**PRZEDSZKOLE**

**08.04.2024 (PONIEDZIAŁEK)**

 **ŚNIADANIE:**

 Makaron ryżowy na mleku 200 ml (ALERGENY: mleko, gluten, jaja)

 Wędlina 20 g (ALERGENY: soja, seler)

 Papryka 20 g

 Masło 5 g (ALERGENY: mleko)

 Pieczywo mieszane 35 g (ALERGENY: gluten)

 Herbata 150 ml

**OBIAD:**

 Zupa szczawiowo-szpinakowa z jajkiem 250 ml (ALERGENY: jaja, seler, mleko, gluten)

 Pieczywo 50 g (ALERGENY: gluten)

 Potrawka z kurczaka 60 g (ALERGENY: gluten, mleko, seler)

 Kopytka 80 g (ALERGENY: mleko, jaja, gluten)

 Surówka Colesław 60 g (ALERGENY: gorczyca, jaja)

 Kompot 200 ml

**09.04.2024 ( WTOREK )**

**ŚNIADANIE:**

Płatki śniadaniowe miodowe na mleku 200 ml (ALERGENY: mleko, gluten, soja)

Ser żółty 10 g (ALERGENY: mleko)

Sałata

Masło 5 g ( ALERGENY: mleko)

Pieczywo mieszane 35 g (ALERGENY: gluten)

Herbata 150 ml.

**OBIAD:**

Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 ml. (ALERGENY: gluten, seler, mleko, gorczyca)

Pieczywo 50 g (ALERGENY: gluten)

Gołąbki z mięsem w sosie pomidorowym 60 g (ALERGENY: gluten, mleko)

Ziemniaki 80 g (ALERGENY: mleko)

Surówka z marchewki i jabłka 60 g (ALERGENY: jaja, gorczyca)

Kompot 200 ml.

**10.04.2024 (ŚRODA)**

**ŚNIADANIE:**

 Jogurt owocowy

 Pasta jajeczna 20 g (ALERGENY: jaja, gorczyca)

 Rzodkiewka

 Masło 5 g (ALERGENY: mleko)

 Bułka 50g. (ALERGENY: gluten)

 Herbata 150 ml

**OBIAD:**

 Zupa pieczarkowa 250 ml. (ALERGENY: gluten, seler, mleko)

 Pieczywo 50 g (ALERGENY: gluten)

 Schab w sosie własnym 50 g (ALERGENY: mleko, gluten)

 Ziemniaki 80 g (ALERGENY: mleko)

 Surówka z kapusty pekińskiej z papryką 60 g

 Kompot 200 ml

**11.04.2024 (CZWARTEK)**

**ŚNIADANIE:**

 Zacierka na mleku 200 ml (ALERGENY: mleko, gluten, jaja)

 Terrina drobiowa 20 g (ALERGENY: jaja, mleko, gluten)

 Pomidor 20 g

 Masło 5 g (ALERGENY: mleko)

 Pieczywo mieszane 35 g. (ALERGENY: gluten)

 Herbata 150 ml

**OBIAD:**

 Barszcz czerwony z bułeczką obszańską 250 ml. (ALERGENY: seler, gluten, jaja, mleko)

 Nuggetsy 50 g (ALERGENY: gluten, mleko)

 Ziemniaki 80 g (ALERGENY: mleko)

 Warzywa blanszowane 60 g (ALERGENY: mleko)

 Kompot 200 ml.

**12.04.2024 (PIĄTEK)**

**ŚNIADANIE:**

 Kasza jaglana z rodzynkami na mleku (ALERGENY: mleko, gluten)

 Pasta z tuńczyka 20 g (ALERGENY: ryba, jaja, gorczyca)

 Szczypiorek

 Masło 5 g (ALERGENY: mleko)

 Pieczywo mieszane 35g (ALERGENY: gluten)

 Herbata 150 ml.

**OBIAD:**

 Zupa jarzynowa 250 ml (ALERGENY: gluten, seler, mleko)

 Pieczywo 50 g (ALERGENY: gluten)

 Makaron z twarogiem 150 g (ALERGENY: mleko, gluten, jaja)

 Jabłko

 Kompot 200 ml.