**PRZEDSZKOLE**

**08.04.2024 (PONIEDZIAŁEK)**

**ŚNIADANIE:**

Makaron ryżowy na mleku 200 ml (ALERGENY: mleko, gluten, jaja)

Wędlina 20 g (ALERGENY: soja, seler)

Papryka 20 g

Masło 5 g (ALERGENY: mleko)

Pieczywo mieszane 35 g (ALERGENY: gluten)

Herbata 150 ml

**OBIAD:**

Zupa szczawiowo-szpinakowa z jajkiem 250 ml (ALERGENY: jaja, seler, mleko, gluten)

Pieczywo 50 g (ALERGENY: gluten)

Potrawka z kurczaka 60 g (ALERGENY: gluten, mleko, seler)

Kopytka 80 g (ALERGENY: mleko, jaja, gluten)

Surówka Colesław 60 g (ALERGENY: gorczyca, jaja)

Kompot 200 ml

**09.04.2024 ( WTOREK )**

**ŚNIADANIE:**

Płatki śniadaniowe miodowe na mleku 200 ml (ALERGENY: mleko, gluten, soja)

Ser żółty 10 g (ALERGENY: mleko)

Sałata

Masło 5 g ( ALERGENY: mleko)

Pieczywo mieszane 35 g (ALERGENY: gluten)

Herbata 150 ml.

**OBIAD:**

Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 ml. (ALERGENY: gluten, seler, mleko, gorczyca)

Pieczywo 50 g (ALERGENY: gluten)

Gołąbki z mięsem w sosie pomidorowym 60 g (ALERGENY: gluten, mleko)

Ziemniaki 80 g (ALERGENY: mleko)

Surówka z marchewki i jabłka 60 g (ALERGENY: jaja, gorczyca)

Kompot 200 ml.

**10.04.2024 (ŚRODA)**

**ŚNIADANIE:**

Jogurt owocowy

Pasta jajeczna 20 g (ALERGENY: jaja, gorczyca)

Rzodkiewka

Masło 5 g (ALERGENY: mleko)

Bułka 50g. (ALERGENY: gluten)

Herbata 150 ml

**OBIAD:**

Zupa pieczarkowa 250 ml. (ALERGENY: gluten, seler, mleko)

Pieczywo 50 g (ALERGENY: gluten)

Schab w sosie własnym 50 g (ALERGENY: mleko, gluten)

Ziemniaki 80 g (ALERGENY: mleko)

Surówka z kapusty pekińskiej z papryką 60 g

Kompot 200 ml

**11.04.2024 (CZWARTEK)**

**ŚNIADANIE:**

Zacierka na mleku 200 ml (ALERGENY: mleko, gluten, jaja)

Terrina drobiowa 20 g (ALERGENY: jaja, mleko, gluten)

Pomidor 20 g

Masło 5 g (ALERGENY: mleko)

Pieczywo mieszane 35 g. (ALERGENY: gluten)

Herbata 150 ml

**OBIAD:**

Barszcz czerwony z bułeczką obszańską 250 ml. (ALERGENY: seler, gluten, jaja, mleko)

Nuggetsy 50 g (ALERGENY: gluten, mleko)

Ziemniaki 80 g (ALERGENY: mleko)

Warzywa blanszowane 60 g (ALERGENY: mleko)

Kompot 200 ml.

**12.04.2024 (PIĄTEK)**

**ŚNIADANIE:**

Kasza jaglana z rodzynkami na mleku (ALERGENY: mleko, gluten)

Pasta z tuńczyka 20 g (ALERGENY: ryba, jaja, gorczyca)

Szczypiorek

Masło 5 g (ALERGENY: mleko)

Pieczywo mieszane 35g (ALERGENY: gluten)

Herbata 150 ml.

**OBIAD:**

Zupa jarzynowa 250 ml (ALERGENY: gluten, seler, mleko)

Pieczywo 50 g (ALERGENY: gluten)

Makaron z twarogiem 150 g (ALERGENY: mleko, gluten, jaja)

Jabłko

Kompot 200 ml.