

JADŁOSPIS

14 – 18 marzec

Poniedziałek 14.03. (604 kcal)

Zupa brokułowa z makaronem(300g)[**zawiera seler, gluten, mleko**], ryż z jabłkami prażonymi i brzoskwinią polany sosem waniliowym(260g)[**zawiera mleko**]

Wtorek 15.03. (612 kcal)

Zupa grysikowa na skrzydełkach z indyka(300g)[**zawiera gluten, seler**], ziemniaki puree(100g), sztuka mięsa wieprzowego w sosie własnym(90g)[**zawiera gluten**], marchewki baby gotowane(60g)

Środa 16.03. (593 kcal)

Zupa pieczarkowa z łazankami (300g)[**zawiera seler, gluten, mleko**], Risotto z filetem z kurczaka i warzywami w delikatnym sosie curry(260g)[**zawiera mleko**]

Czwartek 17.03. (578 kcal)

Barszcz biały z ziemniakami (300g)[**zawiera seler, gluten, mleko**], Pierogi z jagodami polane jogurtem naturalnym(180g)[**zawiera gluten, jaja, mleko**]

Piątek 18.03. (571 kcal)

Zupa pomidorowa z ryżem(300g)[**zawiera seler, mleko**], ziemniaki puree(100g), kotlecik rybny smażony(90g)[**zawiera rybę, jaja, gluten**], surówka z białej kapusty z warzywami(80g)