

**Základná škola Májové námestie, č. 1 , Prešov**

**Plán prevencie a šikanovania v školskom  
roku 2023/2024**

Mgr. Barbora Priščáková

Mgr. Lenka Forgáčová

*školské psychologičky*

# Základná škola Májové námestie, č. 1, Prešov

## September:

1. Štúdium Sprievodcu školským rokom 2023/2024.
2. Oboznámenie sa so Smernicou č. 36/2018.
3. Vypracovanie plánu prevencie a šikanovania na školský rok 2023/2024.
4. Aktivity zamerané na sebaopoznávanie žiakov (9. ročník).
5. Spolupráca s vedením školy, výchovným poradcom, koordinátorom školského podporného tímu, triednymi učiteľmi, koordinátorom prevencie.

## Október:

1. Screeningové vyšetrenia žiakov 3. roč. v oblasti sebareflexie a sociálnych vzťahov v triedach, prieskum šikanovania.
2. Sledovanie a pomoc pri adjustácii žiakov, stretnutie so žiakmi zamerané na elimináciu všetkých foriem diskriminácie, segregácie, vytváranie vhodných podmienok pre vzdelávanie v triedach. Prevencia všetkých foriem diskriminácie, xenofóbie, intolerancie a rasizmu (1.-2. stupeň).
3. Rozvoj sociálnych zručností, podpora psychickej odolnosti, emocionálnej pohody a vzťahov u žiakov 2. a 3. ročníka v rámci programu Zippyho kamaráti a Kamaráti Jabĺčka.
4. Spolupráca s vedením školy, výchovným poradcom, koordinátorom školského podporného tímu, triednymi učiteľmi, koordinátorom prevencie.

## November:

1. Screeningové vyšetrenia žiakov 4. roč. v oblasti sebareflexie a sociálnych vzťahov v triedach, prieskum šikanovania.
2. Výchovno – preventívna činnosť na tému fajčenie/ žuvací tabak (2. stupeň - podľa požiadaviek TU).
3. Realizácia preventívnych aktivít na tému „Adaptácia žiakov na 2. stupeň základnej školy“ (5.ročník).
4. V súčinnosti s CPaP spolupráca na programoch prevencie (š. psychológ a koordinátor prevencie).
5. Rozvoj sociálnych zručností, podpora psychickej odolnosti, emocionálnej pohody a vzťahov u žiakov 2. a 3. ročníka v rámci programu Zippyho kamaráti a Kamaráti Jabĺčka.

# Základná škola Májové námestie, č. 1, Prešov

6. Spolupráca s vedením školy, výchovným poradcom, koordinátorom školského podporného tímu, triednymi učiteľmi, koordinátorom prevencie.

## December:

1. Screeningové vyšetrenia žiakov 9. roč. v oblasti sebareflexie a sociálnych vzťahov v triedach, prieskum šikanovania.
2. Budovanie pozitívnej klímy a vzťahov v triede – 6. roč.
3. Podpora tolerancie a rozširovanie povedomia žiakov o žiakoch so zdravotným znevýhodnením, ktorí sú začlenení v bežných triedach./š. psychologička s PZ/.
4. Rozvoj sociálnych zručností, podpora psychickej odolnosti, emocionálnej pohody a vzťahov u žiakov 2. a 3. ročníka v rámci programu Zippyho kamaráti a Kamaráti Jabĺčka.
5. Spolupráca s vedením školy, výchovným poradcom, koordinátorom školského podporného tímu, triednymi učiteľmi, koordinátorom prevencie.

## Január:

1. Screeningové vyšetrenia žiakov 8. roč. v oblasti sebareflexie a sociálnych vzťahov v triedach, prieskum šikanovania.
2. Rozvoj kritického myslenia žiakov a riešenie konfliktov – 7. ročník
3. Rozvoj sociálnych zručností, podpora psychickej odolnosti, emocionálnej pohody a vzťahov u žiakov 2. a 3. ročníka v rámci programu Zippyho kamaráti a Kamaráti Jabĺčka.
4. Predchádzanie, resp. riešenie prvých príznakov záškoláctva, problémového alebo agresívneho správania, šikanovania, fyzického alebo psychického týrania, delikvencie, zneužívania návykových látok, sexuálneho zneužívania prejavov extrémizmu a pod.
5. Spolupráca s vedením školy, výchovným poradcom, koordinátorom školského podporného tímu, triednymi učiteľmi, koordinátorom prevencie.

