

Jadłospis obiadowy - wegetariański



Dzień	Menu	Kcal
Poniedziałek 23.10.2023 <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Krupnik Naleśniki z serem Kompot owocowy	Ok.690
Wtorek 24.10.2023 <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Zupa brokułowa Fasolka w sosie pomidorowym z bułką kajzerką (własnego wypieku) Ogórek kiszony Kompot owocowy	Ok. 720
Środa 25.10.2023 <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Zupa pieczarkowa Kasza jęczmienna w sosie grzybowym Brokuł, kalafior na parze Kompot owocowy	Ok.700
Czwartek 26.10.2023 <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Zupa jarzynowa Pieczony kalafior z ziemniakami, buraczki Kompot owocowy	Ok. 680
Piątek 27.10.2023 <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Zupa koperkowa z ryżem Pierogi z kapustą i grzybami Kompot owocowy	Ok.700

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.

Jadłospis obiadowy



Dzień	Menu	Kcal
Poniedziałek 23.10.2023 <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Krupnik Naleśniki z serem Kompot owocowy	Ok.690
Wtorek 24.10.2023 <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Zupa brokułowa Fasolka po bretoński z bułką kajzerką (własnego wypieku) Ogórek kiszony Kompot owocowy	Ok. 720
Środa 25.10.2023 <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Zupa pieczarkowa Gulasz wieprzowy z kaszą jęczmienną Brokuł, kalafior na parze Kompot owocowy	Ok.730
Czwartek 26.10.2023 <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Żurek z jajkiem Schab z ziemniakami, buraczki Kompot owocowy	Ok. 750
Piątek 27.10.2023 <i>Alergeny: 1,3,4,7</i>	Zupa koperkowa z ryżem Ryba po grecku, ziemniaki Kompot owocowy	Ok.730

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.

Jadłospis przedszkolaka



Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 23.10.2023 Alergeny:1,3,7	Owsianka	Krupnik Naleśniki z serem Kompot owocowy	Kanapki z jajkiem
Wtorek 24.10.2023 Alergeny:1,3,7	Ryż na mleku	Zupa brokułowa Fasolka po bretoński z bułką kajzerką Ogórek kiszony Kompot owocowy	Owoce
Środa 25.10.2023 Alergeny:1,3,7	Kaszka manna	Zupa pieczarkowa Gulasz wieprzowy z kaszą jęczmienną Brokuł, kalafior na parze Kompot owocowy	Jogurt owocowy
Czwartek 26.10.2023 Alergeny:1,3,7	Kakao	Żurek z jajkiem Schab z ziemniakami Buraczki Kompot owocowy	Galaretka
Piątek 27.10.2023 Alergeny: 1,3,4,7	Płatki kukurydziane	Zupa koperkowa z ryżem Ryba po grecku, ziemniaki Kompot owocowy	Owoce

Przybliżona wartość kaloryczna 1094 kcal

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.