

ERASMUS+ MEGÓV „MEntális EGészségvédelem az ÓVodában“
Nemzetközi Partnertalálkozó, 2022.10.14 -16, Kassa

BESZÁMOLÓ



A konferencia 2022. október 14 - 16 napokon zajlott, partnereink részvételével, a Hilton Hotel konferenciatermében (Fő utca 1, 040 01 Kassa), és a Kassai Magyar Tanítási Nyelvű Óvodában a Zsizska utca 4 szám alatt.

Résztevő pedagógusaink: Pollák Klaudia, Štriho Viktória, Gálffy Katalin, Harangozó Katalin. További résztvevők a székelyudvarhelyi és a budapesti partnerségi delegáltak.

2022. október 14 – Nyílt nap - Hotel Hilton

A konferenciát élőben közvetítettük, amely Projektünk Fb platformján továbbra is elérhető az érdeklődő kollégák számára. A konferenciát Harangozó Katalin, a Kassai Magyar Tanítási Nyelvű Óvoda igazgatója nyitotta meg, üdvözölte jelenlévő kollégákat, a felkérést elfogadó előadókat és a képernyők elő ülő, a partnerséget a figyelmével kitüntető kollégákat, ismertette a konferencia programját.

Az első előadónk PaedDr. Strédl Teréz, PhD. gyermekpszichológus, a Selye János Egyetem egyetemi docense. Strédl Terka előadásait mindig nagy élvezettel hallgatjuk, most a családszerkezetek, a család funkciói, a család elvárásai, az intellektuális-kulturális szint, testvérek-kortársak jelenléte, együttműködés témákat boncolgatta. Megtanultuk, hogy a mesehallgatás epikumcsírákkal kezdődik, később a gyermek már saját mesét akar hallani, s hogy a négy – hatéves kor a mese fénykora. Megtudtuk, hogy a kettős tudat a nagyóvodásokra jellemző, ők teljesen beleélik magukat a történetbe, a mégsem tévesztik össze magukat a mesehőssel. A mesealakok és a mesehelyzetek alkalmat kínálnak más forrásokból táplálkozó szorongások levezetésére. Életét csak akkor gazdagítja: ha mozgásba hozza a képzeletét, fejleszti intellektusát, ha eligazítja érzelmeiben, ha megbékíti félelmeivel és vágyaival, ha elismeri nehézségeit, és ugyanakkor megoldásokat is javasol a problémák megoldására. S hogy milyen a jó mese? Az, amelyik nem nevelő célzatú, a szabad örömből született.

Mentálhigiénés workshop következett dramatikus elemek segítségével Vozár Klára drámapedagógus vezetésével „Szerepeink, szerepcserék, ki vagyok?” címmel. A lektor elmondta, hogy gyakorlati munkája során kereste a módszereket, amelyek alkalmazásával segíthet az óvodás gyermekek szóbeli megnyilvánulásán. Így ismerte meg a drámapedagógiát



Erasmus+



ERASMUS+ MEGÓV „MEntális EGészségvédelem az ÓVodában“
Nemzetközi Partnertalálkozó, 2022.10.14 -16, Kassa

és felismerte, hogy sokszínű, személyiségfejlesztő hatása miatt az óvodai nevelésben eredményesen segítheti a nevelő, személyiségfejlesztő munkát. A mindennapi tevékenységek sorában a drámajátékot, a komplex foglalkozásokba építve alkalmazta annak érdekében, hogy az óvodás gyermekeket kreatív személyiséggé és cselekvő emberré nevelje. A workshop során megtudtuk, hogy drámajátéknak nevezünk minden olyan emberi tevékenységet, amely a „mintha“ szituációban valósul meg.

A drámafoglalkozások során fontos szerepe volt az önmagunk és mások megismerésére irányuló rögtönzések játékoknak. Nagyon jól éreztük magunkat a ránk osztott/választott szerepekben, mert a drámapedagógia egyedisége a közösségépítő erejében rejlik. A workshop lezárásaként összefoglaltuk, hogy milyen képességeket fejleszt a drámapedagógia: segít a morális problémák eligazodásában, fejleszti a kommunikációs készséget, segít a beilleszkedési problémákkal küzdő gyermekekhez való közelkerülésben. Hatékony módszere lehet a konfliktus feloldásának, felszabadítja a kreatív energiákat, segít az érzelmi élet gazdagításában, segíti a gyermek önálló gondolkodását.

