



S P Z O I . 4 4 4 4 . 1 . 2 0 2 3 r .

J A D Ł O S P I S

Poniedziałek		2.01.2023r.	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa grochowa (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, groch połówki, kielbasa, sól, pieprz)		400g	9,10,7
2.	Pierogi ruskie		280g	1,3,7,9
3.	Herbata		200ml	
4.				
5.				
Wtorek		3.01.2023 r.	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty (por, seler, pietruszka, marchewka, natka pietruszki ,sól, pieprz, ziemniaki, kapusta słodka)		400g	9,10,7
2.	Kotlet pożarski		100g	1,3,7,9
3.	Ziemniaki		300g	
4.	Fasolka szparagowa		120g	
5.	Kompot		200ml	
Środa		4.01.2023r.	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa ogórkowa (ogórki kiszane, por, seler, pietruszka, marchew, śmietana 30%)		400g	7, 9, 10
2.	Spaghetti z sosem bolońskim		300g	1,3,7,9,10
3.	Woda		200ml	
4.				
5.				
Czwartek		5.01.2023r.	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa rosół z makaronem (makaron, porcja rosółowa, por, seler, pietruszka, marchew ,wołowina, indyk)		400g	1,9,10,7,3
2.	Kotlet schabowy		100g	9,10,1,3
3.	Ziemniaki		300g	
4.	Surówka z buraczków		120g	
5.	Kompot		200ml	

Opracowała: Aleksandra Wiśniewska