

Menu 2023-01-09 - 2023-01-13, Dieta: W wegańska

| Danie | 2023-01-09 Poniedziałek | 2023-01-10 Wtorek | 2023-01-11 Środa | 2023-01-12 Czwartek | 2023-01-13 Piątek |
|--------------|--|---|--|---|---|
| obiad | Sos słodko-kwaśny z tofu, pędami bambusa, *6, +9, +10, +12, 160.g Ryż biały 160g Woda źródłana 250ml | Makaron bezglutenowy 160g Mus truskawkowo-gruszkowy 100g kompot owocowy 200ml | Kotlet z marchwi 70.g Sos paprykowo-dyniowy 50g *1, Marchew gotowana B 70.g Kasza gryczana 160g kompot owocowy 200ml | Gulasz ze strączków 160g Kluski śląskie bezglutenowe 150.g Kapusta kiszona zasmażana 70g Woda źródłana 250ml | Kotlet z warzyw okopowych 70g *9, Puree ziemniaczano-marchewkowe *7, 150.g Surówka colesław z kukurydzą 70g *10, kompot owocowy 200ml Mandarynka 2szt |
| Podwieczorek | Pomarańcza 1/2 szt Wafle ryżowe 2 szt +11, | Foccacia bezglutenowa z pomidorami 1szt | Pudding z tapioki na mleku kokosowym 150.g Mus z mango 30.g | Jabłko 1 szt Talarki jaglane 3szt | ciasto marchewkowe z cynamonem bezglutenowe 1szt |
| Zupa | Zupa jarzynowa Wege 250ml 9 | Krem z dyni 250ml B/Wege *9, | Zupa kalafiorowa Wege 250ml 9 | Krem z zielonego groszku Wege 250ml *9, Słonecznik prażony 5.g | Pomidorowa z ryżem Wege 250ml *9, |

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja; 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler; 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin. Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen