

## Menu 2023-01-16 - 2023-01-20 Dieta: W wegańska

Danie	2023-01-16 Poniedziałek	2023-01-17 Wtorek	2023-01-18 Środa	2023-01-19 Czwartek	2023-01-20 Piątek
obiad	Leczo warzywne z pomidorami cukinią i papryką W 160g Makaron bezglutenowy 160g Woda źródlana 250ml	Kopytka bezglutenowe na słodko 180g Jabłko prażone 50g kompot owocowy 200ml	Nuggets z kalafiora 2szt 70.g Ryż gotowany z kurkumą 160.g Surówka z ogórka z koperkiem 70g kompot owocowy 200ml	Pulpet z białej fasoli 70g Sos koperkowy B/Wege 50.g Kasza jaglana 160g Kapusta modra gotowana 70g *7, kompot owocowy 200ml	Placek warzywny 70g Sos cytrynowo porowy 50g *1, *7, Ziemniaki gotowane 150g Surówka z kapusty pekińskiej i kukurydzy 70g Jabłko 1 szt Woda źródlana 250ml
Podwieczorek	Gruszka 1 szt Rodzynki 20g	Foccacia bezglutenowa z pomidorami 1szt 60g	budyń śmietankowy na mleku kokosowym +1, *7, 150.g Banan 1/2 szt	Ciasto bezglutenowe z owocem 1szt 60g	Smoothie z pomarańczą i marchewką 150.g
Zupa	Zupa koperkowa Wege 250ml *9,	Krem z buraka i jabłka Wege *9, 250ml	Żurek 250ml wege *1, *7, *9,	Rosółek Wege z makaronem bezglutenowym 250ml *9,	Krem z czerwonych warzyw Wege 250ml *9,

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja; 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler; 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin. Legenda (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen