

# JÍDELNÍČEK

<b>PONDĚLÍ</b>	<b>29.1.2024</b>	<i>alergeny</i>
<i>přesnídávka</i>	<i>Žitné kuličky s mlékem, čaj rarášek, ovoce</i>	1,7,8
<i>polévka</i>	<i>Pohanková s karotkou</i>	1
<i>hlavní jídlo</i>	<i>Kovbojský guláš, chléb, minerální voda, jogurt</i>	1
<i>svačina</i>	<i>Rohlík, máslo, kedlubna, mléko</i>	1,3,7
<b>ÚTERÝ</b>	<b>30.1.2024</b>	
<i>přesnídávka</i>	<i>Hummus s česnekem, chléb Valášek, okurek, rajče, bikava, ovoce</i>	1,3,7
<i>polévka</i>	<i>Kulajda</i>	1,3,7
<i>hlavní jídlo</i>	<i>Baby kuře, gratinované brambory, zeleninová obloha, džus</i>	7
<i>svačina</i>	<i>Bílý jogurt s ovocem, bylinkový čaj</i>	7
<b>STŘEDA</b>	<b>31.1.2024</b>	
<i>přesnídávka</i>	<i>Tvarohová pomazánka s pažitkou, slunečnicová raženka, paprika, mléko</i>	1,3,7
<i>polévka</i>	<i>Hrachová s petrželkou</i>	
<i>hlavní jídlo</i>	<i>Vepřové na česneku, bramborové gnocchi, čaj, broskvový kompot</i>	
<i>svačina</i>	<i>Vločkové lívance s meruňkovým džemem, mléko, jablko</i>	1,3,7
<b>ČTVRTEK</b>	<b>1.2.2024</b>	
<i>přesnídávka</i>	<i>Jahodová kaše, ranní čaj, ovoce</i>	1,7
<i>polévka</i>	<i>Česnekačka</i>	
<i>hlavní jídlo</i>	<i>Krůtí prsa na sušených rajčatech s bazalkou, dušená rýže, polníček, džus</i>	
<i>svačina</i>	<i>Chléb, rama, tuňák, ledový salát, rajče, mléko</i>	1,4,7
<b>PÁTEK</b>	<b>2.2.2024</b>	
<i>přesnídávka</i>	<i>Chléb kváskový, plátkový sýr, kedlubna, malcao, ovoce</i>	1,7
<i>polévka</i>	<i>Masová s kořenovou zeleninou</i>	9
<i>hlavní jídlo</i>	<i>Nudle s mákem, andělský čaj, ovoce</i>	1,3,
<i>svačina</i>	<i>Křupavý chlebiček, pomazánkové máslo, paprika, mléko</i>	7

**Seznam alergenů:** 1 – obilniny, 2 - koryši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - jádra podzemnice olejné ( arašídy)  
6 – sójové boby, 7 – mléko a mléčné výrobky, 8 - suché skořápkové plody, 9 - celer, 10 - hořčice,  
11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý, 13 - vlíčí bob (lupina), 14 - měkkýši

**Podrobnosti o alergenech v potravinách jsou k dispozici u vedoucí školní kuchyně.**

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě, bez skladování.**

**Odhlášení obědů v případě nemoci - tel.č. 778541824 (MŠ) nebo 778541825 (ŠJ)**