

Jadłospis

Poniedziałek 06.05.2024	<u>Chleb bezglutenowy</u> 70g (soja, ziarno sezamu) z <u>masłem roślinnym</u> 10g, <u>parówka na ciepło</u> 50g (soja, gorczyca), ketchup, owoc, herbata z cytryną 150ml	Barszcz czerwony z ziemniakami niezabielany 200 ml <u>Makaron bezglutenowy (soja, ziarno sezamu)</u> z jabłkiem i cynamonem 200g Kompot wieloowocowy 150ml	Kanapka z <u>chleba bezglutenowego (soja, ziarno sezamu)</u> 50g z <u>masłem roślinnym</u> 10g i <u>serem żółtym roślinnym (soja)</u> 20g, ogórek 10g
Wtorek 07.05.2024	<u>Chleb bezglutenowy</u> 70g (soja, ziarno sezamu) z <u>masłem roślinnym</u> 10g, <u>becon indycki z piekarnika</u> 20g (gorczyca), papryka 10g, owoc, herbata z cytryną 150 ml	<u>Zupa ryżowa z jarzynami (seler)</u> i natką pietruszki niezabielana 200ml Gulasz wieprzowy z warzywami 150g, kasza gryczana_ 75g Kompot wieloowocowy 150ml	Jogurt roślinny 100ml (soja, ziarno sezamu)
Środa 08.05.2024	<u>Chleb bezglutenowy</u> 70g (soja, ziarno sezamu) z <u>masłem roślinnym</u> 10g, dżem owocowy niskosłodzony 30g, owoc, <u>mleko roślinne (soja)</u> 200ml + płatki kukurydziane 30g	<u>Zupa krem z białych warzyw z grzankami bezglutenowymi (seler)</u> niezabielana 200 ml Kłopicz drobiowy 80g, ryż paraboliczny 75g, sałatka z buraków 80g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Muffinka bezglutenowa</u> + sok marchwiowo-owocowy 100 ml
Czwartek 09.05.2024	<u>Chleb bezglutenowy</u> 70g (soja, ziarno sezamu) z <u>masłem roślinnym</u> 10g, <u>wędlina wieprzowa</u> 20g (gorczyca), pomidor 10g, owoc, <u>kawa zbożowa bezglutenowa z mlekiem roślinnym (soja)</u> 150 ml	<u>Zupa ogórkowa (seler)</u> z ryżem niezabielana 200ml <u>Makaron bezglutenowy ze szpinakiem i pomidorami (soja, ziarno sezamu)</u> 200g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Mus owocowy bez dodatku cukru</u> 100ml + <u>płatki kukurydziane</u>
Piątek 10.05.2024	<u>Chleb bezglutenowy</u> 70g (soja, ziarno sezamu) z <u>masłem roślinnym</u> 10g, <u>ser żółty roślinny (soja)</u> 20g, owoc, herbata z cytryną 150 ml	<u>Zupa pomidorowa (seler)</u> z ryżem niezabielana 200ml <u>Ryba miruna w panierce bezglutenowej bez jajka (sezam)</u> 80g, ziemniaki 75g, surówka z kapusty kiszzonej 80g Kompot wieloowocowy 150ml	Kanapka z <u>chleba bezglutenowego (soja, ziarno sezamu)</u> 50g z <u>masłem roślinnym</u> 10g i warzywami 30g

*Wykaz składników, które wchodzi w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie.
Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. (Dz.U.z2016,poz.1154)*

Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarn sezamu, 12 – dwutlenek siarki lub siarczany, 13 – lubiny, 14 – mięczaki

Telefon zamówienia: 122581242 Firma „Jacek” Spółka Jawna
Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka

Firma cateringowa „Jacek” Spółka Jawna zastrzega sobie prawo wprowadzania zmian w jadłospisie.

