

DAWKOWANIE TABLETEK JODKU POTASU

Lp.	Grupa ryzyka	Ilość jednorazowo podawanego jodu stabilnego	Ilość jodku potasu w pojedynczej dawce	Sposób podawania tabletek
1.	Dorośli i dzieci powyżej 12 lat	100 mg jodu	2 tabletki	Tabletki należy połknąć i popić wodą lub innym chłodnym napojem
2.	Dzieci od 3 do 12 lat	50 mg jodu	1 tabletki	Tabletki można rozgnieść lub rozpuścić w wodzie, syropie lub innym płynie.
3.	Dzieci od miesiąca do 3 lat	25 mg jodu	1/2 tabletki	Tabletkę należy całkowicie rozkruszyć, dodać do podawanego pokarmu i podać niemowlakowi lub dziecku
4.	Noworodki i niemowlęta młodsze niż 1 miesiąc	12,5 mg jodu	1/4 tabletki	Tabletkę należy całkowicie rozkruszyć, dodać do podawanego pokarmu i podać noworodkowi lub niemowlakowi
5.	Kobiety w ciąży i karmiące piersią (każdy wiek)	100 mg jodu	2 tabletki	Tabletki należy połknąć i popić wodą lub innym chłodnym napojem

INSTRUKCJA PODAWANIA PREPARATU STABILNEGO JODU

CZĘŚĆ OPISOWA

- 1. Nazwa produktu leczniczego:** Jodek Potasu G. L. Pharma, 65 mg, tabletki
- 2. Skład Jakościowy:** 1 tabletkę zawiera 65 mg potasu jodku co odpowiada 50 mg jodu
Substancja pomocnicza: 1 tabletkę zawiera 80 mg laktozy jednowodnej
- 3. Postać farmaceutyczna:**
Tabletki, średnica ok 8,3 mm, grubość 3,2 – 3,8 mm, barwa biała do brązowobiałej, tabletkę okrągłą, wypukłą z linią podziału w kształcie krzyża po wewnętrznej stronie i nacięciami po stronie zewnętrznej. Tabletkę można podzielić na 4 równe części.
- 4. Wskazania do stosowania:**
Do stosowania w przypadku katastrof nuklearnych, podczas których nastąpiło uwolnienie radioaktywnych izotopów jodu, w celu zapobiegania wychwytwowi radioaktywnego jodu przez tarczycę po spożyciu lub inhalacji substancji radioaktywnej.
- 5. Dawkowanie i sposób podawania:**
Tabletki jodu potasu mogą być przyjmowane jedynie po wyraźnym wezwaniu przez odpowiednie władze np. poprzez radio lub telewizję. Zaleca się jak najszybsze przyjęcie tabletek, najlepiej w ciągu 2 godzin od momentu wystawienia na działania promieniowania. Jednak podanie tabletek w ciągu 8 godzin od momentu wystawienia na promieniowanie jest wciąż korzystne.
Okres stosowania:
Zazwyczaj wystarcza jednorazowe podanie. Jeśli działanie radioaktywnego jodu przedłuża się i powtarza się ekspozycja, przyjmowany jest skażony pokarm lub woda oraz gdy ewakuacja nie jest możliwa – koniecznym może być kolejne podanie.
- 6. Specjalne grupy pacjentów:**
U noworodków, kobiet w ciąży i karmiących piersią oraz starszych dorosłych >60 lat, nie należy stosować więcej niż jedną dawkę. Noworodki i starsi dorośli są bardziej narażeni na negatywne skutki zdrowotne, jeśli otrzymają powtarzalne dawki stabilnego jodu.
- 7. Sposób podawania:**
Podanie doustne. Tabletki można rozgryzać lub połykać w całości. W celu łatwiejszego dostosowania dawki dla dzieci, tabletki mają linię podziału w kształcie krzyża. Dla noworodków i dzieci, tabletki można rozgnieść lub rozpuścić w wodzie, syropie lub innym płynie. Całkowite rozpuszczenie tabletki może potrwać do 6 minut.
- 8. Specjalne ostrzeżenie i środki ostrożności dotyczące stosowania:**
Profilaktyczne zastosowanie jodu chroni przed wdychanym lub połykanym jodem radioaktywnym i nie ma wpływu na inne wchłaniane radionukliny. W przypadku podejrzenia nowotworu tarczycy, należy unikać podawania jodu. Jod wchodzi w interakcje z radioaktywnym jodem stosowanym w terapii i diagnostyce tarczycy. Farmakologiczne dawki jodu mogą powodować powiększenie tarczycy, a co za tym idzie, zwężenie dróg oddechowych.

**Rekomendacje Ministra Zdrowia w zakresie przechowywania, dystrybucji
i podawania tabletek jodku potasu z rezerw strategicznych, zgromadzonych na wypadek
wystąpienia zdarzenia radiacyjnego znak DBO.531.10.31.2021.3 z dnia 2 marca 2022 r.**

Wypisy z rekomendacji:

- Z uwagi na specjalny charakter rezerw strategicznych, **asortyment rezerw nie podlega przepisom ustawy Prawo farmaceutyczne m.in. w zakresie transportowania, przechowywania i wydawania produktów leczniczych**, jednak konieczne jest zachowanie wymagań określonych przez producenta.
- Punkty dystrybucji mogą realizować:
 - wyłącznie wydawanie tabletek jodku potasu:
 - dla osób pełnoletnich należących do grup uprawnionych do otrzymania leku,
 - dla rodziców/opiekunów w celu podania leku osobom pełnoletnim,
 - wydawanie tabletek jodku potasu wraz z jednoczesnym nadzorowaniem przyjmowania tego leku przez osoby niepełnoletnie (np. szkoły, podmioty lecznicze).
- **Osoby niepełnoletnie powinny przyjąć produkt leczniczy pod nadzorem rodzica/opiekuna lub osoby wykonującej zawód medyczny.**
- **Opakowanie (blistry) tabletek jodku potasu pochodzące z rezerw strategicznych powinny podlegać dzieleniu, aby odbiorca otrzymał właściwą liczbę tabletek wynikającą ze schematu dawkowania. W przypadku wydawania tabletek jodku potasu dla rodziców/opiekunów dzieci do trzech lat (dla których przewidziano przyjęcie $\frac{1}{4}$ lub $\frac{1}{2}$ tabletki), należy wydać całą tabletkę, natomiast za podział tabletki i podanie odpowiedniej dawki odpowiadają rodzice/opiekunowie. W przypadku, gdy rodzic/opiekun odbiera tabletki dla więcej niż jednego dziecka w wieku do trzech lat, należy rozważyć możliwość wykorzystania jednej tabletki dla dwojga dzieci.**
- Każdy odbiorca tabletek jodku potasu, niezależnie od liczby otrzymywanych tabletek, musi mieć **zapewniony dostęp do ulotki.**