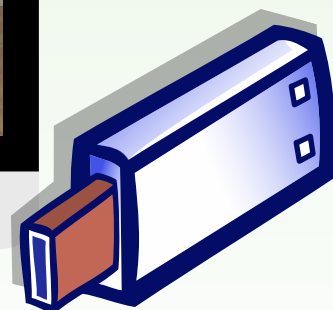


Bezpieczeństwo dziecka w sieci – poradnik dla rodziców i dzieci



*Przedszkole Publiczne Nr 12 w Rzeszowie
2024*

Internet stanowi fascynujące oraz nieodzowne narzędzie, umożliwiające odkrywanie świata i rozwój osobisty, inicjowanie relacji międzyludzkich, dostarczanie rozrywki oraz ułatwianie codziennych spraw. Niemniej jednak, nie brakuje w nim zagrożeń, w postaci cyberprzestępczości, hejtu, naruszeń prywatności, manipulacji czy też uzależnienia. Aby zapewnić sobie bezpieczeństwo w sieci, kluczowe jest zrozumienie tych zagrożeń i skuteczna obrona przed nimi.



Jak zabezpieczyć swoje dzieci? Porady dla młodych użytkowników sieci!

Dbaj o bezpieczeństwo swojej prywatności!


Unikaj ujawniania swoich danych osobowych, takich jak imię, nazwisko, numer telefonu czy adres zamieszkania. Zachowaj ostrożność z publikacją zdjęć online. Upewnij się, że tylko twoi znajomi mają do nich dostęp. Nie umieszczaj zdjęć, które mogą Cię skompromitować w przyszłości.



*Nie wahaj się zgłosić, gdy coś Cię niepokoi
w Internecie!*

W sytuacji, kiedy ktoś lub coś Cię
w Internecie zaniepokoi lub wystraszy,
niezwłocznie poinformuj o tym swoich
rodziców lub inną zaufaną dorosłą osobę.

Możesz także skorzystać z Telefonu

Zaufania dla Dzieci i Młodzieży, dzwoniąc
pod bezpłatny numer **116 111**.



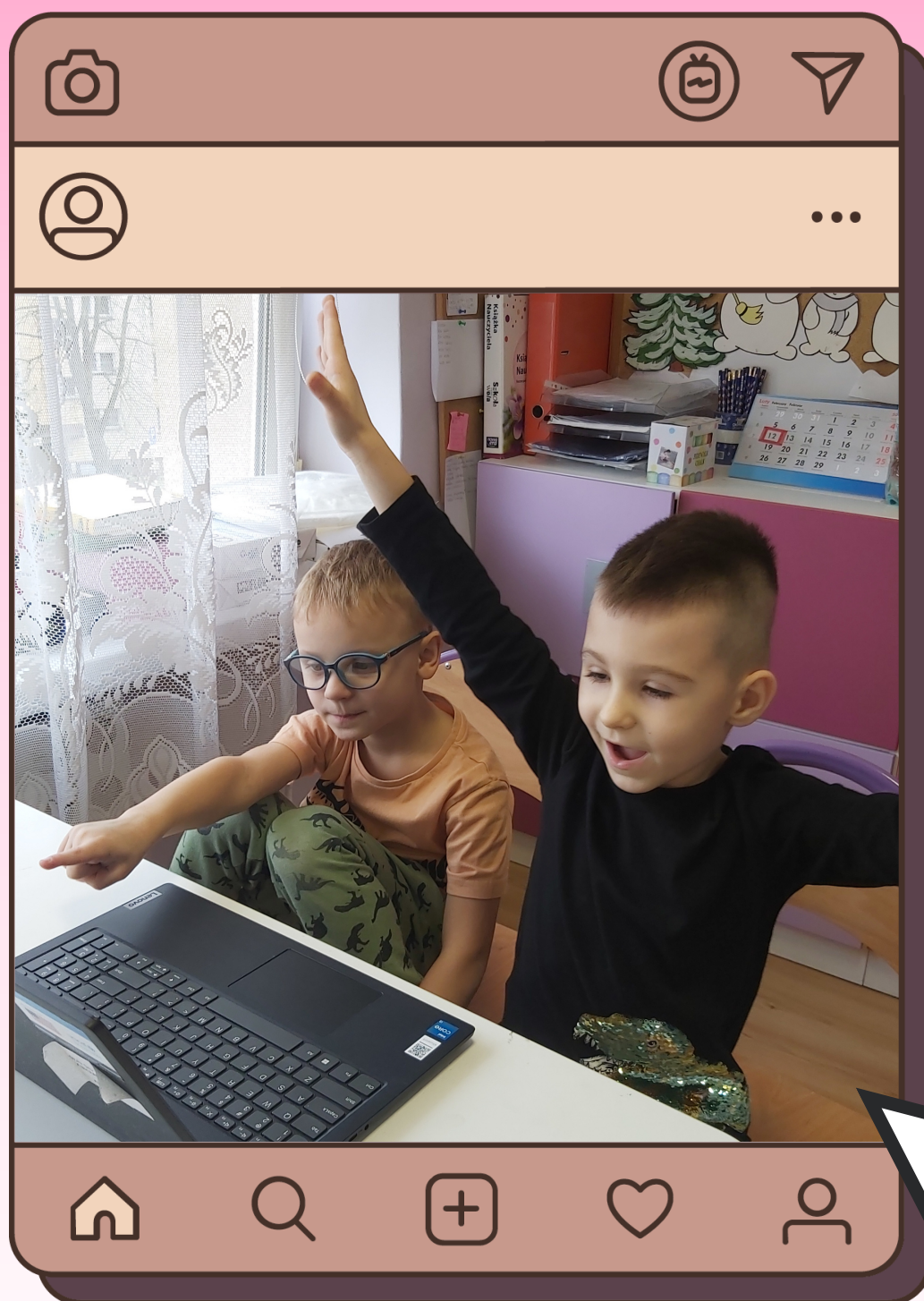
Bądź ostrożny w kontaktach online!