Jadłospis

Poniedziałek 13.05.2024	<u>Chleb bezglutenowy</u> 70g (soja, ziarno sezamu) z <u>masłem roślinnym</u> 10g, <u>wędlina drobiowa</u> 20g (soja, gorczyca), pomidor 10g, owoc, herbata z cytryną 150 ml	Zupa z soczewicy z <u>kielbasą</u> (soja, gorczyca) niezabielana 200ml <u>Makaron bezglutenowy z musem owocowym</u> (soja, ziarno sezamu) 200g Kompot wieloowocowy 150ml	Kanapka z <u>chleba bezglutenowego</u> (soja, ziarno sezamu) 50g z <u>masłem</u> roślinnym 10g i warzywami 30g
Wtorek 14.05.2024	<u>Chleb bezglutenowy</u> 70g (soja, ziarno sezamu) z <u>masłem</u> roślinnym 10g, <u>paszтет roślinny</u> (gorczyca, soja) 20g, ogórek zielony 10g, owoc, herbata owocowa 150ml	<u>Zupa kalafiorowa z ryżem</u> (seler) niezabielana 200 ml <u>Spaghetti z makaronu bezglutenowego</u> z sosem mięsno-pomidorowym (pszenica) 200g Kompot wieloowocowy 150ml	Jogurt roślinny (soja, ziarno sezamu) + <u>herbatniki bezglutenowe</u> (soja)
Środa 15.05.2024	<u>Chleb bezglutenowy</u> 70g (soja, ziarno sezamu) z <u>masłem</u> roślinnym 10g, powidło śliwkowe niskosłodzone 30g, owoc, <u>mleko</u> roślinne (soja) 200ml, płatki kukurydziane 30g	<u>Zupa pomidorowa z ryżem</u> (seler) niezabielana 200ml Szyncel drobiowy w panierce bezglutenowej bez jajka 80g, ziemniaki 75g, marchew na ciepło 80g Kompot wieloowocowy 150ml	Mus owocowy bez dodatku cukru 100g + <u>biszkopty bezglutenowe</u> (soja)
Czwartek 16.05.2024	<u>Chleb bezglutenowy</u> 70g (soja, ziarno sezamu) z <u>masłem</u> roślinnym 10g, <u>ser żółty roślinny</u> (soja) 20g, papryka 10g, owoc, <u>mleko</u> roślinne (soja) 150ml	<u>Rosół</u> (seler) z <u>makaronem bezglutenowym</u> (soja, ziarno sezamu) 200ml Schab duszony w sosie 80g, kasza gryczana 75g, sałatka z buraków 80g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Ciasto drożdżowe z owocami na mące bezglutenowej i oleju</u> roślinnym 50g
Piątek 17.05.2024	<u>Chleb bezglutenowy</u> 70g (soja, ziarno sezamu) z <u>masłem</u> roślinnym 10g, <u>pastę z ryby</u> 30g, szczypiorek 10g, owoc, herbata z cytryną 150ml	Zupa krupnik z kaszy jaglanej z <u>jarzynami</u> (seler) niezabielana 200ml <u>Łazanki z makaronu bezglutenowego</u> (soja, ziarno sezamu) z <u>kielbasą</u> (soja, gorczyca) i kapustą 200g Kompot wieloowocowy 150ml	Kanapka z <u>chleba bezglutenowego</u> (soja, ziarno sezamu) 50g z <u>masłem</u> roślinnym 10g i pierś z indyka pieczona 20g, ogórek kiszony 5g

*Wykaz składników, które wchodzi w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie.
Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. (Dz.U.z.2016,poz.1154)*

Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarnosezamu, 12 – dwutleneksiarki lub siarczany, 13 – lubiny, 14 – mięczaki

Telefon zamówienia: 122581242 Firma „Jacek” Spółka Jawna
Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka

Firma cateringowa „Jacek” Spółka Jawna zastrzega sobie prawo wprowadzania zmian w jadłospisie.

