**JADŁOSPIS**

**SAMORZĄDOWEGO PRZEDSZKOLA W MIĄSEM**

**25.03.2024 r. – 29.03.2024 r.**

Potrawy przygotowane w naszej kuchni zawierają śladowe ilości alergenów nr 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12. Do produkcji używamy nw. przypraw: sól, pieprz, zioła, papryka, imbir, bazylia, oregano.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PONIEDZIAŁEK** | **Śniadanie** | Bułka, chleb, masło, krakowska, jabłko, marchewka, pomidor, ser żółty |
| **Obiad** | Zupa ogórkowa,Spaghetti z mięsem mielonym i warzywami, herbata z cytryną i miodem |
| **Podwieczorek** | Banan, drożdżówka, sok |
| **WTOREK** | **Śniadanie** | Pieczywo mieszane, masło, szynka, pomidor, jabłko, marchewka |
| **Obiad** | Zupa kalafiorowa,Kotlet z kurczaka, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot |
| **Podwieczorek** | Jabłko, płatki czekoladowe na mleku |
| **ŚRODA** | **Śniadanie** | Bułka, chleb, masło, polędwica drobiowa, jabłko, marchewka, ogórek zielony |
| **Obiad** | Barszcz biały z białą kiełbasą i jajkiem,Indyk duszony, ziemniaki, fasolka szparagowa, herbata owocowa |
| **Podwieczorek** | Gruszka, kanapki z wędliną i żółtym serem |
| **CZWARTEK** | **Śniadanie** | Bułka, chleb, masło, parówki, ketchup, rzodkiewka, jabłko |
| **Obiad** | Zupa zacierkowa,Mielony, ziemniaki, jarzynka duszona, kompot owocowy |
| **Podwieczorek** | Jabłko, baton |
| **PIĄTEK** | **Śniadanie** | Bułka, chleb, masło, szynka, papryka, jabłko, marchewka, jajecznica |
| **Obiad** | Zupa ziemniaczana na rosole,Makaron z truskawką i jogurtem, herbata z cytryną i miodem |
| **Podwieczorek** | Mix owoców, ciastko owsiane, sok |