

Intendentpro Jadłospis Kwiecień 2024

📅 29.04.2024 **Poniedziałek**

I Śniadanie

Pieczyno tostowe pszenne

Ser edamski tłusty (mleko)

Truskawki

Herbata owocowa, bez cukru

Składniki: woda, herbata owocowa

Obiad

Rosół drobiowo- wołowy z makaronem

Składniki: woda, kurczak, tuszka, marchew, makaron **pszenny** bezjajeczny, wołowina szponder, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Gulasz wołowy z cebulką, kasza kuskus

Składniki: wołowina połędwica, kasza kuskus (**pszenica**), cebula, olej rzepakowy

Surówka z ogórka kiszzonego

Składniki: ogórek kiszony, cebula, olej rzepakowy

Kompot jabłkowy

Składniki: woda, jabłko

Podwieczorek

📅 30.04.2024 **Wtorek**

I Śniadanie

Bułka pszenna z szynką z kurczaka, z sałatą, pomidorem i papryką

Składniki: bułki kajzerki (**pszenica**), szynka z piersi kurczaka, pomidor, papryka czerwona, masło ekstra (**mleko**), sałata

Herbata owoce lasu, bez cukru

Składniki: woda, herbata owoce lasu

Obiad

Krupnik z kaszą jęczmienną na wywarze warzywnym

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, kasza **jęczmienna**, perłowa, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Puree ziemniaczane

Składniki: ziemniaki, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, masło ekstra (**mleko**), sól biała

Filet z kurczaka panierowany

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe

Surówka z pora, marchewki i jabłka

Składniki: jabłko, por, marchew, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko**)

Kompot gruszkowy

Składniki: woda, gruszka

Podwieczorek

Dzień wolny

Dzień wolny

Dzień wolny

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.