

## Jadłospis 09.09.2024 - 20.09.2024

📅 09.09.2024 **Poniedziałek****Barszcz biały z ziemniakami**

Składniki: woda, ziemniaki, zakwas na żurek (**żyto**), kiełbasa podwawelska, Śmietana 18% (**mleko**), wieprzowina żeberka, Żeberka wieprzowe wędzone, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

**Spaghetti z mięsem wieprzowym w sosie warzywno- pomidorowym**

Składniki: makaron **pszenny** bezjajeczny, wieprzowina łopatka, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, ser gouda tłusty (**mleko**), olej rzepakowy

**Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

**Chleb pszenno-żytni**

Składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, naturalny wysuszony zakwas **żytni**, sól

📅 10.09.2024 **Wtorek****Zupa zacierkowa**

Składniki: woda, marchew, kurczak, tuszka, makaron **pszenny** dwujajeczny, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

**Filet z kurczaka panierowany**

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe

**Ziemniaki gotowane**

Składniki: ziemniaki, sól biała

**Mizeria ze śmietaną**

Składniki: ogórek, Śmietana 18% (**mleko**)

**Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

📅 11.09.2024 **Środa****Zupa jarzynowa z fasolką szparagową i ziemniakami**

Składniki: woda, ziemniaki, kurczak, tuszka, marchew, Śmietana 18% (**mleko**), bukiet z jarzyn wiosennych, mrożony, fasolka szparagowa, mrożona, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

**Gulasz wieprzowy**

Składniki: wieprzowina łopatka, cebula, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450

**Ogórek kiszony****Chleb pszenno-żytni**

Składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, naturalny wysuszony zakwas **żytni**, sól

**Kasza jęczmienna, pęczak**📅 12.09.2024 **Czwartek****Zupa ogórkowa z ziemniakami**

Składniki: ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, Śmietana 18% (**mleko**), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, wieprzowina żeberka, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

**Kluski kładzione**

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, mąka **pszenna**, typ 450, kiełbasa podwawelska, boczek wędzony bez kości, woda, cebula, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, proszek do pieczenia (**pszenica**)

**Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

**Chleb pszenno-żytni**

Składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, naturalny wysuszony zakwas **żytni**, sól

📅 13.09.2024 **Piątek****Zupa pomidorowa z ryżem**

Składniki: woda, koncentrat pomidorowy, 30%, ryż biały, kurczak, tuszka, marchew, Śmietana 18% (**mleko**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

**Jajko sadzone**

Składniki: **jaja** kurze całe, olej rzepakowy

**Ziemniaki gotowane**

Składniki: ziemniaki, sól biała

**Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

**Surówka z marchewki i jabłka**

Składniki: marchew, jabłko, olej rzepakowy, cytryna, cukier

## 📅 16.09.2024 **Poniedziałek**

### **Krupnik z kaszą jęczmienną**

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, kasza **jęczmienna**, perłowa, kurczak, tuszka, wieprzowina żeberka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

### **Makaron serem**

Składniki: ser twarogowy półtłusty (**mleko**), makaron **pszenny** bezjajeczny, cukier, masło ekstra (**mleko**)

### **Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

### **Chleb pszenno-żytni**

Składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, naturalny wysuszony zakwas **żytni**, sól

## 📅 17.09.2024 **Wtorek**

### **Zupa koperkowa z ryżem**

Składniki: woda, ryż biały, marchew, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koperek, masło ekstra (**mleko**), sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

### **Pieczony kotlet mielony z szynki wieprzowej**

Składniki: wieprzowina szynka surowa, **jaja** kurze całe, bułki **pszenne** wrocławskie, bułka tarta (**pszenica**), cebula, olej rzepakowy

### **Ziemniaki gotowane**

Składniki: ziemniaki, sól biała

### **Buraczki duszone**

Składniki: burak, cebula, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450, cytryna, sól biała, pieprz

### **Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

## 📅 18.09.2024 **Środa**

### **Zupa kalafiorowo- brokułowa z ziemniakami**

Składniki: woda, ziemniaki, kalafior, mrożony, brokuły, mrożone, marchew, Śmietana 18% (**mleko**), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

### **Karczek w sosie własnym**

Składniki: karczek wieprzowy bez kości, cebula, olej rzepakowy, przyprawa ziołowa

### **Kluski śląskie (jajka)**

Składniki: ziemniaki, skrobia ziemniaczana, **jaja** kurze, sól, olej rzepakowy

### **Surówka z białej kapusty Coleslaw**

Składniki: kapusta biała, marchew, majonez (**jajka**, **gorczyca**), koperek

### **Chleb pszenno-żytni**

Składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, naturalny wysuszony zakwas **żytni**, sól

## 📅 19.09.2024 **Czwartek**

### **Rosół drobiowo- wołowy z makaronem**

Składniki: woda, marchew, kurczak, tuszka, makaron **pszenny** bezjajeczny, wołowina szponder, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, kaczka, tuszka, indyk, tuszka, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

### **Udko z kurczaka pieczone**

Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy

### **Ziemniaki gotowane**

Składniki: ziemniaki, sól biała

### **Salata masłowa ze śmietaną**

Składniki: sałata, Śmietana 18% (**mleko**)

### **Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

## 📅 20.09.2024 **Piątek**

### **Zupa grochowa z ziemniakami**

Składniki: woda, ziemniaki, groch, nasiona suche, marchew, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, boczek wędzony bez kości, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek

### **Ryż z jabłkami i śmietaną**

Składniki: jabłko, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, ryż biały, Śmietana 18% (**mleko**), cukier, olej rzepakowy

### **Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

### **Chleb pszenno-żytni**

Składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, naturalny wysuszony zakwas **żytni**, sól

Alergeny zostały wyróżnione na jadalospisie poprzez **podkreślenie**.