

Menu szkolne 1 Radwanowice

<p>Poniedziałek</p> <p>Nuggetsy z kurczaka , Ziemniaki z koperkiem , Surówka z marchewki</p>	<p>Filet z kurczaka 100g</p> <p>Mąka 2g</p> <p>Bułka tarta 6g</p> <p>Jajka 6g</p> <p>Olej rzepakowy 5g</p> <p>Sól pieprz do smaku</p> <p>Ziemniaki 150g</p> <p>Marchew 100g</p> <p>Jabłka 30g</p> <p>Cytryna cukier do smaku</p>	<p>Wartość energetyczna Razem 340 kcal</p>
<p>Wtorek</p> <p>Spaghetti w sosie „bolognese”</p>	<p>Makaron spaghetti 100g</p> <p>Mięso drobiowe 40g</p> <p>Mięso wieprzowe 40g</p> <p>Olej roślinny 3g</p> <p>Mąka pszenna 3g</p> <p>Przecier pomid.</p> <p>Zioła prowansalskie wg/uzn.</p>	<p>Wartość energetyczna Razem 542,6 kcal</p>
<p>Środa</p> <p>Gulasz wieprzowy z szynki, kasza, buraczki na ciepło</p>	<p>Mięso wieprzowe 80g</p> <p>Olej roślinny 3g</p> <p>Koncentrat pomid. 20g</p> <p>Mąka 2g</p> <p>Sól pieprz do smaku</p> <p>kasza 100g</p> <p>Buraki czerwone 100g</p> <p>Śmietana 5g</p>	<p>Wartość energetyczna Razem 410,1 kcal</p>
<p>Czwartek</p> <p>Filet drobiowy po parysku, ziemniaki z koperkiem, surówka z marchewki</p>	<p>Filet z kurczaka 100g</p> <p>Mąka pszenna 2g</p> <p>Jajka 5g</p> <p>Olej rzepakowy 10g</p> <p>Ziemniaki 150g</p> <p>Sól do smaku</p> <p>Marchew 80g</p> <p>Jabłko 20g</p>	<p>Wartość energetyczna Razem 397,5 kcal</p>
<p>Piątek</p> <p>Makaron z białym serem z dodatkiem sosu owocowego i śmietany</p>	<p>Składniki</p> <p>Makaron 100g</p> <p>Ser biały 50g</p> <p>Sos owocowy 5g</p> <p>śmietana 18% 10g</p> <p>Cukier puder do smaku</p>	<p>Wartość energetyczna Razem 505,6 kcal</p>

Alergeny (gluten ,mleko ,jaja ,seler) oznaczono tłustym drukiem!

Catering Urszula Szumiec
Ul. Ogrodowa 17, Więckowice
32-082 Bolechowice
Tel. 504 557 549