## Február:

1. Screeningové vyšetrenia žiakov 6. roč. v oblasti sebareflexie a sociálnych vzťahov v triedach, prieskum šikanovania.

## **Základná škola Májové námestie, č. 1 , Prešov**

2. Výchovno – preventívna činnosť na tému rozvoj spolupráce a posilnenie kolektívu – 1. ročník.
3. Psychohygiena. Výchova k zdravému životnému štýlu. Režim dňa. Stretnutie so žiakmi 4. ročníka.
4. Rozvoj sociálnych zručností, podpora psychickej odolnosti, emocionálnej pohody a vzťahov u žiakov 2. a 3. ročníka v rámci programu Zippyho kamaráti a Kamaráti Jabĺčka.
5. Spolupráca s vedením školy, výchovným poradcom, koordinátorom školského podporného tímu, triednymi učiteľmi, koordinátorom prevencie.

### **Marec:**

1. Screeningové vyšetrenia žiakov 7. roč. v oblasti sebareflexie a sociálnych vzťahov v triedach, prieskum šikanovania.
2. Zvyšovanie zdravého sebavedomia, odstránenie negatívnych emócií, prekonávanie trémy – stretnutie so žiakmi 9. ročníkov.
3. Racionálne využívanie voľného času a vlastných schopností (rozhovor so žiakmi 6. ročníkov).
4. Rozvoj sociálnych zručností, podpora psychickej odolnosti, emocionálnej pohody a vzťahov u žiakov 2. a 3. ročníka v rámci programu Zippyho kamaráti a Kamaráti Jabĺčka.
5. Spolupráca s vedením školy, výchovným poradcom, koordinátorom školského podporného tímu, triednymi učiteľmi, koordinátorom prevencie.

### **Apríl:**

1. Screeningové vyšetrenia žiakov 2. roč. v oblasti sebareflexie a sociálnych vzťahov v triedach, prieskum šikanovania.
2. Diskusia so žiakmi 8. roč. zameraná na sebazpoznávanie („ Moje ja“) a soc. atmosféru v triede.
3. Rozvoj sociálnych zručností, podpora psychickej odolnosti, emocionálnej pohody a vzťahov u žiakov 2. a 3. ročníka v rámci programu Zippyho kamaráti a Kamaráti Jabĺčka.

# Základná škola Májové námestie, č. 1 , Prešov

4. Spolupráca s vedením školy, výchovným poradcom, koordinátorom školského podporného tímu, triednymi učiteľmi, koordinátorom prevencie.

## **Máj:**

1. Sociálne štruktúry žiakov a sociálne pozície žiakov 5. ročníkov (screenigové vyšetrenie - prieskum šikanovania). Prevencia všetkých foriem diskriminácie, xenofóbie, intolerancie a rasizmu .
2. Každý deň športujem, drogy neužívam, škole sa venujem, pozitívny vzťah k životu ja uprednostňujem – stretnutie so žiakmi 8. roč. (podľa požiadaviek TU).
3. Zdravá výživa, zdravý životný štýl, stretnutie so žiakmi 4. ročníka.
4. Rodinná a vzťahová výchova – 9. ročník
5. Rozvoj sociálnych zručností, podpora psychickej odolnosti, emocionálnej pohody a vzťahov u žiakov 2. a 3. ročníka v rámci programu Zippyho kamaráti a Kamaráti Jabĺčka.
6. Spolupráca s vedením školy, výchovným poradcom, koordinátorom školského podporného tímu, triednymi učiteľmi, koordinátorom prevencie.

## **Jún:**

1. Hodnotiaca správa – prevencia šikanovania a kyberšikanovania v školskom roku 2023/2024
2. Vyhodnotenie prieskumov šikanovania a kyberšikanovania v 1. - 9. ročníku.
3. Spolupráca s vedením školy, výchovným poradcom, koordinátorom školského podporného tímu, triednymi učiteľmi, koordinátorom prevencie.

Ročný plán prevencie šikanovania na školský rok 2023/2024 má rámcový charakter, čo umožňuje flexibilnú úpravu činnosti na základe aktuálnych požiadaviek základnej školy.

Spracovali:

Mgr. Barbora Priščáková

Mgr. Lenka Forgáčová

*Školské psychologičky*