

# JEDÁLNY LÍSTOK

24.06.2024 - 28.06.2024

PONDELOK 24.6.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	<b>Polievka z kyslej kapusty s mäsom a zemiakmi</b>				01,07
	5.109	Norma A: (191/11/0)	Norma B: (212/12/0)	Norma C: (233/13/0)	Norma D: (265/15/0)
	<b>Nákyp ryžový s tvarohom a kompótom</b>				01,03,07
	15.028	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (260/0/0)	Norma C: (310/0/0)	Norma D: (370/0/0)
	<b>Hrušky</b>				
22.010	Norma A: (100/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (150/0/0)	Norma D: (200/0/0)	
<b>Prírodná ovocná šťava 100%</b>					
1.028	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
OBED 1	<b>Polievka z kyslej kapusty s mäsom a zemiakmi</b>				01,07
	5.109	Norma A: (229/13/0)	Norma B: (254/14/0)	Norma C: (280/16/0)	Norma D: (318/18/0)
	<b>Nákyp ryžový s tvarohom a kompótom</b>				01,03,07
	15.028	Norma A: (240/0/0)	Norma B: (312/0/0)	Norma C: (372/0/0)	Norma D: (444/0/0)
	<b>Hrušky</b>				
22.010	Norma A: (100/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (150/0/0)	Norma D: (200/0/0)	
<b>Prírodná ovocná šťava 100%</b>					
1.028	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
OBED 2	<b>Polievka z kyslej kapusty s mäsom a zemiakmi</b>				01,07
	5.109	Norma A: (191/11/0)	Norma B: (212/12/0)	Norma C: (233/13/0)	Norma D: (265/15/0)
	<b>Cestovinový šalát so syrom tofu</b>				01,03,06,07
	14.079		Norma B: (280/0/0)	Norma C: (330/0/0)	Norma D: (380/0/0)
	<b>Šalát z červenej kapusty</b>				
24.042	Norma A: (45/0/0)	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (90/0/0)	Norma D: (110/0/0)	
<b>Prírodná ovocná šťava 100%</b>					
1.028	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
OBED 2 ŠP.	<b>Polievka z kyslej kapusty s mäsom a zemiakmi</b>				01,07
	5.109	Norma A: (229/13/0)	Norma B: (254/14/0)	Norma C: (280/16/0)	Norma D: (318/18/0)
	<b>Cestovinový šalát so syrom tofu</b>				01,03,06,07
	14.079		Norma B: (336/0/0)	Norma C: (396/0/0)	Norma D: (456/0/0)
	<b>Šalát z červenej kapusty</b>				
24.042	Norma A: (45/0/0)	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (90/0/0)	Norma D: (110/0/0)	
<b>Prírodná ovocná šťava 100%</b>					
1.028	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
UTOROK 25.6.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	<b>Polievka cesnaková so zemiakmi</b>				01,07
	5.007	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	<b>Sotté z kuracích prs</b>				10
	9.042	Norma A: (86/36/50)	Norma B: (102/42/60)	Norma C: (118/48/70)	Norma D: (134/54/80)
	<b>Ryža dusená</b>				
	17.011	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (170/0/0)	Norma D: (190/0/0)
<b>Šalát mix</b>					
24.011	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (80/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (110/0/0)	
<b>Stolová voda</b>					
1.023	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
OBED 1	<b>Polievka cesnaková so zemiakmi</b>				01,07
	5.007	Norma A: (216/0/0)	Norma B: (240/0/0)	Norma C: (264/0/0)	Norma D: (300/0/0)
	<b>Sotté z kuracích prs</b>				10
	9.042	Norma A: (103/43/60)	Norma B: (122/50/72)	Norma C: (142/58/84)	Norma D: (161/65/96)
	<b>Ryža dusená</b>				
	17.011	Norma A: (132/0/0)	Norma B: (180/0/0)	Norma C: (204/0/0)	Norma D: (228/0/0)
<b>Šalát mix</b>					
24.011	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (80/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (110/0/0)	
<b>Stolová voda</b>					
1.023	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
OBED 2	<b>Polievka cesnaková so zemiakmi</b>				01,07
	5.007	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	<b>Bravčové stehno pečené s hlávkovou kapustou</b>				
	7.019	Norma A: (106/36/70)	Norma B: (132/42/90)	Norma C: (158/48/110)	Norma D: (194/54/140)
	<b>Knedľa kysnutá</b>				01,03,07
17.005	Norma A: (80/0/0)	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (120/0/0)	Norma D: (150/0/0)	
<b>Stolová voda</b>					
1.023	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
OBED 2 ŠP.	<b>Polievka cesnaková so zemiakmi</b>				01,07
	5.007	Norma A: (216/0/0)	Norma B: (240/0/0)	Norma C: (264/0/0)	Norma D: (300/0/0)