Az ebédszünet után Fóris Marietta előadása következett „Szülők fókuszban – az óvodai befogadás jelentősége“- címmel. A bevezetőben a beszoktatásról és a befogadásról beszélt, a gyermek első szeparációs élményéről, az anyától való elszakadás, az érzelmi biztonság elvesztéséről. Mindnyájan egyetértettünk abban, hogy a gyermek első intézménybe lépése kritikus időszak a szülőknek is, s hogy a gyermek szeparációs szorongásának a feloldása a sikeres beilleszkedés kulcsa. Megtudtuk továbbá, hogy milyen tényezők befolyásolják még a beszoktatást: a szülők saját pozitív és negatív óvodai élményei, maga az intézmény, az intézményvezető, a nevelőtestület- az óvodapedagógusok, a nagyszülők – családtagok – barátok hiedelemrendszere, transzgenerációs hatások, vélemények. Tanultunk a családi dinamika megjelenéséről az óvodában, a családi nevelésről, mint elsődleges szocializációs közegről, s hogy mire van hatással a családok működése, beszéltünk a pedagógusok fontos eszköztáráról, a módszerekről.

ERASMUS DAYS 2022 14:00 – 15:30 - Partnerségünk bekapcsolódott az immár hatodik alkalommal megrendezésre kerülő ERASMUS DAYS 2022 nemzetközi programba, mely idén az ERASMUS+ fennállásának 35. évfordulója jegyében zajlott. 6296 szervezet a világ minden tájáról regisztrálta programjait az október 13 – 15 napokban. Szlovákiát 104 regisztrált esemény képviselte.

Az ERASMUS Projektek világát elsőként a konferencia meghívott vendége, **Schmidt Éva**, az ERASMUS tanári arca, Pécs Kertvárosi Óvoda Projektkoordinátora mutatta be. Bemutatta óvodáját, megismerhettük a projektjeit, 10 év alatt 4 projekt koordinátora volt, 8 határon túli magyar partner részvételével. Schmidt Éva bemutatta a határon túli partnerintézményeket, a négy projekt céljait, feladatait és annak módszeres teljesítését.

Partnerségünk pályázati útjairól, kezedeiről, a pályázati útra lépésről, hogyan inspirálta őt unokatestvére, Schmidt Évi egy pécsi konferencián, **Fóris Marietta** projektkoordinátor számolt



Erasmus+



ERASMUS+ MEGÓV „Mentális Egészségvédelem az Óvodában“

Nemzetközi Partnertalálkozó, 2022.10.14 -16, Kassa

be. Bemutatta első ERASMUS Projektünket, a „CSEPP“ – Családdal Együtt Példával Projektet, céljainak megvalósítását, fő eszközeit.

Ismertette a második ERASMUS Projektünk a „MEGÓV“– Mentális Egészségvédelem az Óvodában céljait és a projekt két évének tevékenységeit, a Nemzetközi Partnertalálkozók és a Nemzetközi Rövidtávú Képzések tematikáját, azok megvalósításának helyszíneit. Elmondta, hogy hogyan jött létre az ERASMUS „HOT“– Határtalan Online Térben Projekt, ismertette céljait és feladatait. A projekt két éve alatt 6 alkalommal 3 napos Nemzetközi Partnertalálkozón veszünk részt, valamint 3 alkalommal 5 napos Nemzetközi Képzésen találkozunk. A harmadik ERASMUS Program a „HOT“– Határtalan Online Térben. Főris Marietta elmondta, hogyan jött létre a projekt, nem csupán a partnerségi együttműködés és igény hatására. A HOT projekt célja és feladata többek között a pedagógusok digitális kompetenciájának fejlesztése, korszerű tanítási és tanulási módszerek elsajátítása, a pedagógus szakmai önbecsülésének fejlesztése – élethosszig tartó tanulás.

