

DATA	OBIAD	Alergeny i kalorie
PONIEDZIAŁEK 20.02.2023	Zupa Jarzynowa, Pieczywo	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 420kcal
WTOREK 21.02.2023	Mielone, ziemniaki, surówka z ogórka	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 710kcal
ŚRODA 22.02.2023	Spaghetti Bolognese	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 690kcal
CZWARTEK 23.02.2023	Pieczeń w sosie chrzanowym, ziemniaki, surówka	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 735kcal
PIĄTEK 24.02.2023	Kotlet rybny, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 655kcal

Zupa-250 ml,Zupa mleczna 250-300ml, Kanapki-150gr, Napoje Gorące-200ml, Skrobia-150gr, Mięso/Ryby od 80g do 100g

DATA	OBIAD	Alergeny i kalorie
PONIEDZIAŁEK 27.02.2023	Zapiekanka makaronowa w sosie pomidorowym	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 700kcal
WTOREK 28.02.2023	Piers w panierce, ziemniaki, marchewka z groszkiem	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 755kcal
ŚRODA 01.03.2023	Zupa Ogórkowa, Pieczywo	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 455kcal
CZWARTEK 02.03.2023	Pieczeń Rzymska, ziemniaki, buraki	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 690kcal
PIĄTEK 04.03.2023	Paluszki Rybne, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 710kcal

Zupa-250 ml,Zupa mleczna 250-300ml, Kanapki-150gr, Napoje Gorące-200ml, Skrobia-150gr, Mięso/Ryby od 80g do 100g