

📅 03.04.2024 Środa

I Śniadanie

Mleko krowie, 3,2% tłuszczu
Płatki kukurydziane na mlekuSkładniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki kukurydziane**Jabłko**

Obiad

Spaghetti bologneseSkładniki: wieprzowina szynka surowa, makaron **pszenny** bezjajeczny, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, cebula**Spaghetti bolognese**Składniki: wieprzowina łopatka, makaron **pszenny** bezjajeczny, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, cebula**Sok wieloowocowy z owoców krajowych 100%****Rosół drobiowo- wołowy z makaronem**Składniki: woda, kurczak, tuszka, marchew, makaron **pszenny** bezjajeczny, wołowina szponder, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Podwieczorek

Naleśniki z twarogiem i sosem jogurtowo- truskawkowymSkładniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko**), **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, ser twarogowy półtłusty (**mleko**), mąka **pszenna**, typ 450, truskawki, mrożone, **jaja** kurze całe, cukier, olej rzepakowy, miód pszczeliAlergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

📅 04.04.2024 Czwartek

I Śniadanie

Bułka grahamka z szynką z kurczaka i paprykąSkładniki: bułki **pszenne** grahamki, papryka czerwona, szynka z piersi kurczaka, masło ekstra (**mleko**)**Herbata truskawkowa, bez cukru**

Składniki: woda, herbata truskawkowa

Obiad

Krupnik z kaszą jęczmienną na wywarze warzywnymSkładniki: woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, kasza **jęczmienna**, perlowa, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**Krupnik z kaszą jęczmienną na wywarze warzywnym**Składniki: woda, ziemniaki, marchew, kasza **jęczmienna**, perlowa, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**Ziemniaki gotowane**

Składniki: ziemniaki, sól biała

Mizeria ze śmietanąSkładniki: ogórek, śmietana 18% (**mleko**), koperek, cytryna**Pieczony kotlet mielony z szynki wieprzowej**Składniki: wieprzowina szynka surowa, **jaja** kurze całe, bułki **pszenne** wrocławskie, bułka tarta (**pszenica**), cebula, olej rzepakowy**Schab pieczony**

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, olej rzepakowy

Kotlet schabowySkładniki: wieprzowina schab surowy bez kości, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe**Mizeria z jogurtem naturalnym**Składniki: ogórek, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko**)**Ziemniaki gotowane**

Składniki: ziemniaki, sól biała

Kompot gruszkowy

Składniki: woda, gruszka

Podwieczorek

Jabłko

📅 05.04.2024 Piątek

I Śniadanie

JajecznicaSkładniki: **jaja** kurze całe, olej rzepakowy**Kanapka z masłem i pomidorem**Składniki: chleb **pszenny**, pomidor, masło ekstra (**mleko**)**Herbata czarna**

Składniki: woda, cukier, herbata czarna

Obiad

Zupa botwinkowa z ziemniakami na wywarze warzywnymSkładniki: woda, botwinka, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, masło ekstra (**mleko**), sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy**Zupa buraczkowa na wywarze warzywnym**Składniki: woda, burak, ziemniaki, cebula, marchew, Śmietana 18% (**mleko**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, sok ze świeżej cytryny, por, olej rzepakowy, czosnek, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**Ziemniaki gotowane**

Składniki: ziemniaki, sól biała

Serek wiejski (mleko)**Kompot truskawkowy**

Składniki: woda, truskawki, mrożone, cukier

Podwieczorek

Chałka z masłemSkładniki: chałki **pszenne**, masło ekstra (**mleko**)