

Menu 2022-11-28 - 2022-12-02 Dieta: A podstawowa

Danie	2022-11-28 Poniedziałek	2022-11-29 Wtorek	2022-11-30 Środa	2022-12-01 Czwartek	2022-12-02 Piątek
obiad	Leczo z kurczakiem z marchewką i cukinią 160g *1, Ryż biały 160g Woda źródlana 250g	Naleśniki 2 szt *1, *3, *7, Twarożek na słodko 50g *7, Dip śliwkowo-kakaowy 50g Kompot owocowy 200ml	Gołąbek tradycyjny 1 szt 70g Sos pomidorowy *1, *7, 50g Ziemniaki gotowane 150g Koperek 3g Buraczki tarte 70g Woda źródlana 250ml	Strogonof drobiowy z marchewką i pietruszką 160g *1, *7, Kopytka 150g *1, 7, Kompot owocowy 200ml	Ryba smażona panierowana *1, *3, 4 70.g Ziemniaki puree 150g *7, Marchew gotowana 70g +7, Kompot owocowy 200ml Pomarańcza 0,5 szt
Podwieczorek	Mandarynka 2 szt Biszkopty porcja 2 szt *1, *3, *7, +8,	Buleczka z papryką i ziołami 1szt *1, *3, *7,	Ciasto drożdżowe z owocem 1szt *1, *3, *7,	Koktail owocowo-kakaowy na jogurcie 150g *7, Chrupki kukurydziane porcja 2 szt	Jabłko 1 szt 150.g Wafle ryżowe 2 szt +11, 19.g
Zupa	Zupa koperkowa zabieleną 250ml *7,9	Krem brokułowy 250ml *9, Grzanki pełnoziarniste *1,	Krupnik z kaszą jęczmienną 250ml *1,9	Fasolowa 250ml *9	Pomidorowa z ryżem 250ml *9,

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legendą (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Menu 2022-11-28 - 2022-12-02 Dieta: A podstawowa II opcja obiadowa

Danie	2022-11-28 Poniedziałek	2022-11-29 Wtorek	2022-11-30 Środa	2022-12-01 Czwartek	2022-12-02 Piątek
obiad	Ryż na mleku 200g *7, Jabłko prażone z cynamonem 50g Woda źródlana 250ml	Pierogi z mięsem 180g *1, *3, *7, Kapusta kiszona zasmażana 70g Kompot owocowy 200ml	Pałka kurczaka pieczona 70.g Ziemniaki gotowane 150g Buraczki tarte 70g Woda źródlana 250ml	Pulpet wieprzowy gotowany *1, *3, Sos pomidorowo-warzywny 50ml *1, *7, Kasza jęczmienna 150g *1, Surówka z ogórka kiszzonego i papryki 70g 7 Kompot owocowy 200ml	Jajko sadzone 1szt *3, Ziemniaki puree 150g *7, Marchew gotowana 70g +7, Kompot owocowy 200ml Pomarańcza 0,5 szt

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legendą (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen