

Zariadenie: Základnej školy s materskou školou
Školská 57

Jedálny lístok

od 10.10.2022 do 14.10.2022

Zriaďovateľ: Obec Liptovská Osada

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed	KPM	Alergény	Č.MSN	Olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 10.10.2022	03.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0	☐	01	5.122	Polievka zeleninová 180/0/0	☐	09	22.001	Banány 90/0/0	☐	
	2.069	Nátierka z rybieho filé 20/0/0	☐	04,07	04.002	Jačmenné krúpy 15/0/0	☐	01	1.023	Stolová voda 200/0/0	☐	
	2.087	Zeleninová obloha - paradajky 19/0/0	☐		14.074	Slovenské halušky 200/0/0	☐	01,07			☐	
	1.005	Čaj ovocný 150/0/0	☐		01.014	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	☐	07			☐	
			☐				☐				☐	
Utorok 11.10.2022	3.015	Vianočka, sladké pečivo 60/0/0	☐	01	5.085	Polievka cesnaková krémová 180/0/0	☐	01,07	23.006	Termizovaný tvarohový dezert (rôzne) 100/0/0	☐	07
	02.014	Nátierka džemová 20/0/0	☐	07	4.016	Opekaný chlieb, pečivo 7/0/0	☐	01	1.005	Čaj ovocný 150/0/0	☐	
	01.014	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	☐	07	6.014	Hovädzi guláš znojemský 114/34/80	☐	01			☐	
			☐		17.016	Slovenská ryža 120/0/0	☐	01			☐	
			☐		24.040	Šalát cviklový s jablkami 50/0/0	☐				☐	
			☐		1.023	Stolová voda 200/0/0	☐				☐	
Streda 12.10.2022	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0	☐	01	5.033	Polievka hrachová s pohánkou a zemiakmi 180/0/0	☐	01	3.013	Pečivo celozrnné 50/0/0	☐	01
	2.043	Nátierka špenátová so syrom 20/0/0	☐	03,07	9.063	Lenkine kuracie stehná 200/36/0	☐	07	2.006	Maslo 15/0/0	☐	07
	01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0	☐		24.042	Šalát z červenej kapusty 45/0/0	☐		2.089	Zeleninová obloha - redkovka 12/0/0	☐	
			☐		01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocne) 150/0/0	☐		01.043	Broskyňový nápoj 150/0/0	☐	
			☐				☐				☐	
Štvrtok 13.10.2022	03.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0	☐	01	05.127	Polievka zemiaková 180/0/0	☐	01,07,09	22.011	Jablká 100/0/0	☐	
	2.033	Nátierka vaječná s oškvarkami *	☐	03,07,10	4.001	Ovsené vločky 8/0/0	☐	01	1.023	Stolová voda 200/0/0	☐	
	2.087	Zeleninová obloha - paradajky 19/0/0	☐		7.009	Bravčové stehno pečené 68/36/32	☐				☐	
	01.019-1	Mlieko s kávovinovou zmesou (plnotučné) 150/0/0	☐	01,07	19.004	Omáčka kôprová 110/0/0	☐	01,07			☐	
			☐		17.005	Knedľa kysnutá 80/0/0	☐	01,03,07			☐	
			☐		1.026	Voda s citrónovou šťavou a bylinkami 150/0/0	☐				☐	
Piatok 14.10.2022	2.080	Obložený sendvič 100/0/0	☐	01,03,07,10	05.175	Polievka hrstková s bulgurom a červenou 180/0/0	☐	01,09	23.005	Jogurt ovocný 100/0/0	☐	07
	01.004	Čaj z rakytníka 150/0/0	☐		15.016	Kysnutý koláč s ovocím 160/0/0	☐	01,03,07	1.023	Stolová voda 200/0/0	☐	
			☐		1.014	Mlieko kakaové 150/0/0	☐	07			☐	
			☐				☐				☐	
			☐				☐				☐	

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Jolana Tkáčová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Katarína Veselovská