Jadłospis

Poniedziałek 20.05.2024	<u>Chleb bezglutenowy</u> 70g (soja, ziarno sezamu) z <u>masłem roślinnym</u> 10g, parówka na ciepło 50g (gorczyca,soja), ketchup, owoc, <u>mleko roślinne (soja)</u> 150 ml	<u>Zupa ogórkowa na mięsie (seler)</u> z ryżem niezabielana 200ml <u>Makaron bezglutenowy (soja, ziarno sezamu)</u> z sosem truskawkowym 200g Kompot wieloowocowy 150ml	Kanapka z <u>chleba bezglutenowego (soja, ziarno sezamu)</u> 50g z <u>masłem</u> roślinnym 10g i warzywami 30g
Wtorek 21.05.2024	<u>Chleb bezglutenowy</u> 70g (soja, ziarno sezamu) z <u>masłem roślinnym</u> 10g, <u>ser żółty roślinny</u> 20g (soja), pomidor 10g, owoc, herbata owocowa 150ml	<u>Zupa koperkowa (seler)</u> z <u>makaronem bezglutenowym (soja, ziarno sezamu)</u> niezabielana 200ml Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym 80g, kasza gryczana 75g, sałatka z ogórka - kiszzonego 80g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Muffinka bezglutenowa</u> <u>50g (soja, ziarno sezamu)</u>
Środa 22.05.2024	<u>Chleb bezglutenowy</u> 70g (soja, ziarno sezamu) z <u>masłem roślinnym</u> 10g, <u>wędlina drobiowa</u> 20g (gorczyca, soja), papryka, owoc, <u>kawa zbożowa bezglutenowa z mlekiem</u> roślinnym (soja) 150 ml	<u>Zupa pomidorowa (seler)</u> z <u>makaronem bezglutenowym (soja, ziarno sezamu)</u> niezabielana 200ml Gulasz drobiowy z warzywami 150g, ryż 75g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Jogurt roślinny (soja, ziarno sezamu)</u> + <u>wafelki bezglutenowe (soja)</u>
Czwartek 23.05.2024	<u>Chleb bezglutenowy</u> 70g (soja, ziarno sezamu) z <u>masłem roślinnym</u> 10g, dżem owocowy niskosłodzony 30g, owoc, <u>mleko roślinne (soja)</u> 200ml + płatki kukurydziane 30g	<u>Zupa szpinakowa (seler)</u> z <u>grzankami bezglutenowymi (ziarno sezamu)</u> niezabielana 200ml <u>Kotlecik drobiowy w panierce bezglutenowej bez jajka (ziarno sezamu)</u> 80g, ziemniaki 75g, mizeria z <u>jogurtem roślinnym (soja)</u> 80g Kompot wieloowocowy 150ml	Mus owocowy bez dodatku cukru 100g + pałki kukurydziane 15g
Piątek 24.05.2024	<u>Chleb bezglutenowy</u> 70g (soja, ziarno sezamu) z <u>masłem roślinnym</u> 10g, pasta z <u>ryby</u> 30g, szczypiorek, owoc, herbata owocowa 150ml	Zupa z soczewicy niezabielana z kiełbasą 200ml Ryż z jabłkiem i cynamonem 200g Kompot wieloowocowy 150ml	Kanapka z <u>chleba bezglutenowego (soja, ziarno sezamu)</u> 50g z <u>masłem</u> roślinnym 10g, wędliną wieprzową 20g, papryka 10g

*Wykaz składników, które wchodzi w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie.
Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. (Dz.U.z2016,poz.1154)*

Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarnosezamu, 12 – dwutleneksiarkilubsiarczany, 13 – lubiny, 14 – mięczaki

Telefon zamówienia: 122581242 Firma „Jacek” Spółka Jawna
Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka

Firma cateringowa „Jacek” Spółka Jawna zastrzega sobie prawo wprowadzania zmian w jadłospisie.

