

JADŁOSPIS

Poniedziałek, 2023-09-18

Zupa ogórkowa z ziemniakami (Mleko łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)

Makaron z serem, masłem i cukrem (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)

Kompot wiśniowy, banan

Wtorek, 2023-09-19

Rosół z makaronem (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)

Udko z pieca, ziemniaki, sałata zielona ze śmietaną (Mleko, łącznie z laktozą,)

Kompot śliwkowy

Środa, 2023-09-20

Zupa z kalarepy z ziemniakami (Zboża zawierające gluten, Mleko łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)

Kiełbasa z rusztu, ketchup, chleb (Zboża zawierające gluten)

Herbata z cytryną, jogurt owocowy

Czwartek, 2023-09-21

Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)

Pulpety w sosie śmietanowym, kasza, ogórek kiszony (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)

Kompot wieloowocowy

Piątek, 2023-09-22

Barszcz z tortellini (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)

Ryba z pieca, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty (Ryba, Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą)

Kompot jabłkowy

Norma na energię dla podanej grupy: 2213.84 Kcal

Posiłki mają zapewnić 35% dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię.

Posiłki mają zapewnić energię na poziomie węglowodanów: 60%, białka: 15%, tłuszczów: 25%.

Szef kuchni

Intendent

Kier. Świetlicy