27.05.2022	21.009	Kaša z ovsených vločiek 200/0/0	☐	01,07	5.083	Polievka kuracia 180/10/0	☐	09	23.006	Termizovaný tvarohový dezert (rôzne) 100/0/0	☐	07
	1.009	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom 150/0/0	☐		4.003	Cestovina 13/0/0	☐	01	1.023	Stolová voda 200/0/0	☐	
			☐		18.002	Prívarok fazuľkový so zemiakmi 140/0/0	☐	01,07			☐	
			☐		14.042	Varené vajcia 25/0/0	☐	03			☐	
			☐		3.004	Chlieb k prívarku celozrnný 40/0/0	☐	01			☐	
			☐		1.024	Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu 150/0/0	☐				☐	

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Jolana Tkáčová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Katarína Veselovská