Antal Csilla, a Ficánka Napközi igazgatója bemutatta intézményét és elmondta, hogy számukra mennyire fontos az ERASMUS programok világa, hiszen, a projektekbe való bekapcsolódásuk még a Comenius programban való részvétellel kezdődött. Bemutatta intézményét, tagóvodáit, a mélyszegénységben élő gyermekek számára épültet és a Magyarország támogatásával most épülő tanintézményt. Hangsúlyozta, hogy számukra nagyon sokat jelentenek az ERASMUS+ adta lehetőségek, pedagógusaik számára az élethosszig tartó tanulás.

Harangozó Katalin bemutatta intézményét, a Kassai Magyar Tanítási Nyelvű Óvodát, elmesélte a koordinátor óvodával való első találkozását. Kiértékelte intézménye ERASMUS+ CSEPP Programban való részvételét, elmondta, mennyit fejlődött a pedagógiai és módszertani kultúra óvodájában. Az ERASMUS CSEPP céljainak teljesítésénél nemzetközi csapatot alkotva, a partnerséggel együttműködve új rendszerszemléletű családterápiás ismeretekre tettünk szert, hatékony kommunikációs módszereket sajátítottunk el, jógyakorlatokat osztottunk meg. Elmondta, hogy a MEGÓV és a HOT Programok milyen sokat jelentenek intézményének és dolgozóinak, mennyire fontos számukra a pedagógiai és módszertani kultúrájuk fejlesztése.

A konferenciát Harangozó Katalin zárta le, megköszönve a jelenlévő partnerség és az online résztvevő kollégák érdeklődését az ERASMUS+ MEGÓV program iránt.

Az este folyamán a Partnerség ellátogatott a Thália Színházba, ahol megnéztük a Bugrisok című előadást. Az előadás teljes egészében kapcsolódik Programunk témájához, a Thália Színház a honlapján ír róla:

„Válságban a család! Veszélyben a hagyományos családdal! Krízisben a házasság intézménye! Felborultak a nemi szerepek! Hol vannak a nőies nők és a férfias férfiak? Baj van! Nagyon nagy baj Carlo Goldoni mester vígjátéka alapján legalább 250 éve.

Mozaikcsalád, patchworkcsalád, csonkacsalád. Képmutatás, torzsalkodás, perlekedés. Dominanciaharcok, látszatéletek és okatlan szabályok. Halk győzelmek és hangos kompromisszumok. Semmi sem az, aminek első pillantásra látni. Mindenki valamilyen titkot



Erasmus+



ERASMUS+ MEGÓV „MEntális EGészségvédelem az ÓVodában“

Nemzetközi Partnertalálkozó, 2022.10.14 -16, Kassa

rejteget. Férfiak és nők mindennapi csatározása. Generációk háborús terepe. A szabadság feslettség és a rabság az erkölcs? Az együttélés, mint terror, de ki az áldozat és ki a zsarnok? Egy vitában csak az egyik félnek lehet igaza?”

2022. október 15 – Módszertani nap a Zsizska utcai óvodában

Szombaton módszertani napot tartottunk a Zsizska utcai óvodánkban.

A délelőtti folyamán Harangozó Katalin elmondta Az óvodások mesemondó találkozójának történetét, intézménye a Szlovákiai Magyar Pedagógusok Szövetsége ajánlására tartotta meg az I. mesemondó találkozót 2002 – ben, sajnos a Covid-19 járvány alatt kihagytak 2 évet, de ebben az iskolaévben folytatják a szép hagyományt. Kiértékelte a találkozót XVIII. Évfolyamát, megtudtuk, hogy minden mesemondó találkozó nagy élmény gyermek – szülő – pedagógus számára egyaránt, mert a térségből számos gyermek és család kap lehetőséget a szereplésre, mely az esélyegyenlőség és az összetartozás érzését erősíti. A szülők kapcsolódhatnak saját óvodájukon keresztül a térségben más óvodákhoz, büszkének lehetnek gyermekeikre. A meséken át, anyanyelvünk kincsein keresztül kapcsolódhatnak össze gyermekek, felnőttek, erősítve nemzeti identitástudatunkat. A következő mesemondó találkozóra 2023 áprilisában kerül sor. A helyi szavalóverseny szavatait a Partnerség felvételtől zsűrizte és közösen értékelte. Javaslatot tett, hogy óvodánkat a XIX. találkozón áprilisban Zsatko Natália és Szó Benett képviseljék.

