



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS

na okres od 30.10.2017 r. do 03.11.2017 r.



DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek 30.10.2017	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pasztet drobiowy ▪ Ogórek kiszony ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Herbata owocowa ▪ /Kawa Inka (7) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pizzerka (1,7) ▪ Herbata z cytryną 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kapuśniak z kiszonej kapusty ▪ Naleśniki z dżemem i serem (1,3,7) ▪ Gruszka ▪ Kompot wieloowocowy
Wtorek 31.10.2017	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Szwedzki stół: ser żółty, wędlna, ser biały, jajko, płatki, pomidor, papryka, ogórek, rzodkiewka (3,7) ▪ Pieczywo mieszane (1.11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)\ Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Budyń o smaku toffi (7) ▪ Sok 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa pieczarkowa (1,7) ▪ Pulpety wieprzowe w sosie własnym (7) ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Buraczki zasmażane ▪ Surówka z młodej kapusty ▪ Kompot wiśniowy
Środa 01.11.2017	<i>Dzień Wszystkich Świętych</i>		
Czwartek 02.11.2017	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Jajko gotowane (3) ▪ Rzodkiewka, szczypiorek ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)/Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kisiel brzoskwiniowy ▪ Bakalie i owoce suszone 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa ogórkowa (7) ▪ Kotlet drobiowy w panierce (1,3) ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Kalafior gotowany na parze ▪ Surówka z kapusty czerwonej ▪ Kompot truskawkowy
Piątek 03.11.2017	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pasta z makreli (4,7) ▪ Papryka czerwona ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa Inka (7)/Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Galaretka owocowa ▪ Bitą śmietaną (7) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa fasolowa ▪ Makaron kokardki (1) ▪ Ser twarogowy (7) ▪ Jabłko ▪ Kompot wieloowocowy

ALERGENY W ŻYWNOŚCI

1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki
Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy