

Тренінг для підлітків **11-13** років: “Пізнаю себе”

Цілі занять:

- Розвиток самосвідомості
- Розвиток соціальних навичок
- Зменшення стресу
- Підтримка психічного здоров'я
- Розвиток навичок саморегуляції

Заняття відбуватимуться щовівторка з 15:30 до 17:30 у приміщенні OPS за адресою вул. Lazugowa 14, BKIS.

Заняття проводитимуть кваліфіковані психологи OPS - Наталія Бойко та Давід Завадзький

Для реєстрації та отримання додаткової інформації звертайтеся за номером:

797-319-873