

Jadłospis dla diety bezmlecznej na okres: 08-12.01.2024

PONIEDZIAŁEK:

- zupa ogórkowa (bezmleczna) z ziemniakami
- gulasz meksykański z fasolą, papryką i kukurydzą , ryż paraboliczny , kompot

WTOREK

- domowy rosół z makaronem, marchewką i pietruszką
- udko z kurczaka , ziemniaki (bezmleczne), buraki , kompot

ŚRODA

- zupa soczewicowa z ziemniakami i kielbaską
- makaron z owocami , kompot

CZWARTEK

- żurek (bezmleczny) z jajkiem
- gulasz z indyka (bezmleczny), kasza bulgur z warzywami , kompot

PIĄTEK

- krem z kalafiora (bezmleczny) z groszkiem ptysiowym
- ryba panierowana , ziemniaki (bezmleczne), surówka z kiszonej kapusty , kompot

