

Jadłospis dla diety bezmlecznej na okres: 16-20.10.2023

PONIEDZIAŁEK:

- zupa grysikowa z mięskiem i ziemniakami
- makaron z owocami , z musem truskawkowym , kompot

WTOREK

- zupa ogórkowa (bezmleczna) z ryżem
- pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym (bezmlecznym), ziemniaki (bezmleczne), surówka w delikatnym sosie , kompot

ŚRODA

- barszcz ukraiński (bezmleczny) z ziemniakami
- kaszotto wegetariańskie z ciecierzycą , kompot

CZWARTEK

- zupa jarzynowa przecierana (bezmleczna) z kaszą jaglaną
- gulasz meksykański z fasolą, papryką i kukurydzą , ryż paraboliczny , kompot

PIĄTEK

- krem z kalafiora (bezmleczny) z grzankami
- ryba panierowana, ziemniaki (bezmleczne), sałatka Coleslaw , kompot

