



**TOMÁŠIČKÁRSKA  
ŠPORTOVÁ AKADÉMIA**  
LETNÁ EDÍCIA



Letná edícia

# Tomášičkárska športová akadémia

Pre koho je naša  
akadémia?

- Pre všetkých žiakov  
GLN, ich súrodencov,  
rodinných  
príslušníkov a  
kamarátov vo veku od  
7. – 15.rokov, ktorí  
chcú zažiť  
nezabudnuteľné  
športové prázdniny na  
Tomášičke.



# GYMNÁZIUM LADISLAVA NOVOMESKÉHO

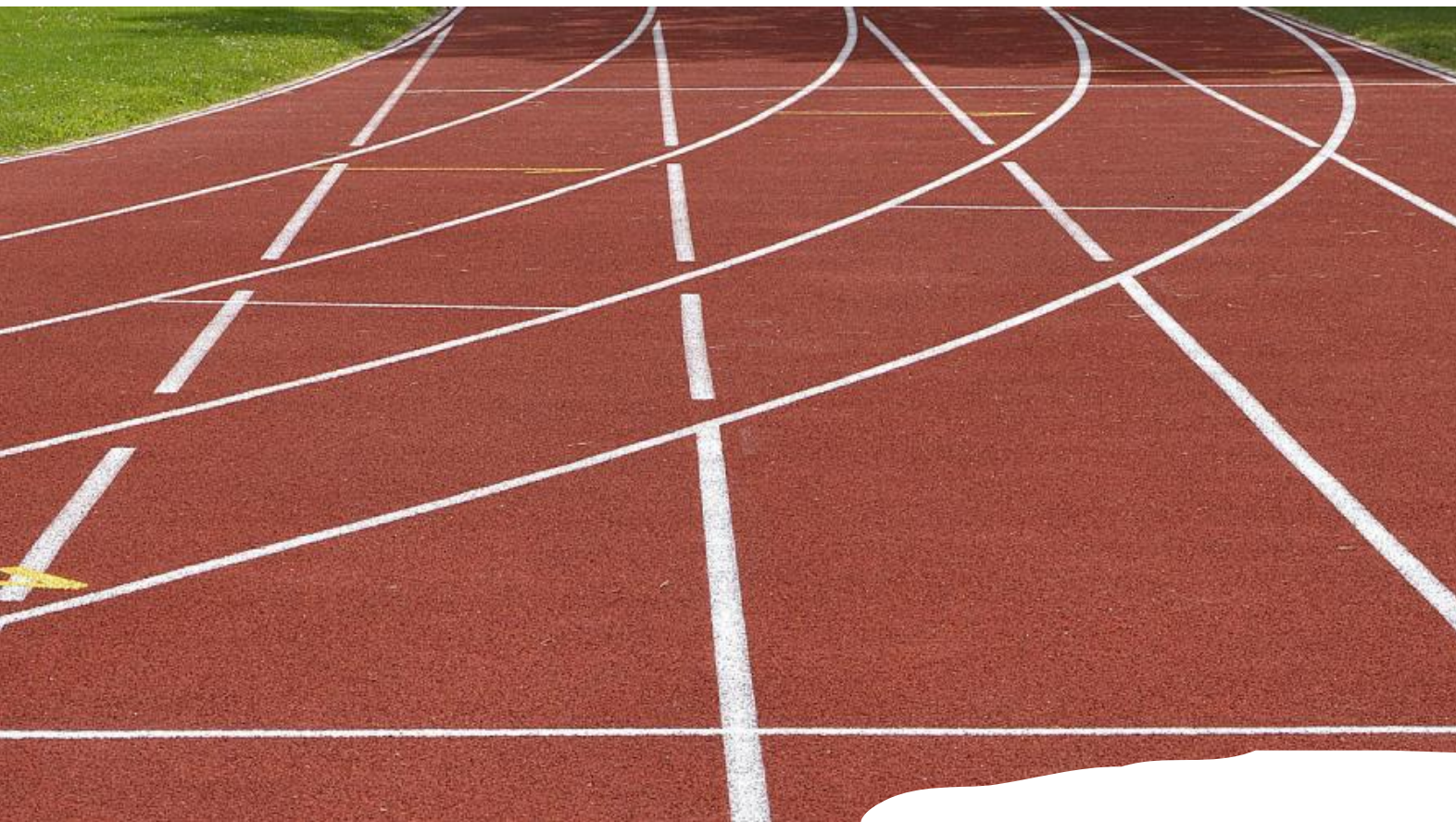
- Telocvična
- Multifunkčné ihrisko
- Trávnaté ihrisko
- Bazén
- Trampolína
- Aula
- Jedáleň
- ...

# Čo ponúkame?

---

- Kvalifikovaných trénerov priamo z našej Tomášičky
- Tradičné aj netradičné športové hry
- Individuálne športy
- Vekovo rozdelené skupiny detí
- Kvízy, besedy, prednášky, diskusie so vzácnymi hosťami
- Športovú aktivitu mimo akadémiu - turistiku, lezenie, korčuľovanie, splav alebo cyklistiku
- Oblečenie vo farbách akadémie
- Odmeny pre všetkých účastníkov našej akadémie
- Ceny pre najlepších
- Nové kamarátstva, zážitky a veľa iného





Individuálne športy



# Kolektívne športy



# Terén

- Vyskúšame aj športy, s ktorými nie sme v každodennom kontakte.





# Škola hrou

Počas obedných prestávok vyriešime hrou formou matematické a jazykové záhady z celého sveta.



# Strava

- Desiata
- Obed
- Olovrant
- .... strava podporujúca zdravý životný štýl detí v školskom veku



# Harmonogram dňa

- 8.00 - 8.15 príchod do akadémie
- 8.15 - 8.45 desiata a oboznámenie s programom dňa
- 8.45 - 9.00 rozcvičenie
- 9.00 - 11.00 športový program č.1
- 11.15 - 12.45 škola  
hrou/prednáška/host'/beseda/kvíz
- 13.00 - 13.45 obed
- 14.00 - 16.00 športový program č.2
- 16.15 - koniec dňa

# Náš tím

---

---

Ing. Norbert Kyndl – Garant akademie

---

Mgr. Miroslav Pipiška

---

Mgr. Patrik Špak

---

Mgr. Marek Malina

---

Mgr. Tatiana Karásková



Ing. Norbert Kyndl



Mgr. Miroslav Pipíška



Mgr. Patrik Špak





Mgr. Marek Malina





Mgr. Tatiana Karásková

# Tešíme sa na teba

---



# Plán do budúcnosti

---

- Pravidelná činnosť akadémie Po - Pia
- Kvalifikovaní tréneri z rôznych oblastí
- Široký záber aktivít
- Striedanie pohybových činností v jednotlivých cykloch