Az ebédszünet után a családi sportnap rövid videóit és felvételeit tekintettük meg. A szülőkkel való személyes és online együttműködésről Štriho Viktória igazgatóhelyettes számolt be. Elmondta, hogy a család – óvoda kapcsolatának elmélyítésére tapasztalataink szerint legalkalmasabb a személyes találkozó, ebben az iskolaévben októberben került sor a Sportnapra, melyet mindkét óvodánkban nagy érdeklődésnek örvendett. A szülők a gyermekekkel futottak, célba dobtak, akadálypályán ugráltak – és ami a legfontosabb együtt töltöttek egy kellemes délutánt az óvodában, erősítve óvodás gyermekük érzelmi biztonságát. A szülői klub októberi témája az óvodai adaptáció, ahogyan azt a szülők által bekért kérdőíven való tájékozódás során megállapították az osztályfőnökök, – Fóris Marietta előadását nézhették meg felvételtől A szülők múltja gyermekek jelenében címmel. Az élelmezés világnapjáról a gyermekek délelőtt, a szülők a délutáni szülőértekezleten emlékeztek meg. Konyhánk dolgozói szebbnél szebb tálakat készítettek az egészséges táplálkozást hirdelve, gyümölcs és zöldség felhasználásával. A szülők a délutáni szülőértekezleten a pástétomokból és kenőkből készült falatkákat kóstolhatták meg, hogy megismerjék azokat a finomságokat, melyeket a gyermekek fogyasztanak az óvodában.

A módszertani napot Harangozó Katalin zárta le. A Partnerség ezt követően meglátogatta a Márai Emlékház kiállítását. A kassai születésű Márai Sándor a 20. század egyik legjelentősebb és legnagyobb tiszteletnek örvendő magyar és európai írója ebben a Mészáros utcai házban töltötte gyermekkorának nagy részét.

2022. október 16 – Zsizska utcai óvoda



Erasmus+



ERASMUS+ MEGÓV „MEntális EGészségvédelem az ÓVodában“

Nemzetközi Partnertalálkozó, 2022.10.14 -16, Kassa

A jelenlévőket Harangozó Katalin üdvözölte, felkérte Fóris Mariettát, a projekt koordinátorát, hogy értékelje a Nemzetközi Partnertalálkozót. Fóris Marietta elmondta, hogy a képzés a tervezett projektcélok és feladatok teljesítésével történt, középpontban újfent a gyermekek, a családok, az intézményes nevelés és a pedagógusok mentális egészségvédelme állt. Értékelte a mobilitások és a virtuális elemek összekapcsolásának pozitívumait, a partnerek által megvalósított és a gyakorlatban használatban lévő kommunikációs stratégiákat. A budapesti koordinátor megállapította, hogy a virtuális tapasztalatcsere abszentál az eTwinning felületen, amelynek kiküszöbölésére felhívta a partnerek figyelmét.

A partnerség meghatározta a felelősöket az elkövetkezendő feladataink megoldására, a következő Rövidtávú képzésre, amelyre Székelyudvarhelyen kerül sor novemberben.

A Nemzetközi Partnertalálkozót Harangozó Katalin zárta le, megköszönve a Partnerség részvételét.

Projektcélok megvalósítása, tapasztalataink:

A szülőkkel való kapcsolódás a szavalóverseny, a sportnap és a Szülői Klub aktivitások során történt, amikor a család és az óvoda kapcsolatának elmélyítése, nemzeti identitásunk megerősítése, az óvodás gyermek érzelmi biztonságának megerősítése projektcélok valósultak meg. A partnertalálkozón az előadóktól sokat tanultunk, fejlődött önismeretünk, pedagógiai és módszertani kultúránk, mely további munkánkat segíti, megkönnyíti. A jógyakorlatok és a tapasztalatcsere mindig hasznos, nagyon sokat tanulunk, illetve megerősítést kapunk.

Kassán, 2022. október 17

Harangozó Katalin, helyi projektkoordinátor