



TYDZIEŃ I

PONIEDZIAŁEK

Żurek z ziemniakami
Makaron z boczkiem i sosem brokułowym
Kompot owocowy

WTOREK

Grochówka
Pulpety w sosie ze świeżych pomidorów
Kasza jaglana
Surówka z marchewki i pietruszki
Kompot owocowy

ŚRODA:

Rosół z makaronem
Kotlet schabowy
Domowe ubijane ziemniaki
Mizeria na jogurcie
Kompot owocowy

CZWARTEK:

Zupa ziemniaczana
Pierś z kurczaka w sosie pieczeniowym z ryżem
Czerwona kapusta
Kompot owocowy

PIĄTEK:

Krem z białych warzyw z grzankami
Paluszki rybne
Młode ziemniaki z koperkiem
Mizeria na jogurcie
Kompot owocowy

TYDZIEŃ III

PONIEDZIAŁEK

Krupnik cielęcy z kaszą jęczmienną
Ryż z bananami i musem malinowym
Kompot owocowy

WTOREK

Kapuśniak
Kotlet schabowy
Ziemniaki z koperkiem
Surówka z marchewki z pomarańczą
Kompot owocowy

ŚRODA:

Zupa koperkowa z kaszą jaglaną
Kurczak duszony w sosie serowym z ryżem
Surówka z kapusty, ogórka i kukurydzy
Kompot owocowy

CZWARTEK:

Krem z zielonych warzyw z grzankami
Gulasz drobiowy w sosie warzywnym
Kasza bulgur
Kompot owocowy

PIĄTEK:

Zupa pieczarkowa z makaronem
Kotlet rybno-warzywny
Ziemniaki
Buraczki
Kompot owocowy

TYDZIEŃ II

PONIEDZIAŁEK

Zupa grysikowa
Makaron świderki z sosem bolońskim
Kompot owocowy

WTOREK

Barszcz z uszkami
Karczek w sosie musztardowym
Kasza pęczak
Ogórek kiszony
Kompot owocowy

ŚRODA:

Zupa kalafiorowa z makaronem
Sznycel
Ziemniaki z koperkiem
Buraczki z jabłkiem
Kompot owocowy

CZWARTEK:

Zupa ogórkowa z ziemniakami
Ryż z zapiekany cynamonowym jabłkiem
Kompot owocowy

PIĄTEK:

Krem ze słodkich papryk z grzankami
Pieczona miruna
Ziemniaki z koperkiem
Surówka z marchewki i jabłka
Kompot owocowy



TYDZIEŃ IV

PONIEDZIAŁEK

Zupa jarzynowa z ryżem
Makaron z kurczakiem
w sosie śmietanowo-szpinakowym
Kompot owocowy

WTOREK

Krem z dyni z grzankami
Stripsy z kurczaka
ziemniaczki
Surówka z marchewki i jabłka
Kompot owocowy

ŚRODA:

Zupa szczawiowa z drobnym makaronem
Pierogi z truskawkami
Kompot owocowy

CZWARTEK:

Barszcz czerwony z ziemniakami
Karczek pieczony
Kasza jęczmienna
Surówka z kiszzonego ogórka
Kompot owocowy

PIĄTEK:

Zupa pomidorowa z makaronem
Miruna panierowana
Ziemniaki
Sałata zielona z jogurtem naturalnym
Kompot owocowy

