**OBIADY**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dzień tygodnia** | **Data** |  **Ważny od 15.01. do 26.01. 2024 r.** |
| **PONIEDZIAŁEK** | **15.01** | **Żurek z ziemniakami i kiełbasą.****Ryż z truskawkami i jogurtem naturalnym.****Kompot wieloowocowy** |
| **WTOREK** | **16.01** | **Zupa krem z brokuła z makaronem.** **Kotlet drobiowy mielony z ziemniakami. Surówka z buraczków.****Kompot wieloowocowy**  |
| **ŚRODA** | **17.01** | **Fasolka po bretońsku. Chleb.****Pierogi z ziemniakami i serem.****Kompot wieloowocowy.**  |
| **CZWARTEK** | **18.01** | **Rosół z makaronem .****Schab pieczony w sosie własnym z ziemniakami. Marchewka mini.****Kompot wieloowocowy.** |
| **PIĄTEK** | **19.01** | **Barszcz czerwony z ziemniakami.****Łazanki z kapustą i pieczarkami.****Sok owocowy.** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PONIEDZIAŁEK** | **22.01** | **Kalafiorowa z ziemniakami . Chleb.****Makaron z serem.****Kompot wieloowocowy** |
| **WTOREK** | **23.01** | **Zupa ogórkowa z ryżem.****Filet drobiowy w sosie pieczarkowym z ziemniakami. Surówka z marchewki z chrzanem.****Kompot wieloowocowy.** |
| **ŚRODA** | **24.01** | **Zupa jarzynowa z ziemniakami .Chleb.****Risotto drobiowe z warzywami.****Kompot wieloowocowy** |
| **CZWARTEK** | **25.01** | **Zupa neapolitańska z makaronem ryżowym.****Pulpety wieprzowe pieczone w sosie pomidorowym z ziemniakami. Fasolka szparagowa.****Kompot wieloowocowy.** |
| **PIĄTEK** | **26.01** | **Zupa pomidorowa z makaronem.****Filet z miruny z ziemniakami. Surówka z białej kapusty.****Sok owocowy.** |

**ŚNIADANIA I PODWIECZORKI**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dzień tygodnia** | **Data** | **Ważny od 15.01 do 26.01. 2024 r.** |
| **PONIEDZIAŁEK** |  **15.01** | **Śniadanie: kanapka z masłem i pasztetem, ogórek****II śniadanie: mus owocowy****Podwieczorek: napój mleczny mullermilk, chrupki kukurydziane****Alergeny :gluten, jajka, mleko i jego pochodne**  |
| **WTOREK** | **16.01** | **Śniadanie: płatki śniadaniowe z mlekiem****II śniadanie: banan** **Podwieczorek: kanapka z masłem i szynką konserwową, pomidor, herbata z cytryną****Alergeny: gluten, jajka mleko i jego pochodne** |
| **ŚRODA** | **17.01** | **Śniadanie: kanapka z masłem i kiełbasą lisiecką, papryka,****II śniadanie: jabłko herbata z cytryną****Podwieczorek: jogurt gratka****Alergeny: gluten, jajka, mleko i jego pochodne** |
| **CZWARTEK** |  **18.01** | **Śniadanie: kanapka z masłem i serkiem almette, pomidor****II śniadanie: banan kawa zbożowa****Podwieczorek: wafel domowy, herbata z cytryną****Alergeny: gluten, jajka, mleko i jego pochodne** |
| **PIĄTEK** | **19.01** | **Śniadanie: bułka z masłem i dżemem, mleko****II śniadanie: mus owocowy****Podwieczorek: deser monte, ciasteczka be-be****Alergeny: gluten, jajka, mleko i jego pochodne** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PONIEDZIAŁEK** |  **22.01** | **Śniadanie: płatki śniadaniowe z mlekiem****II śniadanie: mus owocowy****Podwieczorek: kanapki z masłem i kiełbasą wiejską, pomidor herbata z cytryną****Alergeny: gluten, jajka, mleko i jego pochodne** |
| **WTOREK** | **23.01** | **Śniadanie: kanapka z masłem i rybą w pomidorach****II śniadanie: winogrono herbata z cytryną** **Podwieczorek: budyń śmietankowy z sokiem malinowym,** **Alergeny: gluten, jajka mleko i jego pochodne,**  |
| **ŚRODA** | **24.01** | **Śniadanie: kanapka z masłem i serem żółtym, rzodkiewka****II śniadanie: jabłko kawa zbożowa z mlekiem****Podwieczorek: rogaliki drożdżowe, herbata owocowa****Alergeny: gluten, jajka, mleko i jego pochodne** |
| **CZWARTEK** | **25.01** | **Śniadanie: kanapka z kiełbasą lisiecką, papryka kakao****II śniadanie: kiwi****Podwieczorek: galaretka z bitą śmietaną****Alergeny: gluten, jajka, mleko i jego pochodne**  |
| **PIĄTEK** | **26.01** | **Śniadanie: bułka z masłem i dżemem, mleko****II śniadanie**: **mus owocowy****Podwieczorek: serek danio, ciasteczka be-be****Alergeny: gluten, jajka, mleko i jego pochodne** |

