



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS

na okres od 02.10.2017 r. do 06.10.2017 r.



DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek 02.10.2017	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ser żółty ▪ Pomidor ▪ Pieczywo mieszane ▪ Masło ▪ Herbata owocowa /Kakao na mleku 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Chałka z dżemem ▪ Herbata z cytryną 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa brokułowa ▪ Sos bolognese z mięsem ▪ Makaron spaghetti ▪ Śliwki ▪ Kompot truskawkowy
Wtorek 03.10.2017	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Szwedzki stół: ser żółty, jajko, wędlina drobiowa, papryka, pomidor, ogórek, rzodkiewka ▪ Pieczywo mieszane ▪ Masło ▪ Kakao na mleku\ Herbata malinowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sałatka owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa pomidorowa z ryżem ▪ Nuggetsy ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Brukselka gotowana na parze ▪ Surówka z marchewki i jabłka ▪ Kompot wieloowocowy
Środa 04.10.2017	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Parówka drobiowa ▪ Ogórek świeży ▪ Pieczywo mieszane ▪ Masło ▪ Kawa zbożowa\ Herbata malinowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Jogurt Danio ▪ Wafle ryżowe 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa ogórkowa ▪ Kluski śląskie ▪ Sos gulaszowy ▪ Brokuł gotowany na parze ▪ Buraczki z cebulką ▪ Kompot truskawkowy
Czwartek 05.10.2017	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Serek topiony z ziołami ▪ Rzodkiewka ▪ Pieczywo mieszane ▪ Masło ▪ Kakao na mleku/Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kisiel poziomkowy ▪ Bakalie i owoce suszone 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Krupnik jęczmienny ▪ Beuf Strogonow z pieczarkami ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Bukiet jarzyn gotowany na parze ▪ Surówka z kapusty białej ▪ Kompot wieloowocowy
Piątek 06.10.2017	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pasta z makreli ▪ Papryka czerwona ▪ Pieczywo mieszane ▪ Masło ▪ Kakao na mleku/Herbata truskawka z jeżyną 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Babka piaskowa ▪ Sok jabłkowy 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kapuśniak ze słodkiej kapusty ▪ Jajko sadzone ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Marchewka z groszkiem na ciepło ▪ Sałata ze śmietaną ▪ Kompot porzeczkowy