

## Intendentpro Jadłospis Kwiecień 2024

📅 **22.04.2024** **Poniedziałek**

### I Śniadanie

#### Płatki ryżowe na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki ryżowe

### Obiad

#### Zupa buraczkowa na wywarze warzywnym

Składniki: woda, burak, ziemniaki, cebula, marchew, Śmietana 18% (**mleko**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, sok ze świeżej cytryny, por, olej rzepakowy, czosnek, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

#### Łazanki z kapustą kiszoną i kielbasą

Składniki: kapusta kiszona, makaron **pszenny** bezjajeczny, cebula, kielbasa śląska, pieczarki świeże, olej rzepakowy, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, kmin rzymski

#### Kompot wieloowocowy z porzeczką

Składniki: Śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier, porzeczki czarne, mrożone

### Podwieczorek

#### Kanapka z dżemem truskawkowym

Składniki: chleb **pszemno-żytni**, dżem truskawkowy, niskosłodzony, masło ekstra (**mleko**)

📅 **23.04.2024** **Wtorek**

### I Śniadanie

#### Bułka paryska z serem żółtym i ogórkiem kiszonym

Składniki: bułka paryska (angielka) (**pszenica**), ser gouda tłusty (**mleko**), ogórek kiszony, masło ekstra (**mleko**)

#### Kielbasa żywiecka

#### Herbata czarna, bez cukru

Składniki: woda, herbata czarna

### Obiad

#### Zupa pieczarkowa z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, pieczarki świeże, marchew, Śmietana 18% (**mleko**), pietruszka, korzeń, por, **seler** korzeniowy, udo z kurczaka, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

#### Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

#### Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym

Składniki: wieprzowina łopatką, bułki **pszenne** zwykłe, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, **jaja** kurze całe, Śmietana 18% (**mleko**), olej rzepakowy

#### Kompot jabłkowy

Składniki: woda, jabłko

### Podwieczorek

#### Banan

#### Winogrona

#### Kiwi

#### Jabłko

📅 **24.04.2024** **Środa**

### I Śniadanie

#### Kanapka z sałatą, szynką wieprzową i ogórkiem świeżym

Składniki: chleb **pszemno-żytni**, szynka wieprzowa, gotowana, ogórek, masło ekstra (**mleko**), sałata

#### Kakao

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier

### Obiad

#### Zupa jarzynowa z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, Śmietana 18% (**mleko**), pietruszka, korzeń, koperek, kurczak, tuszka, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

#### Potrawka z kurczaka

Składniki: kurczak, tuszka, marchew, **seler** korzeniowy, pietruszka, korzeń, Śmietana 18% (**mleko**), masło ekstra (**mleko**), mąka **pszenna** typ 500, z witaminami, rodzynki, suszone

#### Kompot gruszkowy

Składniki: woda, gruszka

#### ryż

### Podwieczorek

#### Koktajl ze świeżych truskawek z jogurtem

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, truskawki, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko**), cukier

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

📅 **25.04.2024** **Czwartek**

### I Śniadanie

#### Kanapka z masłem

Składniki: chleb **pszemno-żytni**, masło ekstra (**mleko**)

#### Kanapka z pasztetem warzywno-drobiowym

Składniki: marchew, pietruszka, korzeń, chleb **pszemno-żytni**, **seler** korzeniowy, mięso z udźca indyka, bez skóry, cebula, **jaja** kurze całe, masło ekstra (**mleko**), bułki **pszenne** zwykłe, olej rzepakowy, sól biała, pieprz

#### Ogórek kiszony

#### Herbata malinowa, bez cukru

Składniki: woda, herbata malinowa

### Obiad

#### Zupa pomidorowa na wywarze warzywnym z ryżem

Składniki: woda, koncentrat pomidorowy, 30%, ryż biały, marchew, Śmietana 18% (**mleko**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

#### Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

#### Ryba duszona w warzywach

Składniki: **dorsz** świeży, filety bez skóry (**ryba**), marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, koncentrat pomidorowy, 30%, por, olej rzepakowy, sól biała, pieprz

#### Surówka z kapusty kiszonej z marchewką i natką pietruszki

Składniki: kapusta kiszona, marchew, olej rzepakowy, natka pietruszki, cukier

#### Kompot porzeczkowy

Składniki: woda, porzeczki czarne, mrożone, cukier

### Podwieczorek

#### Kisiel truskawkowy do picia

Składniki: woda, truskawki, skrobia ziemniaczana

#### Ciasteczka owsiane z bananem

Składniki: płatki **owsiane**, banan, masło ekstra (**mleko**), cukier, soda oczyszczona

📅 **26.04.2024** **Piątek**

### I Śniadanie

#### Kanapka z pastą jajeczną ze szczypiorkiem

Składniki: **jaja** kurze całe, chleb **pszemno-żytni**, majonez (**jajka**, **gorczyca**), masło ekstra (**mleko**), szczypiorek

#### Herbata owoce lasu, bez cukru

Składniki: woda, herbata owoce lasu

### Obiad

#### Zupa brokułowa na wywarze warzywnym

Składniki: woda, brokuły, ziemniaki, marchew, Śmietana 18% (**mleko**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koperek, czosnek, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

#### Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

#### Mizeria ze śmietaną

Składniki: ogórek, Śmietana 18% (**mleko**), koperek, cytryna

#### Jajko sadzone

Składniki: **jaja** kurze całe, olej rzepakowy

#### Kompot wiśniowy

Składniki: woda, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

### Podwieczorek

#### Babka biszkoptowa (**pszenica**, **żyto**, **jajka**, **mleko**)