**SKŁAD POTRAW**

**Obiady od 15.01 – 19.01. 2024 r.**

**Żurek** : woda, pieczarki, zakwas / mąka żytnia, woda, /, czosnek, śmietana, jajko,

 mąka, ziemniaki, sól, pieprz, majeranek

**Ryż truskawkami** : ryż, mleko, truskawki, jogurt naturalny, śmietana, cukier, cukier

 Puder

**Zupa brokułowa :** woda, brokuły, ziemniaki, marchew, pietruszka, cebula, porcja

 rosołowa, masło, mąka, śmietana, sól, pieprz, natka/koper

**Kotlet drobiowy** : filet z kurczaka, jaja, mąka, sól, pieprz, bułka tarta, olej

**Surówka z buraczków :** buraki czerwone, jabłko, cebula, cukier, kwasek cytrynowy,

 oliwa z oliwek, sól, pieprz

**Fasolka po bretońsku :** woda, fasola „jaś”, porcja rosołowa, kiełbasa, koncentrat

 pomidorowy, marchew, pietruszka, cebula, czosnek, masło,

 mąka, śmietana, sól, majeranek

**Pierogi ruskie :** mąka, woda, jaja, ziemniaki, twaróg, cebula, sól, pieprz, masło,

**Rosół z makaronem :** woda, porcja rosołowa, włoszczyzna /marchew, pietruszka, seler,

 por /, makaron, sól, pieprz, natka

**Schab pieczony :** schab wieprzowy, sól, papryka, pieprz, zioła prowansalskie,

 bazylia, olej

**Barszcz czerwony** : woda, ziemniaki, porcja rosołowa, buraki czerwone, wywar

 warzywny / marchew, pietruszka, cebula, czosnek /, mąka, jajko,

 śmietana, sól, pieprz, koper

**Łazanki :** makaron, kapusta kwaszona, masło, margaryna, pieczarki, cebula, sól,

 Pieprz

**Kompot wieloowocowy :** woda, śliwka, truskawka, wiśnia, porzeczka czerwona,

 porzeczka czarna, cukier

**Ziemniaki:** ziemniaki, masło, sól

**SKŁAD POTRAW**

**Obiady od 22.01. – 26.01. 2024 r.**

**Zupa kalafiorowa :** woda, makaron, kalafior, marchew, pietruszka, cebula, porcja

 rosołowa, masło, mąka, śmietana, sól, pieprz, natka/koper

**Makaron z serem :** makaron, twaróg, masło, margaryna, sól, cukier

**Zupa ogórkowa** : woda, ogórki kwaszone, ziemniaki, jarzyny / marchew, pietruszka,

 por, seler, cebula/, porcja rosołowa, mąka, masło,

 śmietana, sól, pieprz, koper / natka

**Filet drobiowy w sosie pieczarkowym:** filet drobiowy, sól, pieprz, mąka, olej, śmietana, masło, czosnek granulowany, pieczarki

,

**Surówka z marchwi :** marchew, jabłka, chrzan, sól, pieprz, cukier, śmietana

**Zupa jarzynowa :**  woda, ziemniaki, warzywa / marchew, kalafior, brokuł, por,

 pietruszka, seler /, cebula, porcja rosołowa, mąka, masło,

 śmietana, sól, pieprz, koper / natka

**Risotto** : ryż, filet z kurczaka, mieszanka meksykańska / marchew, fasola szparagowa,

 kukurydza, groszek zielony, papryka, fasola czerwona, cebula /, masło,

 margaryna, sól, pieprz, ketchup

**Zupa neapolitańska** : woda, porcja rosołowa, włoszczyzna / marchew, pietruszka, por /,

 seler, cebula, makaron ryżowy, sól, pieprz, natka, lubczyk

**Pulpety wieprzowe :** karkówka wieprzowa, jaja, bułka kajzerka, cebula, czosnek, olej,

 sól, pieprz, śmietana, mąka, koncentrat pomidorowy

**Zupa pomidorowa :** woda, koncentrat pomidorowy / Knorr /, porcja rosołowa,

 makaron, śmietana, sól, pieprz, natka

**Filet z miruny** : miruna, mąka, jaja, bułka tarta, olej, sól, pieprz, pieprz ziołowy,

 bazylia, czosnek granulowany

**Surówka z kapusty kiszonej :** kapusta kiszona, marchew, cebula, jabłko, cukier,

 pieprz, sól, oliwa z oliwek

**Kompot wieloowocowy :** woda, śliwka, truskawka, wiśnia, porzeczka czerwona,

 porzeczka czarna, cukier

**Ziemniaki:** ziemniaki, masło, sól

**Alergeny występujące w posiłkach:**

**1 - Zboża zawierające gluten;**

**2 - Skorupiaki i produkty pochodne;**

**3  - Jaja i produkty pochodne;**

**4 - Ryby i produkty pochodne;**

**5 - Orzeszki ziemne (arachidowe);**

**6 - Soja i produkty pochodne;**

**7 - Mleko i produkty pochodne;**

**8 – Orzechy;**

**9 - Seler i produkty pochodne;**

**10 - Gorczyca i produkty pochodne;**

**11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne;**

**12 -  Dwutlenek siarki;**

**13 – Łubin;**

**14 – Mięczaki;**

**15- Majeranek.**