# JEDÁLNY LÍSTOK

24.06.2024 - 28.06.2024

	<b>Bravčové stehno pečené s hlávkovou kapustou</b>			
	7.019 Norma A: (127/43/84)	Norma B: (158/50/108)	Norma C: (190/58/132)	Norma D: (233/65/168)
	<b>Knedľa kysnutá</b>			01,03,07
	17.005 Norma A: (96/0/0)	Norma B: (108/0/0)	Norma C: (144/0/0)	Norma D: (180/0/0)
	<b>Stolová voda</b>			
	1.023 Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	<b>STREDA 26.6.</b>			KPM obsahuje alergény
OBED 1	<b>Polievka babičkina</b>			09
	5.151 Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	<b>Námornícke mäso</b>			03
	6.059 Norma A: (64/34/30)	Norma B: (100/40/60)	Norma C: (116/46/70)	Norma D: (132/52/80)
	<b>Tarhoňa dusená</b>			01
	17.017 Norma A: (110/0/0)	Norma B: (140/0/0)	Norma C: (170/0/0)	Norma D: (210/0/0)
	<b>Šalát mrkvový s kukuricou</b>			
	24.016 Norma A: (60/0/0)	Norma B: (80/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (110/0/0)
OBED 1	<b>Šalát uhorkový</b>			
	24.036 Norma A: (60/0/0)	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (90/0/0)	Norma D: (120/0/0)
	<b>Prírodná ovocná šťava 100%</b>			
	1.028 Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	<b>Polievka babičkina</b>			09
	5.151 Norma A: (216/0/0)	Norma B: (240/0/0)	Norma C: (264/0/0)	Norma D: (300/0/0)
	<b>Námornícke mäso</b>			03
	6.059 Norma A: (77/41/36)	Norma B: (120/48/72)	Norma C: (139/55/84)	Norma D: (158/62/96)
OBED 2	<b>Tarhoňa dusená</b>			01
	17.017 Norma A: (132/0/0)	Norma B: (168/0/0)	Norma C: (204/0/0)	Norma D: (252/0/0)
	<b>Šalát mrkvový s kukuricou</b>			
	24.016 Norma A: (60/0/0)	Norma B: (80/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (110/0/0)
	<b>Šalát uhorkový</b>			
	24.036 Norma A: (60/0/0)	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (90/0/0)	Norma D: (120/0/0)
	<b>Prírodná ovocná šťava 100%</b>			
	1.028 Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
OBED 2	<b>Polievka babičkina</b>			09
	5.151 Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	<b>Bravčový rezeň prírodný</b>			01,07
	7.032 Norma A: (76/36/40)	Norma B: (92/42/50)	Norma C: (108/48/60)	Norma D: (124/54/70)
	<b>Zemiakové pyrė II.</b>			07
	17.020 Norma A: (130/0/0)	Norma B: (195/0/0)	Norma C: (240/0/0)	Norma D: (295/0/0)
	<b>Šalát mrkvový s kukuricou</b>			
	24.016 Norma A: (60/0/0)	Norma B: (80/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (110/0/0)
OBED 2 ŠP.	<b>Šalát uhorkový</b>			
	24.036 Norma A: (60/0/0)	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (90/0/0)	Norma D: (120/0/0)
	<b>Prírodná ovocná šťava 100%</b>			
	1.028 Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	<b>Polievka babičkina</b>			09
	5.151 Norma A: (216/0/0)	Norma B: (240/0/0)	Norma C: (264/0/0)	Norma D: (300/0/0)
	<b>Bravčový rezeň prírodný</b>			01,07
	7.032 Norma A: (91/43/48)	Norma B: (110/50/60)	Norma C: (130/58/72)	Norma D: (149/65/84)
OBED 2 ŠP.	<b>Zemiakové pyrė II.</b>			07
	17.020 Norma A: (156/0/0)	Norma B: (234/0/0)	Norma C: (288/0/0)	Norma D: (354/0/0)
	<b>Šalát mrkvový s kukuricou</b>			
	24.016 Norma A: (60/0/0)	Norma B: (80/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (110/0/0)
	<b>Šalát uhorkový</b>			
	24.036 Norma A: (60/0/0)	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (90/0/0)	Norma D: (120/0/0)
	<b>Prírodná ovocná šťava 100%</b>			
	1.028 Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)

