

Jadłospis obiadowy - wegetariański



Dzień	Menu	Kcal
Poniedziałek 08.01.2024 Alergeny: 1,3,7	Wegetariański kapuśniak Naleśniki z serem Kompot owocowy	Ok.680
Wtorek 09.01.2024 Alergeny: 1,3,7	Krupnik Leczo warzywne z ryżem Marchewka z jabłkiem Kompot owocowy	Ok. 690
Środa 10.01.2024 Alergeny: 1,3,7	Krem z marchewki Pyzy z sosem pieczarkowym Surówka z kiszonej kapusty Kompot owocowy	Ok.700
Czwartek 11.01.2024 Alergeny: 1,3,7	Zupa kalafiorowa Krokiety serowe z frytkami Surówka z kapusty pekińskiej Kompot owocowy	Ok. 750
Piątek 12.01.2024 Alergeny: 1,3,4,7	Zupa pomidorowa Kasza gryczana z suszonymi pomidorami Ogórek kiszony Kompot owocowy	Ok.680

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.

Jadłospis obiadowy



Dzień	Menu	Kcal
Poniedziałek 08.01.2024 Alergeny: 1,3,7	Kapuśniak Naleśniki z serem Kompot owocowy	Ok.690
Wtorek 09.01.2024 Alergeny: 1,3,7	Zupa krupnik Pałka z kurczaka z ryżem Marchewka z jabłkiem Kompot owocowy	Ok. 730
Środa 10.01.2024 Alergeny: 1,3,7	Rosół z makaronem Sztuka mięsa w sosie własnym, ziemniaki Surówka z kiszonej kapusty Kompot owocowy	Ok.740
Czwartek 11.01.2024 Alergeny: 1,3,7	Zupa kalafiorowa Nuggetsy z frytkami Surówka z kapusty pekińskiej Kompot owocowy	Ok. 750
Piątek 12.01.2024 Alergeny: 1,3,4,7	Zupa pomidorowa Filet rybny z ziemniakami Ogórek kiszony Kompot owocowy	Ok.740

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.

Jadłospis przedszkolaka



Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 08.01.2024 Alergeny:1,3,7	Kaszka manna z mlekiem	Kapuśniak Naleśniki z serem Kompot owocowy	Budyń malinowy
Wtorek 09.01.2024 Alergeny:1,3,7	Kakao	Zupa krupnik Pałka z kurczaka z ryżem Marchewka z jabłkiem Kompot owocowy	Owoce
Środa 10.01.2024 Alergeny:1,3,7	Ryż na mleku	Rosół z makaronem Sztuka mięsa w sosie własnym, ziemniaki Surówka z kiszonej kapusty Kompot owocowy	Galaretka agrestowa
Czwartek 11.01.2024 Alergeny:1,3,7	Kluseczki na mleku	Zupa kalafiorowa Nuggetsy z frytkami Surówka z kapusty pekińskiej Kompot owocowy	Chrupki kukurydziane
Piątek 12.01.2024 Alergeny: 1,3,4,7	Owsianka	Zupa pomidorowa Ryba, ziemniaki Ogórek kiszony Kompot owocowy	Owoce

Przybliżona wartość kaloryczna 1104 kcal

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.