**JADŁOSPIS PRZEDSZKOLA**

**06.02.2023 r. – 10.02.2023 r.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|    ***PONIEDZIAŁEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, szynka, pomidor, jabłko, marchewka, słonecznik, ser biały |
| ***Obiad*** | Krupnik,Schabowy w jajku, ziemniaki, surówka wiosenna |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, makaron z jogurtem |
|     ***WTOREK***  | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, kiełbasa krakowska, ogórek zielony, jabłko, marchewka |
| ***Obiad*** | Zupa fasolowa,Kurczak pieczony, ziemniaki, marchewka z jabłkiem, kompot |
| ***Podwieczorek*** | Banan, bułka maślana z sezamem, mleko |
|    ***ŚRODA***  | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, szynka konserwowa, jajecznica, jabłko, marchewka, papryka |
| ***Obiad*** | Zupa kalafiorowa,Spaghetti z warzywami i mięsem mielonym, sok owocowy |
| ***Podwieczorek*** | Gruszka, kanapka z wędliną, biała kawa |
|    ***CZWARTEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, parówki, rzodkiewka, ketchup, jabłko, marchewka |
| ***Obiad*** | Krupnik jęczmienny,Pierogi z mięsem, surówka mieszana, woda mineralna |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, chrupki kukurydziane, herbata owocowa |
|     ***PIĄTEK*** | ***Śniadanie*** | Pieczywo mieszane, masło, polędwica, pomidor, ser żółty, jabłko, marchewka |
| ***Obiad*** | Barszcz czerwony,Kopytka w sosie pieczarkowym, surówka z ogórka kiszonego |
| ***Podwieczorek*** | Owoce mieszane, płatki na mleku, ciastko owsiane |

**Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r.**

Potrawy przygotowywane w naszej kuchni zawierają śladowe ilości alergenów nr 1, nr 2, nr 3, nr 4, nr 5, nr 6, nr 7, nr 8, nr 9, nr 10, nr 11, nr 12. Do produkcji używamy przypraw tj.: sól, pieprz, zioła Patryka, imbir, bazylia, oregano.

**Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych
stołówki przedszkolnej.**