KPM = Krajina pôvodu mäsa Slovensko, Česko

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Monika Križová  
vedúca ŠJ

Katarína Maruszka  
Hlavná kuchárka



# JEDÁLNY LÍSTOK

24.06.2024 - 28.06.2024

ŠTVRTOK 27.6.				KPM	obsahuje alergény	
OBED 1	<b>Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi</b>					04,09
	5.079	Norma A: (180/12/0)	Norma B: (200/14/0)	Norma C: (220/16/0)	Norma D: (250/17/0)	
	<b>Zeleninové rizoto so strúhaným syrom</b>					07,09
	14.046	Norma A: (160/0/0)	Norma B: (230/0/0)	Norma C: (280/0/0)	Norma D: (330/0/0)	
	<b>Zeleninová obloha - hlávkový šalát, paprika, parad</b>					
	24.070	Norma A: (40/0/0)	Norma B: (60/0/0)	Norma C: (60/0/0)	Norma D: (85/0/0)	
	<b>Jabko (ovocná obloha)</b>					
23.014	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (24/0/0)	Norma C: (30/0/0)	Norma D: (34/0/0)		
<b>Voda s citrónovou šťavou</b>						
1.030	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
OBED 1	<b>Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi</b>					04,09
	5.079	Norma A: (180/12/0)	Norma B: (200/14/0)	Norma C: (220/16/0)	Norma D: (250/17/0)	
	<b>Zeleninové rizoto so strúhaným syrom</b>					07,09
	14.046	Norma A: (160/0/0)	Norma B: (230/0/0)	Norma C: (280/0/0)	Norma D: (330/0/0)	
	<b>Zeleninová obloha - hlávkový šalát, paprika, parad</b>					
	24.070	Norma A: (40/0/0)	Norma B: (60/0/0)	Norma C: (60/0/0)	Norma D: (85/0/0)	
	<b>Jabko (ovocná obloha)</b>					
23.014	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (24/0/0)	Norma C: (30/0/0)	Norma D: (34/0/0)		
<b>Voda s citrónovou šťavou</b>						
1.030	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
OBED 2	<b>Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi</b>					04,09
	5.079	Norma A: (180/12/0)	Norma B: (200/14/0)	Norma C: (220/16/0)	Norma D: (250/17/0)	
	<b>Závin kysnutý plnený orechovou plnkou</b>					01,03,07,08
	15.053	Norma A: (160/0/0)	Norma B: (230/0/0)	Norma C: (260/0/0)	Norma D: (300/0/0)	
	<b>Jabko (ovocná obloha)</b>					
	23.014	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (24/0/0)	Norma C: (30/0/0)	Norma D: (34/0/0)	
	<b>Voda s citrónovou šťavou</b>					
1.030	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
OBED 2 ŠP.	<b>Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi</b>					04,09
	5.079	Norma A: (216/14/0)	Norma B: (240/17/0)	Norma C: (264/19/0)	Norma D: (300/20/0)	
	<b>Závin kysnutý plnený orechovou plnkou</b>					01,03,07,08
	15.053	Norma A: (192/0/0)	Norma B: (276/0/0)	Norma C: (312/0/0)	Norma D: (360/0/0)	
	<b>Jabko (ovocná obloha)</b>					
	23.014	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (24/0/0)	Norma C: (30/0/0)	Norma D: (34/0/0)	
	<b>Voda s citrónovou šťavou</b>					
1.030	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
PIATOK 28.6.				KPM	obsahuje alergény	
OBED 1	<b>Polievka hrachová</b>					01,07,09
	5.030	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	<b>Špagety po bolonsky</b>					01,07
	13.058	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (240/0/0)	Norma C: (280/0/0)	Norma D: (320/0/0)	
	<b>Zeleninová obloha – paradajky</b>					
	24.077	Norma A: (45/0/0)	Norma B: (60/0/0)	Norma C: (60/0/0)	Norma D: (80/0/0)	
	<b>Prírodná ovocná šťava 100%</b>					
1.028	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
OBED 1	<b>Polievka hrachová</b>					01,07,09
	5.030	Norma A: (216/0/0)	Norma B: (240/0/0)	Norma C: (264/0/0)	Norma D: (300/0/0)	
	<b>Špagety po bolonsky</b>					01,07
	13.058	Norma A: (216/0/0)	Norma B: (288/0/0)	Norma C: (336/0/0)	Norma D: (384/0/0)	
	<b>Zeleninová obloha – paradajky</b>					
	24.077	Norma A: (45/0/0)	Norma B: (60/0/0)	Norma C: (60/0/0)	Norma D: (80/0/0)	
	<b>Prírodná ovocná šťava 100%</b>					
1.028	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)		

KPM = Krajina pôvodu mäsa Slovensko, Česko

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Monika Krížová  
vedúca ŠJ

Katarína Maruszka  
Hlavná kuchárka