

Przedmiotowy system oceniania z wychowania fizycznego klas IV-VIII w Szkole Podstawowej nr 3 w Hajnówce

Przedmiotowy system oceniania z wychowania fizycznego został opracowany w oparciu o rozporządzenie MENiS z dnia 7 września 2004 roku i jest zgodny z wewnątrzszkolnym systemem oceniania. Przy ustalaniu oceny z wychowania fizycznego uwzględniono w szczególności wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfikacji zajęć.

Obszary podlegające ocenianiu na lekcji wychowania fizycznego

1. Strój sportowy.

- Na lekcjach wychowania fizycznego uczeń ma obowiązek ćwiczyć w białej koszulce z krótkim rękawem, krótkich spodenkach i zmiennym obuwiu sportowym. W uzasadnionych przypadkach (zwolnienie lekarskie, niedyspozycja) w długich spodniach dresowych.
- Na zajęciach w Parku Wodnym obowiązuje strój kąpielowy. W przypadku zwolnienia lekarskiego lub od rodzica (opiekuna) obowiązuje strój sportowy jak wyżej.

2. Aktywność fizyczna.

- Uczeń stara się wykonywać ćwiczenia dokładnie, w odpowiednim tempie na miarę swoich możliwości.
- Chętnie wykonuje wszystkie ćwiczenia ruchowe.
- Wykazuje duże zaangażowanie w grach i zabawach.
- Przestrzega zasad współzawodnictwa sportowego.

3. Przestrzeganie zasad bezpieczeństwa.

- Uczeń dba o bezpieczeństwo swoje i innych ćwiczących.
- Swoim zachowaniem nie stwarza zagrożenia dla innych.
- Dbą o sprzęt sportowy.
- Podporządkowuje się wszystkim poleceniom nauczyciela.
- Przestrzega regulaminu obiektów sportowych i Parku Wodnego.
- Ze względów bezpieczeństwa zabrania się wykonywania ćwiczeń w okularach i biżuterii (kolczyki, łańcuszki, pierścionki, zegarki i inne). W wyjątkowych sytuacjach uczeń może ćwiczyć w soczewkach kontaktowych okularach sportowych do tego przeznaczonych.

4. Higiena osobista.

- Dbą o higienę osobistą i estetyczny wygląd.
- Uczeń zmienia każdorazowo strój sportowy i kąpielowy przed i po zajęciach wychowania fizycznego i w Parku Wodnym.
- Uczniowie mają obowiązek związywania włosów długich i półdługich.

- Ze względów higienicznych uczniowie nie malują oczu, ust i paznokci.

5. Postawa wobec przedmiotu.

Uczeń może zostać nagrodzony plusem za:

- Zaangażowanie.
- Czynny i aktywny udział w lekcji.
- Inwencję twórczą na lekcji (ciekawe, dodatkowe zadania).
- Prawidłową odpowiedź na pytanie zadane na zajęciach.
- Przygotowanie plakatu, informacji sportowych, itp.

Uczeń może zostać ukarany minusem za:

- Brak dyscypliny (zasada fear play).
- Brak stroju do ćwiczeń (trzeci brak stroju i każdy następny w ciągu semestru karany jest częstkową oceną niedostateczną).
- Nieposzanowanie sprzętu i przyborów sportowych.
- Nieprzestrzeganie regulaminu obiektów sportowych.

Otrzymanie trzech plusów nagradzane jest oceną bardzo dobrą za aktywność, trzech minusów – ocenę niedostateczną.

6. Uczestnictwo w zajęciach sportowych pozalekcyjnych szkolnych i pozaszkolnych.

- Systematycznie podnosi poziom swojej sprawności fizycznej poprzez uczestniczenie w zajęciach pozalekcyjnych SKS i pozaszkolnych (nauczyciel dokonuje oceny po otrzymaniu pisemnego potwierdzenia z klubu, stowarzyszenia)

7. Uczestnictwo w życiu sportowym szkoły (zawody gminne, powiatowe, wojewódzkie).

- Uczeń wielokrotnie, godnie i chętnie reprezentuje szkołę na zawodach sportowych wskazanych przez nauczyciela wychowania fizycznego.

