

Mgr. Henrieta Rusnáková

ŠPORT

Atletika



Košice

Telefón: 0908982308

E-mail: henrietaviktoria@centrum.sk

<https://sportgymke.edupage.org/>

- Absolventka športového gymnázia v rokoch 1986 -1990
- VŠ 1998 Bc. Prešovská univerzita- fakulta humanitných vied
- VŠ 2006 Mgr. Univerzita Mateja Bela Banská Bystrica- Pedagogická fakulta

2. Odborné športove kvalifikácie

- Trénerská – od roku 2003 tréner III. triedy- atletika
- Od 1.1.2017 zapísaná v registri fyzických osôb v športe – športový odborník, tréner III. kvalifikačného stupňa - atletika
- Členka výkonného výboru východoslovenského oblastného zväzu
- Členka chodeckej sekcie Slovenského atletického zväzu
- Predseda Atletického klubu Slávia Tu Košice
- Od 1.1. 2007 trénerka atletiky na Športovom gymnázium / Strednej športovej školy
- kvalifikácia rozhodcu II. triedy, rozhodca chôdze panel A

3. Pracovné skúsenosti – trénerská činnosť

- od roku 1990 do 1995 profesionálny športovec
- od roku 1995 do 1999 materská dovolenka
- od 2000 do 2007 - ZŠ Bruselská učiteľka TV
- od 2007 trénerka Športového gymnázia / Strednej športovej školy
- od 2007 úspechy so žiakmi Strednej športovej školy
 - 2009 MEJ Diana Gáborčíková 11. miesto chôdza
 - 2010 ME 22 Lukáš Béer 17.miesto skok do výšky
 - 2011 ME Zurich Lukáš Beer 17.miesto skok do výšky
 - 2012 HME Praha Lukáš Beer 16.miesto skok do výšky
 - 2013 Svetová univerziáda Gwngiu Lukáš Beer 6.miesto skok do výška
 - 2014 ME 17 Gyór Rastislav Jelínek 100m rozbehy
 - 2015 ME 18 Deaf Sofia Rastislav Jelínek 1.miesto 100m,200m, diaľka- svetový rekord na 100m
 - 2016 ME 20 Boras Rastislav Jelínek 4x100m 13.miesto
 - 2017 2019 ME deaf dospelý Dusseldorf Rastislav Jelínek 5.miesto 100m
 - 2018 2019 M SR Slovenský rekord halový 5 boj Viktória Rusnáková
 - 2019 2020 M SR Karin Devaldová 2x 1.miesto 5km a 10km chôdza a limit na ME U17
 - 2020 M SR Stanislava Hakulinová 2x 1.miesto 3km chôdza
 - 2021 Diana Devaldová, Matej Bracho, Samuel Šima niekoľko násobný majstri Slovenska, medailisti –zaradený do reprezentácie a výberu talentovanej mládeže

Objavené talenty a reprezentanti SR

- Tadeáš Husár šprinty
 - Alexandra Bezeková šprinty
 - Diana Gaborčíková chôdza
 - Soňa Tydorová chôdza
 - Miroslava Stašová-Ivanová chôdza
 - Michal Rusnák viacboj
 - Mária Novotná chôdza
 - Lukáš Béer výška
 - Radka Škovránová 800m behy
 - Katarína Ďuricová viacboj
 - Martin Fabián šprinty
 - Maté Kiss šprinty
 - Lucia Astrabová viacboj
- Viktória Rusnáková viacboj/skoky
 - Barbora Merkovská chôdza
 - Rastislav Jelínek šprinty, skoky
 - Karin Devaldová chôdza
 - Stanislava Hakulinová chôdza
 - Matej Fedák vrhy, hody
 - Matej Bracho viacboj, oštep
 - Róbert Gonda skoky
 - Mia Fotulová prekážky, skoky
 - Dominika Géciová prekážky
 - Kristián Čerevka šprinty
 - Viktória Brachová vrhy
 - Lukáš Váňa prekážky

4. Športová činnosť

- od roku 1986

Dosiahnuté výsledky : M ČSSR, M ČSFR, M SSR, M SR – nespočetné množstvo zlatých, strieborných a bronzových medaily vo všetkých vekových kategóriách

Európsky pohár v chôdzi účasť v rokoch 1998, 2000, 2001

1999 miesto medzinárodné majstrovstvá Talianska v chôdzi 50km

2000 miesto medzinárodné majstrovstvá Talianska v chôdzi 50km

2003 miesto medzinárodné majstrovstvá Talianska v chôdzi 50km - 4:44,09 – 7. miesto na svete

2006 4. miesto medzinárodné majstrovstvá Talianska v chôdzi 50km

Košice, 17.3.2021

Mgr. Henrieta Rusnáková