

JADŁOSPIS DEKADOWY OD 08.03.2023 –21.03.2023r

DATA- DZIEŃ TYG;.	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
ŚRODA 08.03.2023r	Baton razowy z masłem, pasta wątróbkowa z ogórkiem kiszonym, herbata z cytryną i miodem. Pomarańcza, mleko.	Zupa jarzynowa z ziemniakami, ryż, kurczak po meksykańsku, kompot. Mus.	Miś Lubiś.Sok.
CZWARTEK 09.03.2023r	Pieczywo mieszane z masłem, szynka bez dymusia, pomidor, ogórek kiszony, herbata owocowa. Mandarynka.	Zupa marchewkowa z zacierką, ziemniaki, burger szpinakowy, sos śmietanowy, kompot.	Babka cytrynowa. Mleko.
PIĄTEK 10.03.2023r	Pieczywo mieszane, z masłem, frankfurek na gorąco, ogórek konserwowy, pomidor, herbata ziołowa. Kiwi.	Zupa żur z ziemniakami, racuchy z bananem, woda. Actimel.	Baton razowy z masłem, pasta rzodkiewkowa, herbata owocowa. Gruszka.
PONIEDZIAŁEK 13. 03.2023r	Baton razowy z masłem pasta tuńczykowa, ogórek kiszony, herbata z cytryną. Pomidor, rzodkiewka Banan. Actimel.	Zupa brukselkowa z ziemniakami, makaron spaghetti bolognese, kompot.	Płatki kukurydziane z mlekiem. Mus warzywny
WTOREK 14.03.2023r	Pieczywo mieszane z masłem i dżemem, zupa mleczna z płatkami owsianymi. Sok jabłko.	Zupa pieczarkowa z makaronem muszelki, ziemniaki, paluszki rybne, kapusta kiszona gotowana kompot.	Actimel, chrupki kukurydziane.
ŚRODA 15.03.2023r	Pieczywo mieszane z masłem, serek almette, kawa zbożowa z mlekiem. Jabłko. Mus owocowy	Zupa szpinakowa z ziemniakami, pieczeń wieprzowa, kasza gryczana, ogórek kiszony.	Kisiel wiśniowy ciasteczka be be.
CZWARTEK 16.03.2023r	Baton razowy z masłem, szynka wieprzowa, sałata, ogórek, pomidor, papryka herbata owocowa. Banan.	Zupa krupnik, kluski z mięsem, surówka z marchewki, kompot.	Deser fantazja z owocami. Pałki kukurydziane.
PIĄTEK 17.03.2023r	Pieczywo mieszane, pasta kielbasiana, ogórek, pomidor, herbata ziołowa. Gruszka.	Zupa z soczewicy z ziemniakami, ryż z jabłkiem, kompot. Mus warzywny.	Sezamki. Actimel.
PONIEDZIAŁEK 20.03.2023r	Baton razowy z masłem, pasta jajeczna z rzodkiewką i szczypiorkiem, kawa zbożowa z mlekiem. Jabłko.	Zupa ogórkowa z ziemniakami, kasza zapiekana z mięsem, sos pieczarkowy, kompot.	Ciasteczka belvita, soczek Kubuś.
WTOREK 21.03.2023r	pieczywo mieszane z masłem, pasta łososiowa, herbata z cytryną, owoc, mleko. Mandarynka.	Zupa brokułowa z kaszą jaglaną, ziemniaki, ryba po grecku, kompot.	Wafle Pszenno- ryżowe, mus owocowy.