

OSIŁKI	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
	21.10.2024	22.10.2024	23.10.2024	24.10.2024	25.10.2024
<i>niadanie</i> 5% zapotrzebowania	<b>Kulki czekoladowe z mlekiem (1,7)</b> <b>Masło (7)</b> <b>Bułka kajzerka (1)</b> <b>Herbata z miodem i cytryną</b> <b>OWOC</b>	<b>Bułka ciabatta(1)</b> <b>Masło(7)</b> <b>Miód</b> <b>Herbata z miodem i cytryną</b> <b>OWOC</b>	<b>Chleb pszenny(1)</b> <b>Masło(7)</b> <b>Twarożek na słono ze szczypiorem (7)</b> (ser biały,sól,pieprz,szczypior,śmietana 18%) <b>Kawa zbożowa na mleku(1,7)</b> (mleko 2%,cukier,kawa inka zbożowa ) <b>OWOC</b>	<b>Makaron literki na mleku (1,7)</b> (mleko 2%,cukier,sól,makaron literki) <b>Masło(7)</b> <b>Linga (1)</b> <b>Pokrzywa z miodem i cytryną</b> <b>OWOC</b>	<b>Chleb pszenny(1)</b> <b>Masło(7)</b> <b>Ser żółty (3)</b> <b>Pomidor,sałata ogórek</b> <b>Kakao inka na mleku (1,7)</b> (mleko 2%,cukier kakao decomoreno)
<i>BIAD</i> 5% zapotrzebowania	<b>Zupa Zalewajka z ziemniakami (1,7)</b> (ziemniaki boczek parzony kiełbasa śląska,cebula,barszcz biały w płynie,sól,pieprz,śmietana 18%) <b>Makaron z serem i musem owocowym (1,3m7)</b> (makaron świderki,ser biały jaja,jogurt naturalny,cukier,cukier wanilinowy,truskawka , śmietana 18%,) <b>Kompot owocowy</b>	<b>Rosół z makaronem (1,3,9)</b> (mięso drobiowe,antrykot wołowy,warzywa korzeniowe,cebula,pietruszka pęk,ziele angielskie,liść laurowy,kucharek natur,makaron nitki) <b>Ziemniaki</b> <b>Kotlet mielony na parze (1,3,7)</b> (łopatka b/k b/k,jaja,mąka pszenna,sól,pieprz) <b>Bukiet warzyw na parze</b> (marchew,kalafior,brzośka,) <b>Kompot owocowy</b>	<b>Zupa gołąbkowa z mięsem i ryżem (1,7,9)</b> (mięso z szynki,warzywa korzeniowe,cebula,sól,pieprz,majeranek,kapusta biała,ryż,por,koncentrat pomidorowy) <b>Racuchy drożdżowe z jabłkiem z posypką pudrową (1,3,7)</b> mąka pszenna,mleko,olej rzepakowy,sól,jaja,jabłko,cukier drożdże,) <b>Kompot owocowy</b>	<b>Zupa grochowa z ziemniakami (1,9)</b> (Mięso indyczo - drobiowe,kiełbasa wiejska,boczek parzony,warzywa korzeniowe,cebula, groch łupany ,) <b>Pierogi z mięsem (1,3,)</b> (mąka pszenna mleko jaja olej rzepakowy cebula,mięso drobiowo indycze ) <b>Surówka z kapusty białej z porem</b> (kapusta biała,por sól,pieprz kwas jogurt grecki koper) <b>Kompot owocowy</b>	<b>Zupa jarzynowa z ziemniakami (1,7)</b> (ziemniaki,bukiet jarzyn , kucharek natur,cebula,śmietana 18%,mąka pszenna,) <b>Ziemniaki</b> <b>Ryba dorsz w cieście (1,3,4,7)</b> (ryba dorsz,jaja,mąka pszenna,sól, pieprz,mleko,olej rzepakowy,papryka ostra i słodka pieprz cytrynowy) <b>Surówka z kapusty pekińskiej z porem</b> (kapusta pekińska por,sól,pieprz,olej rzepakowy,cukier marchew ogórek zielony ) <b>Kompot owocowy</b>
<i>odwieczorek</i> 5% zapotrzebowania	<b>Chleb żytni (1)</b> <b>Masło(7)</b> <b>Polędwica sopocka (6)</b> <b>Ogórek,pomidor</b> <b>Herbata owocowa</b>	<b>Koktajl mleczno owocowy (7)</b> (jogurt naturalny,maślanka,truskawka,banany,maliny) <b>Ciastko kruche (1)</b>	<b>Bułka kajzerka (1)</b> <b>Masło(7)</b> <b>Szynka konserwowa (6)</b> <b>Papryka czerwona,ogórek zielony</b> <b>Herbata miętowa</b>	<b>Chleb żytni (1)</b> <b>Masło(7)</b> <b>Salatka jarzynowa (3,7,9)</b> (warzywa korzeniowe,jaja,jabłko,kukurydza groszek konserwowy,ogórek kwaszony por,jogurt grecki,majonez),sól pieprz) <b>Herbata rumiankowa</b>	<b>Ślimaczki drożdżowe z posypką cukrową (1,3,7)</b> (mąka pszenna,jaja,drożdże cukier,olej rzepakowy cukier puder,dżem owocowy mleko <b>Herbata miętowa</b> <b>OWOC</b>