

JADŁOSPIS

Poniedziałek, 2023-12-04

Kapuśniak z kiszonej kapusty (Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)

Kluski na parze z polewą czekoladową (Zboża zawierające gluten, Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne)

Kompot truskawkowy, banan

Wtorek, 2023-12-05

Zupa brokułowa z zacierką (Jaja, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)

Kotlet drobiowy, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej (Jaja, Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Gorczyca i produkty pochodne)

Kompot wiśniowy

Środa, 2023-12-06

Zupa z jarzynowa z ziemniakami (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)

Fasolka po bretońsku, chleb (Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)

Herbata z cytryną, MIKOŁAJKOWA SŁODKA NIESPODZIANKA

Czwartek, 2023-12-07

Zupa duet fasolowy z ziemniakami (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)

Gulasz wieprzowy, kasza, ogórek kiszony (Zboża zawierające gluten)

Woda z cytryną, soczek

Piątek, 2023-12-08

Zupa kalafiorowa z kaszą manną (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)

Ryba z pieca, ziemniaki, surówka z białej kapusty (Ryba, Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Gorczyca i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne)

Kompot śliwkowy

Norma na energię dla podanej grupy: 2213.84 Kcal

Posiłki mają zapewnić 35% dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię.

Posiłki mają zapewnić energię na poziomie węglowodanów: 60%, białka: 15%, tłuszczów: 25%.

Szef kuchni

Intendent

Kier. Świetlicy