

**WYMAGANIA EDUKACYJNE
Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO DLA KLAS Va, Vb.
Rok szkolny 2023/2024**

1. Ocenę **celującą** otrzymuje uczeń, który

Jest zawsze przygotowany do lekcji (posiada właściwy strój)

- reprezentuje szkołę w zawodach sportowych na szczeblu powiatowym i wyższym, osiąga sukcesy w zawodach sportowych kwalifikując się do finałów na szczeblu wojewódzkim lub posiada inne porównywalne osiągnięcia;
- wykazuje bardzo dużą aktywność i zaangażowanie na lekcjach wychowania fizycznego, systematycznie podnosi poziom własnej aktywności fizycznej, zna zasady zdrowego stylu życia;
- uzyskuje oceny bardzo dobre i celujące z umiejętności ruchowych oraz z wiadomości wchodzących w zakres tematyki wychowania fizycznego;
- stosuje prawidłową technikę w grach sportowych i rekreacyjnych, kierując się zasadą fair play inicjuje, organizuje i bierze czynny udział w dowolnych grach lub zabawach ruchowych.
- współpracuje z nauczycielami w rozwijaniu szkolnej kultury fizycznej.

Ocenę **bardzo dobrą** otrzymuje uczeń, który:

- jest zawsze przygotowany do lekcji
- sprawnie posługuje się zdobytymi umiejętnościami, stosując prawidłową technikę w grach zespołowych i rekreacyjnych.
- systematycznie uczęszcza na zajęcia i jest do nich przygotowany
- uczestniczy w zawodach między klasowych lub międzyszkolnych;
- uzyskuje oceny bardzo dobre i dobre z umiejętności ruchowych oraz z wiadomości wchodzących w zakres tematyki wychowania fizycznego.
- samodzielnie podnosi własną sprawność fizyczną.

Ocenę **dobłą** otrzymuje uczeń, który:

- nie opanował w pełni umiejętności z wychowania fizycznego
- uzyskuje oceny dobre i dostateczne z testów sprawności fizycznej.
- dysponuje dobrą sprawnością motoryczną, ćwiczenia wykonuje prawidłowo, lecz nie dość dokładnie – z małymi błędami technicznymi;
- jego postawa i stosunek do kultury fizycznej nie budzą większych zastrzeżeń,

nie potrzebuje wyraźnych bodźców do pracy nad osobistym usprawnieniem.

Ocenę **dostateczną** otrzymuje uczeń, który:

- opanował podstawowe wiadomości i umiejętności określone programem nauczania w danej klasie;
- nie wykazuje szczególnej aktywności na zajęciach wychowania fizycznego;
- bywa nieprzygotowany do zajęć;
- często nie bierze udziału w lekcji lub nie wykonuje zadań na lekcji;
- posiada braki w zaliczeniach sprawdzianów;
- sporadycznie spóźnia się na zajęcia, sporadycznie nie dotrzymuje terminów wyznaczonych przez nauczyciela na ukończenie zadania, przyniesienie prac itp.;

Ocenę **dopuszczającą** otrzymuje uczeń, który:

- ma braki w opanowaniu podstawowych umiejętności fizycznych,
- wykonuje zadania praktyczne typowe, o niewielkim stopniu trudności;
- na zajęciach nie wykazuje żadnej aktywności, często jest nieprzygotowany do zajęć, wykazuje brak zaangażowania w wykonanie testów lub sprawdzianów, niechętnie wykonuje ćwiczenia na lekcji, jego postawa wobec kultury fizycznej budzi poważne zastrzeżenia;
- często się spóźnia, często nie dotrzymuje terminów wyznaczonych przez nauczyciela

Ocenę **niedostateczną** otrzymuje uczeń, który:

- nie opanował umiejętności z wychowania fizycznego,
- nie jest w stanie wykonać zadań o niewielkim, elementarnym stopniu trudności lub odmawia wykonywania wymaganych zadań;
- wykazuje skrajnie lekceważący stosunek do przedmiotu;
- jest bardzo często nieprzygotowany do zajęć, bardzo często je opuszcza lub nie ćwiczy.
- nie korzysta z zachęt nauczyciela i odrzuca wszelką pomoc.

Janusz Krawczyk