



Ferie zimowe

spędź je bezpiecznie !

Ferie zimowe są okresem wyczekiwanego przez każdego relaksu i wypoczynku. Gwarancją udanego wypoczynku jest przede wszystkim umiejętność zatroszczenia się o zdrowie własne i najbliższych. Aby zminimalizować ryzyko najpopularniejszych niebezpieczeństw i aby czas zimowego wypoczynku dostarczał niezapomnianych wrażeń pamiętaj o podstawowych zasadach bezpieczeństwa.

HIGIENA

- nie używaj wspólnych ręczników, przyborów toaletowych, kosmetyków
- dbaj o czystość, porządek i wietrzenie swojego pokoju
- myj ręce przed jedzeniem
- nie dawaj "gryza"

NA ŚWIEŻYM POWIETRZU

- ubierz się ciepło
- nie zjeżdżaj na sankach w pobliżu jezdni
- nie wchodź na zamrożone zbiorniki wodne
- zachowaj rozsądek w sportach zimowych
- bądź widoczny na jezdni- noś "odblaski"
- nie rzucaj śnieżkami w nadjeżdżające samochody

Bezpieczne ferie zimowe – apele młodszej i starszej grupy wiekowej w Szkole Podstawowej im. H. Sienkiewicza w Gorzkowicach

***" Czas ferii zimowych to fajna zabawa.
Kto bezpiecznie się bawi,
w kłopoty nie wpada!"***

Drodzy Uczniowie!

W tym roku szkolnym ferie rozpoczynają się 16 stycznia i potrwać do 27 stycznia.

Życzymy Wam wspaniałego i przede wszystkim bezpiecznego wypoczynku zimowego. Pamiętajcie, że ferie to czas, aby odpocząć od szkoły i obowiązków z nią związanych. Powinny być czasem wyjątkowym, w głównej mierze ukierunkowanym na odpoczynek i przyjemności, ale ograniczonym normami i granicami, które towarzyszą Wam każdego dnia, takimi, jak np. obowiązki domowe:).

Odpoczywajcie, cieszcie się kontaktami z bliskimi, jednak zawsze dbajcie o bezpieczeństwo swoje oraz osób towarzyszących i nie podejmujcie działań zagrażających życiu lub zdrowiu.

Mamy nadzieję, że zasady bezpiecznego zachowania się podczas zabaw zimowych, o których przypomniał podczas apelu zaproszony gość – funkcjonariusz Komisariatu Policji w Gorzkowicach aspirant sztabowy p. Krzysztof Kaczmarek, będą doskonałym kierunkowskazem gwarantującym bezpieczne spędzenie ferii zimowych:

Do uprawiania sportów zimowych wybieraj tylko bezpieczne miejsca!

Podczas uprawiania sportów zimowych dbaj o bezpieczeństwo własne i innych!

Wychodząc na dwór pamiętaj o właściwym ubraniu!

W momencie, gdy wyczujesz, że twoje ubranie jest mokre, udaj się do domu, by je zmienić na suche!

W czasie zabaw śnieżkami nie wybieraj za cel ludzi, zwierząt, ani żadnych szklanych przedmiotów!

Pod żadnym pozorem nie wchodź na zamrożone zbiorniki wodne!

Spędzając ferie w domu, pamiętaj o bezpiecznym posługiwaniu się urządzeniami elektrycznymi!

W czasie ferii nie spędzaj zbyt dużo czasu przed telewizorem, komputerem!

W czasie korzystania z internetu pamiętaj, że nie każdy nowo poznany kolega ma zawsze dobre zamiary w stosunku do Ciebie!

Zbyt długie siedzenie przed komputerem nie jest zdrowe dla Twoich oczu!

W kontaktach z obcymi pamiętaj o swoim bezpieczeństwie!

Jeśli jesteś sam w domu, nie otwieraj drzwi obcym!

Pamiętaj o telefonach alarmowych:

- 997 – Policja
- 998 – Straż
- 999 – Pogotowie

- 112 – nr alarmowy używany w UE

Pamiętaj o zdrowym odżywianiu, owoce i warzywa zawierają dużo witamin przydatnych w zimne dni!

Przypominając zasady dotyczące bezpiecznego spędzania wolnego czasu, nauczyciele prowadzący apele przekazali uczniom bieżące informacje, m.in. na temat zachowania na terenie szkoły, kultury osobistej, zagrożeń płynących ze spożywania napojów energetyzujących, a także organizowanej po feriach zabawy choinkowej. Społeczność szkolna została również poinformowana o Charytatywnym Koncercie Noworocznym „Dobro powraca, otwórzcie serca dla Hani”, który odbędzie się w hali sportowej naszej szkoły w dniu 14 stycznia 2023r.

Dyrekcja oraz nauczyciele życzą wszystkim uczniom wspaniałego i bezpiecznego wypoczynku!



Ferie zimowe

spędź je bezpiecznie !

Ferie zimowe są okresem wyczekiwanego przez każdego relaksu i wypoczynku. Gwarancją udanego wypoczynku jest przede wszystkim umiejętność zatroszczenia się o zdrowie własne i najbliższych. Aby zminimalizować ryzyko najpopularniejszych niebezpieczeństw i aby czas zimowego wypoczynku dostarczał niezapomnianych wrażeń pamiętaj o podstawowych zasadach bezpieczeństwa.

HIGIENA

- nie używaj wspólnych ręczników, przyborów toaletowych, kosmetyków
- dbaj o czystość, porządek i wietrzenie swojego pokoju
- myj ręce przed jedzeniem
- nie dawaj "gryza"

NA ŚWIEŻYM POWIETRZU

- ubierz się ciepło
- nie zjeżdżaj na sankach w pobliżu jezdni
- nie wchodź na zamrożone zbiorniki wodne
- zachowaj rozsądek w sportach zimowych
- bądź widoczny na jezdni- noś "odblaski"
- nie rzucaj śnieżkami w nadjeżdżające samochody