Zawsze zachowuj zdrowy dystans wobec osób poznanych w Internecie. Nie spotykaj się z nimi osobiście. Natychmiast informuj swoich rodziców o wszelkich propozycjach spotkania od znajomych online.



Szanuj innych w sieci!

Zawsze pamiętaj o szacunku wobec innych użytkowników Internetu. Wyrażaj swoje opinie bez obrazy innych osób i unikaj reagowania agresją na agresję.



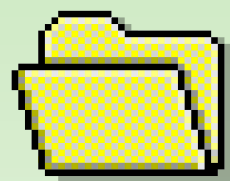
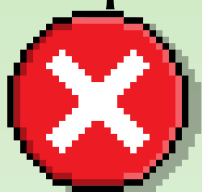
Używaj Internetu z rozważą!

Przebywanie zbyt długo przed komputerem, tabletem lub smartfonem może mieć negatywny wpływ na Twoje zdrowie i utrudnić utrzymywanie kontaktów z przyjaciółmi.



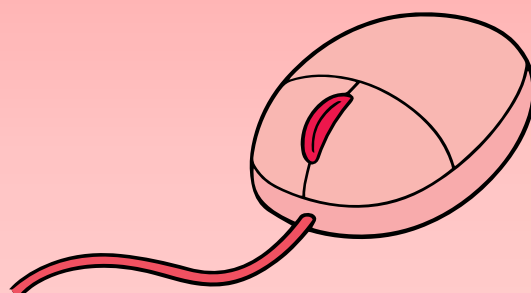
Bezpieczeństwo dzieci w sieci. Wskazówki dla rodziców!

Internet może być przyjazny nawet dla najmłodszych dzieci, doskonale wspomagać ich edukację oraz rozwój. Jednak gdy decydujesz się, aby twoje dziecko samodzielnie korzystało z sieci, ważne jest podjęcie kilku kroków bezpieczeństwa przez rodziców!



Razem ustalacie zasady korzystania z Internetu, takie jak określenie pożądanej pory dnia, limit czasu spędzanego online oraz rodzaj aktywności w sieci. Dla najmłodszych konieczny jest nadzór, a dla starszych ostrzeżenie przed potencjalnymi zagrożeniami w Internecie.

Dla małych dzieci należy wybierać tylko te strony internetowe i aplikacje, które zostały wcześniej zweryfikowane przez rodziców lub ekspertów. Ważne jest, aby były one bezpieczne i dedykowane specjalnie dla najmłodszych użytkowników (warto skorzystać z katalogu BestApp).



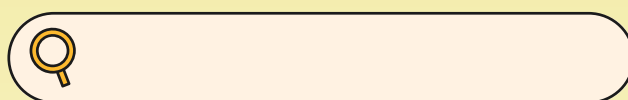
Czy jest sens zastosować oprogramowanie do kontroli rodzicielskiej? Zdecydowanie tak, szczególnie w przypadku najmłodszych dzieci! Dzięki temu, zanim dziecko nauczy się rozpoznawać i radzić sobie z potencjalnymi zagrożeniami online, będzie miało zapewnione pełne bezpieczeństwo w sieci.

Należy także monitorować aktywność dziecka w sieci oraz śledzić jego działania online (szczególnie na mediach społecznościowych). Dzięki temu rodzice mogą zauważyć wczesne sygnały cyberprzemocy lub zidentyfikować treści, które mogą być nieodpowiednie do udostępnienia.



Gdy młoda osoba zauważy podejrzaną treść lub zachowanie online, powinna zgłosić je swoim rodzicom, którzy mogą odpowiednio reagować i skonsultować się z odpowiednimi instytucjami.

Istotne jest prowadzenie otwartych rozmów z dziećmi na temat bezpieczeństwa w sieci. Chociaż młodzież może często wykazywać większą znajomość rodzajów oszustw internetowych niż ich rodzice, to jednak może brakować im jeszcze rozwiniętej umiejętności obronnej lub wystarczającej dozy podejrzliwości.



Podczas korespondencji trzeba pamiętać, że informacje przekazywane przez drugą stronę nie zawsze są prawdziwe. Wiele osób może ukrywać swoje poglądy, nastawienie, skłonności oraz negatywne cechy charakteru, aby utrzymać kontakt. Starają się one być bardzo przyjazne, popierać nasze poglądy i prezentować siebie w jak najlepszym świetle, aby zdobyć zaufanie i osiągnąć swoje cele.