 **JADŁOSPIS 02.10.-06.10.2023**

|  |  |
| --- | --- |
| **DATA** | **OBIADY** |
| **PONIEDZIAŁEK**02.10.2023 | ZUPA BROKUŁOWA ZABIELANA Z KASZĄ MANNĄSPAGHETTI BOLONESEWODA MINERALNAKCAL 664 |
| **WTOREK**03.10.2023 | ZUPA SZCZAWIOWA ZABIELANA Z RYŻEM I JAJKIEMKOTLET SCHABOWY PANIEROWANYZIEMNIAKISURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTYWODA Z SOKIEM OWOCOWYMKCAL 796 |
| **ŚRODA**04.10.2023 | ZUPA POMIDOROWA ZABIELANA Z MAKARONEMGULASZ WIEPRZOWY Z KASZA PĘCZAKOGÓREK KISZONYWODA MINERALNA Z CYTRYNĄKCAL 914 |
| **CZWARTEK**05.10.2023 | KRUPNIK Z KASZA JĘCZMIENNAKOTLET MIELONY Z RYBYZIEMNIAKISURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTYWODA MINERALNAKCAL 795 |
| **PIĄTEK**06.10.2023 | ZALEWAJKA ZABIELANA Z ZIEMNIAKAMIMAKARON Z BIAŁYM SEREM I CYNAMONEMKOMPOT Z JABŁEKKCAL 822 |

 **SKŁADNIKI ALERGENNE W POTRAWACH**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATA** | **OBIADY, SKŁADNIKI POSZCZEGÓLNYCH DAŃ** | **ALERGENY** |
| 02.10.2023 | ZUPA BROKUŁOWA ZABIELANA Z KASZĄ MANNĄ: porcja rosołowa z kurczaka, marchew, pietruszka, **seler,** por, brokuł mrożony, **śmietana 18%, kasza manna,** natka, **przyprawy**SPAGHETTI BOLONESE: **makaron spaghetti**, łopatka, cebula, czosnek świeży, koncentrat pomidorowy, pomidory w puszce, olej rzepakowy, **mąka pszenna, przyprawy**WODA MINERALNA | 1,7,91,9 |
| 03.10.2023 | ZUPA SZCZAWIOWA ZABIELANA Z RYŻEM I JAJKIEM: porcja rosołowa z kurczaka, **przecier szczawiowy, śmietana 18%, masło 82%,** ryż biały, **jajka, przyprawy**KOTLET SCHABOWY PANIEROWANY: schab wieprzowy bez kości, **mąka pszenna**, olej rzepakowy, **jajka, mleko 2%, bułka tarta, przyprawy**ZIEMNIAKISURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY: **kapusta czerwona konserwowa**, olej rzepakowy, cebula, **przyprawy**WODA Z **SOKIEM OWOCOWYM** | 3,7,91,3,7,99,101 |
| 04.10.2023 | ZUPA POMIDOROWA ZABIELANA Z MAKARONEM: porcja rosołowa z kurczaka, marchew, pietruszka**, seler,** por, koncentrat pomidorowy, pomidory w puszce, **śmietana 18%, makaron muszle**, natka, **przyprawy**GULASZ WIEPRZOWY Z KASZA PĘCZAK: łopatka, cebula, **mąka pszenna,** olej rzepakowy, **kasza pęczak**, **przyprawy****OGÓREK KISZONY**WODA MINERALNA Z CYTRYNĄ | 1,7,91,910 |
| 05.10.2023 | KRUPNIK Z KASZA JĘCZMIENNA: porcja rosołowa z kurczaka, marchew, pietruszka, **seler,** cebula, **kasza jęczmienna**, natka, lubczyk, **przyprawy**KOTLET MIELONY Z RYBY: **ryba mrożona, bułka zwykła, jajka, mleko 2%,** olej rzepakowy, cebula, **bułka tarta, przyprawy**ZIEMNIAKISURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY: kapusta kiszona, cebula, marchew, olej rzepakowy, szczypiorek, **przyprawy**WODA MINERALNA | 1,91,3,4,7,99 |
| 06.10.2023 | ZALEWAJKA ZABIELANA Z ZIEMNIAKAMI: **boczek wędzony, kiełbasa podwawelska,** cebula, ziemniaki, **żurek, śmietana 18%,** olej rzepakowy, czosnek świeży, koperek, **przyprawy**MAKARON Z BIAŁYM SEREM I CYNAMONEM: **makaron świderki, ser biały półtłusty,** cukier, **masło 82%,** cynamonKOMPOT Z JABŁEK | 1,3,5,6,7,9,111,7 |