

JADŁOSPIS

01 marca 2024

PONIEDZIAŁEK

Zupa: ...

II danie: ...

...

...

WTOREK

Zupa : ...

II danie : ...

...

...

...

...

ŚRODA

Zupa: ...

II danie: ...

...

...

...

CZWARTEK

Zupa: ...

II danie: ...

...

...

...

...

PIĄTEK 01.03

Zupa: barszcz biały

II danie: ryba po grecku 1,2

Ziemniaki

...

kompot

dodatek - owoc

JADŁOSPIS

04 – 08 marca 2024

PONIEDZIAŁEK 04.03

Zupa: brokułowa 1,6

II danie: spaghetti 1,2

...

...

Kompot dodatek - owoc

WTOREK 05.03

Zupa : krupnik

II danie : udziki kurczące pieczone

ziemniaki

marchewka gotowana 1,6

kompot dodatek - owoc

ŚRODA 06.03

Zupa: pomidorowa z ziemniakami 1,6

II danie : bitka wieprzowa, sos warzywno - koperkowy 1,6

pečzak

Ogórek kwaszony

Kompot dodatek - owoc

CZWARTEK 07.03

Zupa: fasolowa

II danie: kotlet z piersi kurczaka 1,2

ziemniaki

surówka z kapusty pekińskiej, marchewki z majonezem 2,5

Kompot

PIĄTEK 08.03

Zupa: kapuśniak 1,6

II danie: pierogi z serem i śmietaną 1,2,6

...

Surówka z marchewki i jabłka

dodatek - owoc

kompot

JADŁOSPIS

11 – 15 marca 2024

PONIEDZIAŁEK 11.03

Zupa: jarzynowa 1,6
II danie: gulasz wieprzowy 1
Makaron smakowy 1,2
Surówka z kwaszonej kapusty, jabłka ,cebuli z olejem
Dodatek – owoc kompot

WTOREK 12.03

Zupa : koperkowa z ryżem 6
II danie : kotlet mielony 1,2,
ziemniaki
buraczki na ciepło 1,6
kompot dodatek - owoc

ŚRODA 13.03

Zupa: grochowa
II danie : pierogi z mięsem 1,2,
...
Mix sałat z sosem 4,5
kompot , dodatek - owoc

CZWARTEK 14.03

Zupa: kalafiorowa 1,6
II danie: klopsiki drobiowe – sos pomidorowy 1,2,6
Kasza bulgur
Surówka z czerwonej kapusty, jabłka, cebuli z olejem
kompot
dodatek - owoc

PIĄTEK 15.03

Zupa: barszcz biały z jajkiem 1,2,6
II danie : ryba w chrupiącej panierce 1,2,5,6,7,
ziemniaki
surówka z kapusty białej , marchewki z majonezem 2,5
kompot
dodatek - owoc

JADŁOSPIS

18 - 22 marca 2024

PONIEDZIAŁEK 18.03

Zupa: ogórkowa 1,6

II dania; ryż z jabłkiem prażonym, śmietaną 1,2,6

...

Kompot dodatek - owoc

WTOREK 19.03

Zupa: zacierkowa 1,2

II danie: kotlet schabowy 1,2

Ziemniaki

Mini marchewka

dodatek – owoc kompot

ŚRODA 20.03

Zupa: barszcz czerwony

II danie : kluski śląskie, sos mięsno -warzywny 1,2

Surówka z białej kapusty, papryki, ogórka zielonego z olejem

kompot , dodatek - owoc

CZWARTEK 21.03

Zupa: jarzynowa 1,6

II danie: befsztyk mielony z cebulą

ziemniaki

sałata lodowa z marchewką, kukurydzą ,ziołami i olejem

kompot

dodatek - owoc

PIĄTEK 22.03

Zupa: pomidorowa z ziemniakami 1,6

II danie: paluszki rybne 1,2,5,6,7

ziemniaki

surówka z czerwonej kapusty, cebuli z majonezem 2,5

...

kompot

dodatek - owoc

JADŁOSPIS

25 - 29 marca 2024

PONIEDZIAŁEK 25.03

Zupa: z fasoli szparagowej 1,6

II danie ; spaghetti 1,2

...

...

dodatek – owoc kompot

WTOREK 26.03

Zupa : pieczarkowa z makaronem 1,2,6

II danie : udziki kurczące pieczone 1,2,5,6,7

ziemniaki

mizeria 6

kompot

dodatek - owoc

ŚRODA 27.03

Zupa: ogórkowa 1,6

II danie : pieczeń rzymska, sos chrzanowy

pęczak

surówka z kwaszonej kapusty, marchewki ,jabłka z olejem

kompot dodatek - owoc

CZWARTEK 28.03

Zupa: krupnik

II danie: kotlet z piersi indyka 1,2

ziemniaki

buraczki na ciepło

kompot

dodatek - owoc

PIĄTEK 29.03

Zupa: barszcz ukraiński

II danie: ryba po grecku 1,2,6

ziemniaki

...

kompot

dodatek - owoc