



# JADŁOSPIS

DATA	DZIEŃ TYGODNIA	POTRAWA	SKŁADNIKI
13.05	PONIEDZIAŁEK	OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI 250 ML	woda 37 %, ziemniaki 30 %, ogórek kwaszony 12%, mięso z kurczaka bez skóry 6%, Marchew 6%, Por 2%, <b>Seler</b> korzeniowy 2%, pietruszka korzeń 2%, śmietana (z <b>mleka</b> )12% tłuszczu 2%, koper ogrodowy, pietruszka liście, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny mielony.
		PIEROGI Z TWAROGIEM I SOSEM TRUSKAWKOWYM NA ŚMIETANIE 280 G	pierogi 71% [maka <b>pszenna</b> , woda, ser twarogowy z <b>mleka</b> , <b>mleko</b> , cukier olej roślinny, skrobia, kasza manna ( <b>pszenica</b> )], truskawki 16%, śmietana (z <b>mleka</b> ) 12%, cukier 1%
		PAPRYKA	
		KOMPOT OWOCOWY 150 ml	woda 80%, owoce mrożone 10% [śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki]
17.05	PIĄTEK	ROSÓŁ Z RYŻEM 250 ML	woda 79 %, mięso z kurczaka bez skóry 6%, Marchew 6%, Ryż biały 2%, Por 2%, <b>Seler</b> korzeniowy 2%, pietruszka korzeń 2%, koper ogrodowy, pietruszka liście, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny mielony.
		KOTLET Z DORSZA 125 G	<b>dorsz</b> mrożony 80%, bułka tarta (maka <b>pszenna</b> ) 12%, <b>jajko</b> kurze 8%, olej rzepakowy, przyprawy
		ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 150 G	ziemniaki 99%, koperek 1%
		SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 90 G	Kapusta biała 55%, Marchew 16%, jabłko 16%, cebula 5%, olej rzepakowy 5%, przyprawy
		JABŁKO	
KOMPOT OWOCOWY 150 ml	woda 80%, owoce mrożone 10% [śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki]		

Do przygotowania posiłków używamy przypraw: pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, zioła prowansalskie, papryka czerwona słodka, pieprz ziołowy, sól morską o obniżonej zawartości sodu.

Zgodnie z informacjami producenta mogą one zawierać śladowe ilości glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy