

Jadłospis dla diety bezmlecznej na okres: 11-15.03.2024

PONIEDZIAŁEK:

- barszcz ukraiński (bezmleczny) z ziemniakami
- makaron z mięskiem i warzywami , kompot

WTOREK

- domowy rosółek z makaronem, marchewką i pietruszką
- udko z kurczaka , ziemniaki (bezmleczne), buraki , kompot

ŚRODA

- zupa ogórkowa (bezmleczna) z ziemniakami
- pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym (bezmlecznym), ryż z warzywami , kompot

CZWARTEK

- krupnik z mięskiem i ziemniakami
- makaron z truskawkami , kompot

PIĄTEK

- zupa kalafiorowa (bezmleczna) z kaszą jaglaną
- ryba panierowana , ziemniaki (bezmleczne), surówka z kiszanej kapusty , kompot

