

JADŁOSPIS



Data	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 28.03.2022	Pieczyno mieszane (pieczyno jasne lub ciemne)-35g(1) z masłem-6g(7) pomidor-8g, papryka żółta-8g, szczypiorek. Herbata malinowa-200ml Bawarka-200ml(7)	Marchewka do schrupania	Zupa szpinakowa z ziemniakami -250ml(1,7,9) Placuszki z kaszy manny z koktajlem truskawkowym-150g(1,3,7) Kompot jabłkowy-200ml	Pieczyno-35g(1) z masłem-6(7), szynka swojska-20g (9,10) ogórek konserwowy-8g. Herbata rumiankowa-200ml
WTOREK 29.03.2022	Chłka-35g(1) z masłem-6g(7) Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (7)-250ml Herbata truskawkowa-200ml	Gruszka	Zupa krem z groszku zielonego z grzankami-250ml,(1,7,9) Bitki z indyka w sosie własnym-70g ziemniaki-100g(1), surówka szwedzka-60g. Lemoniada cytrynowa z miętą-200ml	Pieczyno chrupkie z warzywami-20g(7), ogórek zielony -8g, rzodkiewka-5, sałata. Herbata wieloowocowa-200 ml
ŚRODA 30.03.2022	Pieczyno-35g(1) z masłem-6(7), kiełbaski koktajlowe-80g(9,10), biała rzodkiew-8g, ketchup. Herbata z imbiem -200ml Kawa zbożowa-200ml	Jabłko	Zupa brokułowa z ziemniakami -250ml,(1,7,9) Risotto z kurczakiem i warzywami-150g Kompot wiśniowy-200ml	Pieczyno-35g(1) z masłem, pasta z tuńczyka-35g(7,4), ogórek kiszony-8g. Herbata miętowa-200ml
CZWARTEK 31.03.2022	Pieczyno-35g(1) z masłem-6(7), jajko gotowane-10g(3), ogórek kiszony-8g, sałata-5g, kiełki. Herbata owoce sadu-200 ml Mleko- 200ml(7)	Żurawina/ Pestki z dyni	Zupa prowansalska z soczewicą i kaszą pęczak-250ml(1,7,9) Kotlecik z kalafiora-100g, ziemniaki-100g(1), marchewka z groszkiem zielonym-60g. Kompot jabłkowo -wiśniowy-200ml	Babka bananowa wypiek własny (1,3,7) Herbata z aronii -200ml
PIĄTEK 01.04.2022	Pieczyno mieszane (pieczyno jasne lub ciemne)-35g(1) z masłem połędwica z indyka-20g(9,10), papryka konserwowa-8g. Herbata żurawinowa-200ml Kakao-200ml	Mandarynka	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami-250ml(1,7,9) Makaron pełnoziarnisty z jabłkiem i cynamonem-150g(1,7) Lemoniada pomarańczowa-200ml	Pieczyno-35g(1) z masłem-6g(7) ser żółty-20g(7), papryka czerwona-8g, Herbata wieloowocowa-200ml

Do przygotowania posiłków wykorzystano sól sodowo-potasową w ilości 3g/dziecko dziennie oraz przyprawy: pieprz czarny, pieprz ziółowy, kolendra, bazyli, oregano, lubczyk, majeranek, papryka czerwona, ziół prowansalskie, ziół angielskie, liść lauowy, natka pietruszki, wanilia, cukier.

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu.