

JADŁOSPIS

Poniedziałek 30.11.2023	<u>Zupa jarzynowa z ryżem zabelana mlekiem 300ml</u> <u>Pierogi z mięsem 10 szt</u> Kompot wieloowocowy 150ml
ALERGENY	Gluten, seler, mleko, jaja
Wtorek 31.11.2023	<u>Zupa krupnik zabelana jogurtem naturalnym 300ml</u> <u>Spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym 300g</u> Kompot wieloowocowy 150ml
ALERGENY	Gluten, mleko, jaja, seler
Środa 01.11.2023	<u>ŚWIĘTO</u>
ALERGENY	
Czwartek 02.11.2023	<u>Zupa pomidorowa z makaronem zabelana mlekiem 300ml</u> <u>Stripsy drobiowe 100g, ziemniaki 150g, surówka colesław 100g</u> Kompot wieloowocowy 150ml
ALERGENY	Seler, gluten, mleko, jaja
Piątek 03.11.2023	<u>Barszcz czerwony z ziemniakami zabelany jogurtem naturalnym/ Zupa rybna 300ml</u> <u>Makaron z serem białym 300g</u> Kompot wieloowocowy 150ml
ALERGENY	Gluten, mleko, seler, ryba

Wykaz składników, które wchodzi w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie.

Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. (Dz.U. z 2016, poz. 1154)

Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarna sezamu, 12 – dwutlenek siarki lub siarczany, 13 – łubiny, 14 – mięczaki

Telefon zamówienia: 12 258 12 42 Firma „Jacek” Spółka Jawna

Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka

JADŁOSPIS

Poniedziałek 06.11.2023	<p style="text-align: center;"><u>Krem z dyni zabieleny mlekiem z grzankami</u> 300ml</p> <p style="text-align: center;"><u>Makaron pełnoziarnisty z jabłkiem i cynamonem</u> 300g</p> <p style="text-align: center;">Kompotwielowocowy150ml</p>
ALERGENY	Seler, gluten, mleko
Wtorek 07.11.2023	<p style="text-align: center;"><u>Zupa pomidorowa z makaronem zabieleną mlekiem</u> 300ml</p> <p style="text-align: center;">Mięso drobiowe z warzywami 100g, ryż 150g</p> <p style="text-align: center;">Kompot wielowocowy150ml</p>
ALERGENY	Seler, gluten, mleko
Środa 08.11.2023	<p style="text-align: center;"><u>Zupa z groszku łupanego z kielbasą zabieleną jogurtem</u> 300ml</p> <p style="text-align: center;"><u>Klopsik wieprzowy</u> 100g, <u>kasza jęczmienna</u> 150g,</p> <p style="text-align: center;">sałatka z buraków 100g</p> <p style="text-align: center;">Kompot wielowocowy 150 ml</p>
ALERGENY	Gluten, mleko, jaja, seler
Czwartek 09.11.2023	<p style="text-align: center;"><u>Żurek z jajkiem zabieleny mlekiem</u> 300ml</p> <p style="text-align: center;"><u>Pancakes z sosem truskawkowym na słodko</u> 4 szt</p> <p style="text-align: center;">Kompot wielowocowy 150ml</p>
ALERGENY	Gluten, jaja, mleko, seler
Piątek 10.11.2023	<p style="text-align: center;"><u>Zupa grysikowa z warzywami</u> 300 ml</p> <p style="text-align: center;"><u>Ryba miruna panierowana</u> 100g, ziemniaki 150g, surówka z kapusty kiszzonej 100g</p> <p style="text-align: center;">Kompot wielowocowy 150ml</p>
ALERGENY	Gluten, jaja, mleko, ryba, seler

Wykaz składników, które wchodzi w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie.

Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. (Dz.U. z 2016, poz. 1154)

Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarna sezamu, 12 – dwutlenek siarki lub siarczany, 13 – łubiny, 14 – mięczaki

Telefon zamówienia: 12 258 12 42 Firma „Jacek” Spółka Jawna

Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka

JADŁOSPIS

Poniedziałek 13.11.2023	<p style="text-align: center;"><u>Zupa krupnik z jarzynami zabieleny jogurtem</u> 300ml</p> <p style="text-align: center;"><u>Makaron z serem białym</u> 300g</p> <p style="text-align: center;">Kompot wieloowocowy 150ml</p>
ALERGENY	Jaja, mleko, seler, gluten
Wtorek 14.11.2023	<p style="text-align: center;"><u>Zupa kopekowa zabieleny mlekiem z lanym ciastem</u> 300ml</p> <p style="text-align: center;"><u>Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym</u> 100g, <u>kasza bul gur</u> 150g, surówka colesław100g</p> <p style="text-align: center;">Kompot wieloowocowy 150ml</p>
ALERGENY	Gluten, mleko, jaja, seler
Środa 15.11.2023	<p style="text-align: center;"><u>Zupa pomidorowa zabieleny jogurtem z ryżem</u> 300ml</p> <p style="text-align: center;"><u>Stripsy drobiowe</u> 100g, ziemniaki 150g, surówka z marchewki i jabłka 100g</p> <p style="text-align: center;">Kompot wieloowocowy 150ml</p>
ALERGENY	Gluten, jaja, mleko, seler
Czwartek 16.11.2023	<p style="text-align: center;"><u>Rosół z makaronem</u> 300ml</p> <p style="text-align: center;">Kromeczka schabu 100g, ryż 150g, surówka z kapusty czerwonej 100g</p> <p style="text-align: center;">Kompot wieloowocowy150ml</p>
ALERGENY	Gluten, jaja, mleko, seler
Piątek 17.11.2023	<p style="text-align: center;"><u>Zupa z soczewicy zabieleny mlekiem z grzankami</u> / Zupa rybna 300ml</p> <p style="text-align: center;"><u>Łazanki z kapustą i kielbasą</u> 300g</p> <p style="text-align: center;">Kompot wieloowocowy 150ml</p>
ALERGENY	Gluten, jaja, mleko, seler, ryba

Wykaz składników, które wchodzi w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie.

Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. (Dz.U. z 2016, poz. 1154)

Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy,
9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarna sezamu, 12 – dwutlenek siarki lub siarczany, 13 – łubiny,
14 – mięczaki

Telefon zamówienia: 12 258 12 42 Firma „Jacek” Spółka Jawna

Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka

JADŁOSPIS

Poniedziałek 20.11.2023	<u>Zupa z groszku łupanego z kielbasą</u> 300ml <u>Pierogi ukraińskie</u> 10 szt Kompot wieloowocowy 150ml
ALERGENY	Gluten, jaja, mleko, seler
Wtorek 21.11.2023	<u>Zupa jarzynowa zabieleną mlekiem z makaronem</u> 300ml Zrazik drobiowy 100g, ryż 150g surówka z ogórkiem 100g Kompot wieloowocowy 150ml
ALERGENY	Gluten, mleko, seler
Środa 22.11.2023	<u>Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną jogurtem naturalnym</u> 300ml <u>Gulasz wieprzowy</u> 100g, kasza gryczana 150g, sałatka z buraków 100g Kompot wieloowocowy 150ml
ALERGENY	Gluten, mleko, seler
Czwartek 23.11.2023	<u>Żurek z jajkiem zabieleny mlekiem</u> 300ml <u>Makaron z serem białym</u> 300g Kompot wieloowocowy 150ml
ALERGENY	Gluten, mleko, jaja, seler
Piątek 24.11.2023	<u>Zupa grysikowa</u> 300ml <u>Ryba miruna panierowana</u> 100g, ziemniaki 150g, surówka z kapusty kiszzonej 100g Kompot wieloowocowy 150ml
ALERGENY	Gluten, jaja, ryba, mleko, seler

Wykaz składników, które wchodzi w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie.

Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. (Dz.U. z 2016, poz. 1154)

Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarna sezamu, 12 – dwutlenek siarki lub siarczany, 13 – łubiny, 14 – mięczaki

Telefon zamówienia: 12 258 12 42 Firma „Jacek” Spółka Jawna

Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka

JADŁOSPIS

Poniedziałek 27.11.2023	<u>Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną mlekiem</u> 300ml <u>Makaron pełnoziarnisty z jabłkiem i cynamonem</u> 300g Kompot wieloowocowy 150ml
ALERGENY	Gluten, jaja, mleko, seler
Wtorek 28.11.2023	<u>Zupa jarzynowa zabieleną mlekiem z makaronem</u> 300ml <u>Gulasz wieprzowy z warzywami</u> 100g, <u>kasza jęczmienna</u> 150g Kompot wieloowocowy 150ml
ALERGENY	Gluten, mleko, seler
Środa 29.11.2023	<u>Zupa krem z białych warzyw zabieleną mlekiem z grzankami</u> 300ml <u>Pulpet drobiowy w sosie pomidorowym</u> 100g, ryż 150g, surówka z kapusty czerwonej 100g Kompot wieloowocowy 150ml
ALERGENY	Gluten, jaja, mleko, seler
Czwartek 30.11.2023	<u>Zupa koperkowa z lanym ciastem zabieleną jogurtem</u> 300ml <u>Kromeczek schabu z sosem</u> 100g, ziemniaki 150g, surówka z buraków 100g Kompot wieloowocowy 150ml
ALERGENY	Gluten, mleko, jaja, seler
Piątek 01.12.2023	<u>Zupa krupnik z warzywami zabieleną mlekiem/ Zupa rybna</u> 300ml <u>Naleśniki z serem/dżemem</u> 4 szt Kompot wieloowocowy 150ml
ALERGENY	Gluten, jaja, ryba, mleko, seler

Wykaz składników, które wchodzi w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie.

Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. (Dz.U. z 2016, poz. 1154)

Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy,
9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarna sezamu, 12 – dwutlenek siarki lub siarczany, 13 – łubiny,
14 – mięczaki

Telefon zamówienia: 12 258 12 42 Firma „Jacek” Spółka Jawna

Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka

Wykaz składników, które wchodzi w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie.

Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. (Dz.U. z 2016, poz. 1154)

Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarna sezamu, 12 – dwutlenek siarki lub siarczany, 13 – łubiny, 14 – mięczaki

Telefon zamówienia: 12 258 12 42 Firma „Jacek” Spółka Jawna

Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mítka