 **JADŁOSPIS 02.10.-06.10.2023**

|  |  |
| --- | --- |
| **DATA** | **OBIADY** |
| **PONIEDZIAŁEK**  02.10.2023 | ZUPA BROKUŁOWA ZABIELANA Z KASZĄ MANNĄ  SPAGHETTI BOLONESE  WODA MINERALNA  KCAL 664 |
| **WTOREK**  03.10.2023 | ZUPA SZCZAWIOWA ZABIELANA Z RYŻEM I JAJKIEM  KOTLET SCHABOWY PANIEROWANY  ZIEMNIAKI  SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY  WODA Z SOKIEM OWOCOWYM  KCAL 796 |
| **ŚRODA**  04.10.2023 | ZUPA POMIDOROWA ZABIELANA Z MAKARONEM  GULASZ WIEPRZOWY Z KASZA PĘCZAK  OGÓREK KISZONY  WODA MINERALNA Z CYTRYNĄ  KCAL 914 |
| **CZWARTEK**  05.10.2023 | KRUPNIK Z KASZA JĘCZMIENNA  KOTLET MIELONY Z RYBY  ZIEMNIAKI  SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY  WODA MINERALNA  KCAL 795 |
| **PIĄTEK**  06.10.2023 | ZALEWAJKA ZABIELANA Z ZIEMNIAKAMI  MAKARON Z BIAŁYM SEREM I CYNAMONEM  KOMPOT Z JABŁEK  KCAL 822 |

**SKŁADNIKI ALERGENNE W POTRAWACH**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATA** | **OBIADY, SKŁADNIKI POSZCZEGÓLNYCH DAŃ** | **ALERGENY** |
| 02.10.2023 | ZUPA BROKUŁOWA ZABIELANA Z KASZĄ MANNĄ: porcja rosołowa z kurczaka, marchew, pietruszka, **seler,** por, brokuł mrożony, **śmietana 18%, kasza manna,** natka, **przyprawy**  SPAGHETTI BOLONESE: **makaron spaghetti**, łopatka, cebula, czosnek świeży, koncentrat pomidorowy, pomidory w puszce, olej rzepakowy, **mąka pszenna, przyprawy**  WODA MINERALNA | 1,7,9  1,9 |
| 03.10.2023 | ZUPA SZCZAWIOWA ZABIELANA Z RYŻEM I JAJKIEM: porcja rosołowa z kurczaka, **przecier szczawiowy, śmietana 18%, masło 82%,** ryż biały, **jajka, przyprawy**  KOTLET SCHABOWY PANIEROWANY: schab wieprzowy bez kości, **mąka pszenna**, olej rzepakowy, **jajka, mleko 2%, bułka tarta, przyprawy**  ZIEMNIAKI  SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY: **kapusta czerwona konserwowa**, olej rzepakowy, cebula, **przyprawy**  WODA Z **SOKIEM OWOCOWYM** | 3,7,9  1,3,7,9  9,10  1 |
| 04.10.2023 | ZUPA POMIDOROWA ZABIELANA Z MAKARONEM: porcja rosołowa z kurczaka, marchew, pietruszka**, seler,** por, koncentrat pomidorowy, pomidory w puszce, **śmietana 18%, makaron muszle**, natka, **przyprawy**  GULASZ WIEPRZOWY Z KASZA PĘCZAK: łopatka, cebula, **mąka pszenna,** olej rzepakowy, **kasza pęczak**, **przyprawy**  **OGÓREK KISZONY**  WODA MINERALNA Z CYTRYNĄ | 1,7,9  1,9  10 |
| 05.10.2023 | KRUPNIK Z KASZA JĘCZMIENNA: porcja rosołowa z kurczaka, marchew, pietruszka, **seler,** cebula, **kasza jęczmienna**, natka, lubczyk, **przyprawy**  KOTLET MIELONY Z RYBY: **ryba mrożona, bułka zwykła, jajka, mleko 2%,** olej rzepakowy, cebula, **bułka tarta, przyprawy**  ZIEMNIAKI  SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY: kapusta kiszona, cebula, marchew, olej rzepakowy, szczypiorek, **przyprawy**  WODA MINERALNA | 1,9  1,3,4,7,9  9 |
| 06.10.2023 | ZALEWAJKA ZABIELANA Z ZIEMNIAKAMI: **boczek wędzony, kiełbasa podwawelska,** cebula, ziemniaki, **żurek, śmietana 18%,** olej rzepakowy, czosnek świeży, koperek, **przyprawy**  MAKARON Z BIAŁYM SEREM I CYNAMONEM: **makaron świderki, ser biały półtłusty,** cukier, **masło 82%,** cynamon  KOMPOT Z JABŁEK | 1,3,5,6,7,9,11  1,7 |