Nauczyciel prowadzi rejestr kryteriów, które decydują o ocenianiu ucznia z wychowania fizycznego. Ocenie nie podlegają próby sprawnościowe, informują one jedynie o aktualnym poziomie sprawności fizycznej ucznia. W przypadku nieobecności na próbie sprawnościowej uczeń ma możliwość przystąpienia do próby w innym terminie nie dłuższym niż 2 tygodnie. Jeżeli uczeń ma zwolnienie lekarskie termin ten ulega przedłużeniu do okresu 2 tygodni po ustaniu zwolnienia.

Uczeń ma prawo wyboru oceny lub punktów dodatnich za udział w zawodach sportowych.

Wymagania jakie uczeń musi spełnić na ocenę celujący

- Uczeń systematycznie podnosi poziom swojej sprawności fizycznej poprzez udział w sportowych zajęciach pozalekcyjnych i pozaszkolnych.
- Wzorowo przestrzega zasad bezpieczeństwa zawartych w regulaminach.
- Dbą o higienę osobistą i estetyczny wygląd.

- Uczeń, który wielokrotnie reprezentuje szkołę w zawodach sportowych wskazanych przez nauczyciela wychowania fizycznego.
- Uczeń jest kulturalny wobec nauczycieli, kolegów i przestrzega zasad współżycia w grupie.
- Uczeń, który wyraził chęć uczestnictwa w zawodach sportowych (zgoda rodzica – opiekuna) a nie wziął w nich udziału zobowiązany jest dostarczyć w ciągu 3 dni pisemne wyjaśnienie rodzica (opiekuna).

Wymagania jakie uczeń musi spełnić na ocenę bardzo dobry.

- Systematycznie podnosi poziom swojej sprawności fizycznej, chętnie wykonuje wszystkie ćwiczenia ruchowe.
- Dbą o bezpieczeństwo swoje i innych ćwiczących. Podporządkowuje się wszystkim poleceniom nauczyciela. Jest kulturalny wobec nauczycieli, kolegów i przestrzega zasad współżycia w grupie.
- Dbą o higienę i estetyczny wygląd.

Wymagania jakie uczeń musi spełnić na ocenę dobry.

- Chętnie uczestniczy w zajęciach wychowania fizycznego i stara się wykonywać ćwiczenia dokładnie.
- Przestrzega zasad bezpieczeństwa na zajęciach. Podporządkowuje się poleceniom nauczyciela.
- Dbą o higienę osobistą.

Wymagania jakie uczeń musi spełnić na ocenę dostateczny.

- Wykazuje chęć poprawienia swojej sprawności fizycznej.
- Swym zachowaniem nie zagraża innym uczestnikom zajęć.
- Dbą o higienę osobistą.

Wymagania jakie uczeń musi spełnić na ocenę dopuszczający.

- Niechętnie (tylko za namową nauczyciela) podnosi swoją sprawność fizyczną.
- Nie przestrzega wszystkich zasad bezpieczeństwa.
- Dbalność o higienę osobistą jest nie systematyczna.

Ocenę niedostateczny otrzymuje uczeń, który:

- Nie opanował umiejętności określonych programem nauczania w danej klasie.
- Nie wykazuje chęci podnoszenia swojej sprawności fizycznej.
- Swym zachowaniem zagraża bezpieczeństwu swojemu innym ćwiczącym. Przeszkadza nauczycielowi w prowadzeniu zajęć.
- Nie dba o higienę osobistą.

Nauczyciel informuje uczniów o przewidywanej ocenie z wychowania fizycznego (śródrocznej i rocznej) 2 tygodnie przed terminem Klasyfikacyjnej Rady Pedagogicznej po uwzględnieniu samooceny ucznia.

Uczeń nie ma możliwości poprawy ocen cząstkowych za: strój sportowy, aktywność ruchową, przestrzeganie zasad bezpieczeństwa i higieny osobistej. Uczeń może poprawić ocenę śródroczną i roczną (nie dotyczy poprawy oceny z bardzo dobry na celujący) poprzez pozytywne zaliczenie testów: sprawdzającego wiedzę i sprawność fizyczną. Do testów nie może przystąpić uczeń\ uczennica, który\ która

ma więcej niż 4 braki stroju sportowego (kąpielowego) w semestrze. Testy sprawnościowe zostaną opracowane przez zespół nauczycieli wychowania fizycznego po wpłynięciu podania.

Oceny klasyfikacyjne śródroczne i roczne nauczyciel wystawia uczniowi na podstawie co najmniej czterech bieżących ocen cząstkowych.