

Zariadenie: Základnej školy s materskou školou
Školská 57

Jedálny lístok

od 30.05.2022 do 03.06.2022

Zriaďovateľ: Obec Liptovská Osada

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed	KPM	Alergény	Č.MSN	Olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 30.05.2022	03.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0	☐	01	5.098	Polievka šošovicová so zemiakmi 180/0/0	☐	01	3.013	Pečivo celozrnné 50/0/0	☐	01
	2.100	Nátierka budapeštianska 20/0/0	☐	07,09,10	15.006	Cestovina bez posýpky 145/0/0	☐	01,07	2.006	Maslo 15/0/0	☐	07
	01.014	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	☐	07	16.004	Posýpka maková na cestoviny 29/0/0	☐		2.089	Zeleninová obloha - redkovka 12/0/0	☐	
	2.086	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0	☐		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený 150/0/0	☐		1.023	Stolová voda 200/0/0	☐	
			☐				☐				☐	
Utorok 31.05.2022	03.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0	☐	01	05.084	Polievka slovenská šajtlava 180/0/0	☐	01,09	22.011	Jablko 100/0/0	☐	
	2.061	Nátierka vajcová 20/0/0	☐	03,07,09,10	9.028	Kuracie stehná pečené na masle 125/85/40	☐	07	01.054	Citronáda 150/0/0	☐	
	2.081	Zeleninová obloha - cibuľa jamá 10/0/0	☐		17.011	Ryža dusená 110/0/0	☐				☐	
	1.005	Čaj ovocný 150/0/0	☐		24.016	Šalát mrkvový s kukuricou 60/0/0	☐				☐	
			☐		01.024	Stolová voda 200/0/0	☐				☐	
Streda 01.06.2022	03.015	Sladké pečivo - plnené tvarohovou plnkou 60/0/0	☐	01,07	6.011	Hovädzí guláš slovenský 134/34/10	☐	01	22.001	Banány 90/0/0	☐	
	01.014	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	☐	07	3.004	Chlieb k prívarku celozrnný 40/0/0	☐	01	1.023	Stolová voda 200/0/0	☐	
			☐		01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej 150/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	
			☐				☐				☐	
Štvrtok 02.06.2022	3.013	Pečivo celozrnné 50/0/0	☐	01	5.012	Polievka cicerová 180/0/0	☐	01,09	23.002	Detická výživa 150/0/0	☐	
	2.038	Nátierka syrová labužnícka 20/0/0	☐	07	4.019	Lievanka so syrom 20/0/0	☐	01,03,07,09	1.023	Stolová voda 200/0/0	☐	
	2.083	Zeleninová obloha - kaleráb skorý 12/0/0	☐		9.049	Kuracie stehná s peperonátou	☐				☐	
	1.013	Čaj ovocný s medom a citrónom 150/0/0	☐		17.035	Zemiaky varené II. 120/0/0	☐	09			☐	
			☐		24.036	Šalát uhorkový 60/0/0	☐				☐	
			☐		01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej 150/0/0	☐				☐	
Piatok 03.06.2022	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	☐	01	5.120	Polievka zeleninová s droždím 180/0/0	☐	01,07,09	23.006	Termizovaný tvarohový dezert (rôzne 100/0/0	☐	07
	2.026	Nátierka kuracia s pórom 20/0/0	☐	03,07,09	14.007	Granadiersky pochod so syrom 170/0/0	☐	01,07	1.023	Stolová voda 200/0/0	☐	
	1.014	Mlieko kakaové 150/0/0	☐	07	24.022	Šalát paradajkový 70/0/0	☐				☐	
			☐		1.005	Čaj ovocný 150/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Jolana Tkáčová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Katarína Veselovská