Jadłospis

Poniedziałek 27.05.2024	<u>Chleb bezglutenowy</u> 70g (soja, ziarno sezamu) z <u>masłem roślinnym</u> 10g, <u>becon indyczy z piekarnika</u> 30g (gorczyca, soja), pomidor, owoc, herbata z cytryną 150ml	<u>Zupa kalafiorowa na mięsie z makaronem bezglutenowym (soja, ziarno sezamu)</u> niezabielana 200ml Ryz z sosem truskawkowym 200 g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Kanapka z chleba bezglutenowego (soja, ziarno sezamu)</u> 50g z <u>masłem roślinnym</u> 10g i warzywami 30g
Wtorek 28.05.2024	<u>Chleb bezglutenowy</u> 70g (soja, ziarno sezamu) z <u>masłem roślinnym</u> 10g, <u>ser żółty roślinny (soja)</u> 30g, szczypiorek, owoc, herbata owocowa 150ml	<u>Zupa krupnik z kaszy jaglanej (seler)</u> niezabielana 200ml <u>Spaghetti z makaronu bezglutenowego (soja)</u> z sosem mięsno-pomidorowym 200g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Jogurt roślinny (soja, ziarno sezamu)</u> + <u>herbatniki bezglutenowe (soja)</u>
Środa 29.05.2024	<u>Chleb bezglutenowy</u> 70g (soja, ziarno sezamu) z <u>masłem roślinnym</u> 10g, powidło śliwkowe niskosłodzone 30g, owoc, <u>mleko roślinne (soja)</u> 200ml, płatki kukurydziane 30g	<u>Krem z brokuła niezabielany z grzankami bezglutenowymi (ziarno sezamu)</u> 200 ml Gulasz wieprzowy z warzywami 150g, kasza gryczana 75g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Wafle ryżowe</u> + sok marchwiowo-owocowy 100 ml
Czwartek 30.05.2024	<u>Chleb bezglutenowy</u> 70g (soja, ziarno sezamu) z <u>masłem roślinnym</u> 10g, <u>wędlina drobiowa</u> 20g (gorczyca, jaja), pomidor 10g, owoc, <u>mleko roślinne (soja)</u> 150ml	<u>Zupa grochowa z kiełbasą (soja, gorczyca)</u> niezabielana 200ml <u>Racuchy bezglutenowe bez jajka z jabłkami (pszenica, jaja, mleko)</u> 2 szt Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Kanapka z chleba bezglutenowego (soja, ziarno sezamu)</u> 50g z <u>masłem roślinnym</u> 10g <u>serem żółtym roślinnym (soja)</u> 20g i papryką 10g
Piątek 31.05.2024	<u>Chleb bezglutenowy</u> 70g (soja, ziarno sezamu) z <u>masłem roślinnym</u> 10g, <u>serem żółtym</u> 20g <u>roślinnym (soja)</u> rzodkiewka, owoc, herbata z cytryną 150ml	<u>Zupa pomidorowa (seler)</u> z makaronem bezglutenowym (soja, ziarno sezamu) niezabielana) 200ml <u>Ryba miruna w panierce bezglutenowej bez jajka (ziarno sezamu)</u> 80g, ziemniaki 75g, surówka z kapusty kiszzonej 80g Kompot wieloowocowy 150ml	Mus owocowy bez dodatku cukru 100g + pałki kukurydziane 15g

*Wykaz składników, które wchodzi w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie.
Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. (Dz.U.z2016,poz.1154)*

Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarnosezamu, 12 – dwutleneksiarkilubsiarczany, 13 – lubiny, 14 – mięczaki

Telefon zamówienia: 122581242 Firma „Jacek” Spółka Jawna
Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka

Firma cateringowa „Jacek” Spółka Jawna zastrzega sobie prawo wprowadzania zmian w jadłospisie.

Jadłospis

*Wykaz składników, które wchodzi w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie.
Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. (Dz.U.z2016,poz.1154)*

Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarnasezamu, 12 – dwutleneksiarkilubsiarczany, 13 – lubiny, 14 – mięczaki

Telefon zamówienia: 122581242 Firma „Jacek” Spółka Jawna
Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka

Firma cateringowa „Jacek” Spółka Jawna zastrzega sobie prawo wprowadzania zmian w jadłospisie.