

Jadłospis dla diety bezmlecznej na okres: 21-25.01.2024

PONIEDZIAŁEK:

- barszcz biały (bezmleczny) z ziemniakami
- makaron z mięskiem i warzywami , kompot

WTOREK

- krem z brokułów (bezmleczny) z grzankami
- pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym (bezmlecznym), kasza bulgur , surówka z kapusty pekińskiej , kompot

ŚRODA

- zupa ogórkowa (bezmleczna) z ryżem
- duszony filet z kurczaka , ziemniaki (bezmleczne), surówka meksykańska , kompot

CZWARTEK

- kapuśniak z białej kapusty z mięskiem i ziemniakami
- ryż z jabłkiem , z musem owocowym , kompot

PIĄTEK

- zupa jarzynowa (bezmleczna) przecierana z kaszą jaglaną
- ryba panierowana, ziemniaki (bezmleczne), surówka z marchewki , kompot

