

JADŁOSPIS

6 – 10 września 2021

Poniedziałek 6.09. (605 kcal)

Zupa ogórkowa z kaszą pęczak(300g)[**zawiera seler, mleko, gluten**],
ryż zapiekany z jabłkami polany sosem waniliowym(260g), kompot(200g)

Wtorek 7.09. (634 kcal)

Zupa gulaszowa(300g)[**zawiera seler, gluten**],
kluski leniwe z masłem(280g)[**zawiera jaja, gluten, mleko**], kompot(200g)

Środa 8.09. (576 kcal)

Zupa ziemniaczana(300g)[**zawiera gluten, seler, mleko, jaja**],
kasza pęczak(100g) [**zawiera gluten**], leczo z kiełbasą, warzywami i kolorowymi
paprykami(260g), kompot(150g)

Czwartek 9.09. (576 kcal)

Kapuśniak z ziemniakami(300g)[**zawiera seler**],
Knedle ze śliwkami i jogurtem naturalnym(240g)[**zawiera jaja, gluten, mleko**],
kompot(200g)

Piątek 10.09. (571 kcal)

Zupa kalafiorowa z makaronem(300g)[**zawiera gluten, seler, mleko**],
ziemniaki puree ze szczypiorkiem(100g)[**zawiera mleko**],
paluszki z mintaja(110g)[**zawiera rybę, gluten**],
surówka z marchwi i pomarańczy(80g), kompot(200g)